

国保連みやざき

vol.5



高千穂峡（高千穂町）

CONTENTS

- 01 クローズアップ
 - 令和6年度トップセミナー開催
- 02 NEWS&TOPICS
 - 令和6年度宮崎県国保診療施設連絡協議会看護師研修会開催
 - 令和6年度本会新規採用職員紹介
- 03 情報ひろば
- 04 国保連行事予定（9月～11月）



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

令和 6 年度トップセミナー開催 県内市町村長が国保を取り巻く情勢を共有

8月20日（火）、市町村長等を対象に国保制度の諸問題等について情報共有を行い、国保の安定運営に寄与することを目的としてトップセミナーを開催しました。

本年度は、「国保制度の情勢」を講演テーマに集合形式にてシーガイアコンベンションセンターで開催し、市町村長等をはじめ28人が参加しました。



国民健康保険中央会理事長 原 勝則 氏



主催者挨拶を行う中別府副理事長（国富町長）

本セミナーでは、国民健康保険中央会理事長の原勝則氏が「国保と国保連合会・中央会をめぐる諸情勢」と題し、社会保険の適用拡大、国保保険料水準の統一化、マイナンバーカードを使った医療 DX の推進、地域単独医療費助成事業の標準化に関することや国保連合会と国保中央会の役割などについて講演されました。

国保を取り巻く多くの課題や情勢を踏まえ、参加者からも「大変有意義だった」との声をいただきました。

本会では引き続き宮崎県国保の安定運営に寄与するセミナーを企画してまいります。



トップセミナーの様子

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

令和 6 年度宮崎県国保診療施設連絡協議会看護師研修会開催 国保診療施設の看護師の資質向上と課題共有

8月3日（土）、国保診療施設に勤務する看護師の資質向上を図るとともに、施設相互の共通課題について研究協議を行うことを目的として、宮崎県国保診療施設連絡協議会（※）主催のもと看護師研修会を開催しました。

本年度はオンライン会議形式にて実施し、県内12施設の38名が参加しました。

講師として、小林市立病院の主任看護師（感染管理認定看護師）戸高 雅悠氏、同じく主任看護師（クリティカルケア認定看護師 特定行為研修修了者）川野 友香里氏をお招きし、「災害対応（災害看護）について」と題して、ご講演いただきました。

本研修会のアンケート結果においては、「災害時の感染管理対策については具体的内容で勉強になった。」や「災害対応について、しっかりと学ぶことができた。」などの感想がありました。

引き続き本会は、本協議会の方針に沿った支援に努めてまいります。



研修会の様子

※宮崎県国保診療施設連絡協議会は宮崎県内国民健康保険診療施設の健全なる運営を図り、診療施設機能の充実強化に努めるとともに、診療施設の相互の共通問題などを研究討議し、地域住民の保健、医療、介護、福祉の向上に寄与することを目的としています。

お問い合わせ先 保険者支援課 保険者支援係
TEL 0985-25-5208 / FAX 0985-31-4388
E-mail: jigyou2@kokuhoren-miyazaki.or.jp

令和 6 年度本会新規採用職員紹介



情報・介護課 介護福祉係
主事 森 愛悠美

本年度から新規職員として情報介護課・介護福祉係に配属となりました。至らない部分も多々ありますが、1日でも早く職員として貢献できるよう、様々な知識を身につけ、業務に励みたいと思います。

令和 6 年度宮崎県国民健康保険団体連合会 職員採用試験（一般職員）のご案内

令和 6 年度本会職員採用試験（一般職員）についてお知らせします。

- 第一次試験日 令和 6 年 11 月 9 日（土）
- 受付期間 令和 6 年 9 月 2 日（月）から令和 6 年 9 月 30 日（月）まで
 - 申込受付は、月曜日から金曜日までの 8 時 30 分から 17 時 15 分までです。
 - 郵送による申込みは、令和 6 年 9 月 30 日（月）までに必着のこと。
 - 受験申込書等提出書類については、本会ホームページに掲載していますので、ご利用ください。
- 受験資格
 - (1) 年齢
 - 平成 7 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた者
 - 学歴不問
 - (2) 免許
 - 普通自動車運転免許取得又は令和 7 年 3 月までに取得予定の者
- 採用予定人員 若干名（令和 7 年 4 月 1 日付採用）

※詳しくは、本会ホームページをご確認ください。

[\[https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp\]](https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp)

たくさんの申込みをお待ちしております！



NEWS&TOPICS

こくほ随想 英知を集める

公益財団法人医療科学研究所相談役

江利川 毅

世の中は進歩・発展して、生活は豊かになっているはずなのに、国際的にも国内的にも様々な課題が増大・深刻化していて、我が国が幸福な方向に進んでいるという明るい確信が持てない。なぜだろうか。私は、直面している様々な課題に対して、国民の英知を結集して総合的に対応を考えることができているからではないかと思っている。

先例として思い浮かべるのは、大平正芳総理大臣の「田園都市構想」を肉付けした9つの政策研究会の取りまとめや、土光敏夫経団連名誉会長を会長とする臨時行政調査会の提言である。

田園都市構想は、その言葉だけでは内容をつかみにくい。今でもよく覚えているのだが、NHKの『総理に聞く』という番組で、司会者の質問に対し、大平総理はこう答えた。「田園都市構想は北斗七星のようなもの。昔、船乗りは、夜、北斗七星から北極星を探し、その高さや方向から自分の船の位置を知り、帰る方向を探し出した。田園都市構想は、各地方自治体にとって道標みたいなもの。田園都市構想という道標を参考としながら、各自治体がその地方の良さを生かして独自に地域づくりを進めていく」。とても博識で、謙虚さと強い信念をお持ちの総理だと思った。

この構想をまとめるために、学者、文化人、経済人、若手官僚、合わせて200人以上の人材を集めて、正に日本の英知を結集するような形で、9つの政策研究会で多角的に構想を煮詰めた。残念ながら、報告書がまとま

る前に大平総理は急逝されてしまったが、その報告書の内容はその後の国家運営に影響を与えている。

土光臨調は、「増税なき財政再建」、「活力ある福祉社会の建設」を掲げて、90人を超える有識者を集めて、全省庁の出向者からなる事務局を置いて、信念を貫き通す土光会長の下で、2年間にわたって5つの答申をまとめ、行財政改革を提言した。中曽根康弘総理大臣の下で、国鉄をはじめとする三公社の民営化、様々な制度改革（医療保険制度、年金制度の改革も含む）などが実現した。

この二つの改革を見て思うのは、いずれも国家を挙げて、国民の英知を結集していることである。多様な人材が議論を尽くして、最善の解を求めている。

中央省庁再編は、霞ヶ関の大きな改革であった。総理大臣のリーダーシップを支える体制を強化するため内閣府が新設された。経済財政諮問会議などの場で総理大臣の面前で重要政策が議論され、総理大臣は多様な意見を踏まえつつ決断をすることができるようになった。大きな改善点である。

ただ、政府部内に長期計画を議論する場がなくなったことは大きな問題だと思っている。かつて、経済企画庁や国土庁が事務局となって長期計画を策定していた。数年も経つと計画と実際とに乖離が生じ、計画策定にどういう意味があるのか、私も疑問に思っていたことがある。しかし、計画策定の議論を通じて、多くのオピニオンリーダーが

情報ひろば

我が国の基礎データを共有する、そのことの意味が大きいのである。現状についての基礎認識を共有していれば、意見は異なっても、議論は噛み合うのである。

国政は常に多事多難であり、課題は年々大きくなっている。素早く対応していくために官邸主導が強調され、内閣官房や内閣府に、課題ごとに体制が設けられている。そこに各省庁の職員が出向して、対応している。

課題ごとの検討・対応も大事ではあるが、私は、日本の課題を一括して捉えて総合的に対策を進めていくような、日本の英知を結集した総合政策ビジョンが必要なのではないかと思う。その策定の間を通じて、我が国のオピニオンリーダーたちが共通の基礎認識を持ち、建設的で多様な意見を出し合う。そのような場を作り、謙虚に英知を集めることを工夫していただきたいものである。

(記事提供 社会保険出版社)

著者プロフィール



江利川 毅
(えりかわ たけし)

出身地 埼玉県

公益財団法人医療科学研究所理事長

1970年 4月 厚生省入省

1982年 4月 厚生省大臣官房総務課長補佐

1985年 8月 内閣官房内閣参事官

1988年 6月 厚生省年金局資金運用課長

1990年 6月 厚生省年金局年金課長

1991年 7月 厚生省薬務局経済課長

1993年 6月 厚生省保険局企画課長

1994年 9月 厚生省大臣官房政策課長

1996年 7月 厚生省大臣官房審議官(年金担当)

1996年 12月 厚生省大臣官房審議官(老人保健福祉担当)
高齢者介護対策本部事務局長

1998年 1月 内閣官房首席内閣参事官

2001年 1月 内閣府大臣官房長

2004年 7月 内閣府事務次官(2006年7月退官)

2007年 4月 日興フィナンシャル・インテリジェンス
顧問(7月、理事長)

2007年 8月 厚生労働事務次官(2009年7月退官)

2009年 10月 埼玉医科大学特任教授

2009年 11月 人事院総裁(2012年4月任期満了退官)

2012年 5月 公益財団法人医療科学研究所代表理事長
(2024年5月退任)

2013年 4月 埼玉医科大学特任教授(現職)

2014年 4月 公立大学法人埼玉県立大学理事長(2018年
3月任期満了退任)

後期高齢者医療広域連合よりお知らせ



「医療費のお知らせ」について

宮崎県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方に健康および医療に対する認識を深めていただくとともに、保健事業の健全な運営に役立つことを目的として、医療機関などを受診された被保険者の方を対象に「医療費のお知らせ」を送付しています。

■送付時期

1月から12月の1年分の医療費を年2回（2月および3月）に分けて送付しています。令和6年度は下記のとおり送付する予定です。

（※令和6年度から診療月の記載内容が変更となります。）

【変更前】令和〇年2月（令和〇年 1月～ 9月分）
令和〇年3月（令和〇年10月～12月分）



【変更後】令和7年 2月（令和6年 1月～**10月分**）
(2025) 3月（令和6年 **11月**～12月分）

■「医療費のお知らせ」の内容

診療月、診療を受けた医療機関名・診療区分・日数・医療費総額・自己負担額が記載されています。（医療機関等の請求遅れやレセプトの返戻などにより、お知らせに記載されない場合もあります。）

■確定申告(医療費控除)

「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告手続きで「医療費の明細書」として使用することができます。

ただし、3月発送分（11月～12月分）は、確定申告に間に合わないことがありますので、11月以降に医療機関等を受診される場合は、医療機関等が発行する領収書を保管の上、領収書に基づいて「医療費の明細書」を作成してください。

※確定申告に関する詳細は、最寄りの税務署にお問い合わせください。

※マイナンバーカードの保険証利用登録をされた方は、マイナポータルでご自身の医療費情報を閲覧できます。例年2月9日に申告年分の1月～12月の情報を一括で取得可能です。ただし、はり・きゅう・あんま・マッサージ等の施術費用等は含まれません。詳細はマイナポータルをご覧ください。

お問い合わせ先 宮崎県後期高齢者医療広域連合 業務課
TEL0985-62-0921/FAX0985-27-7699



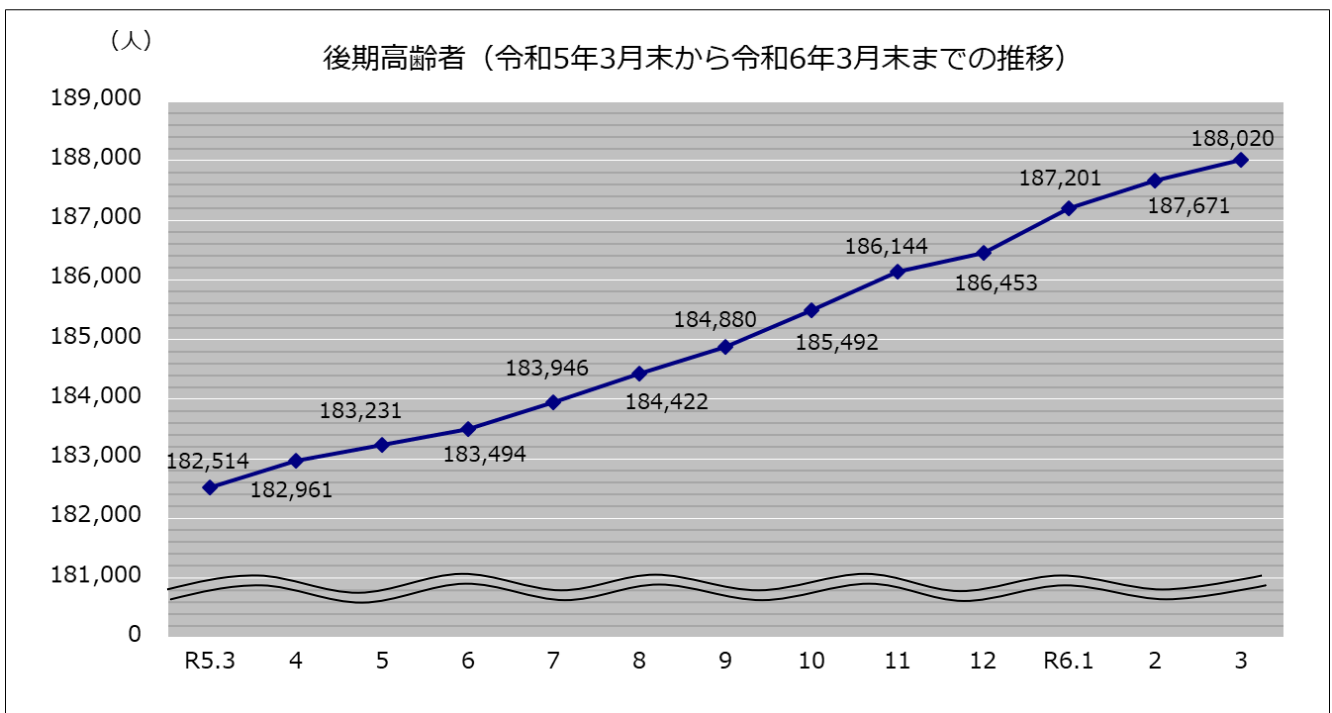
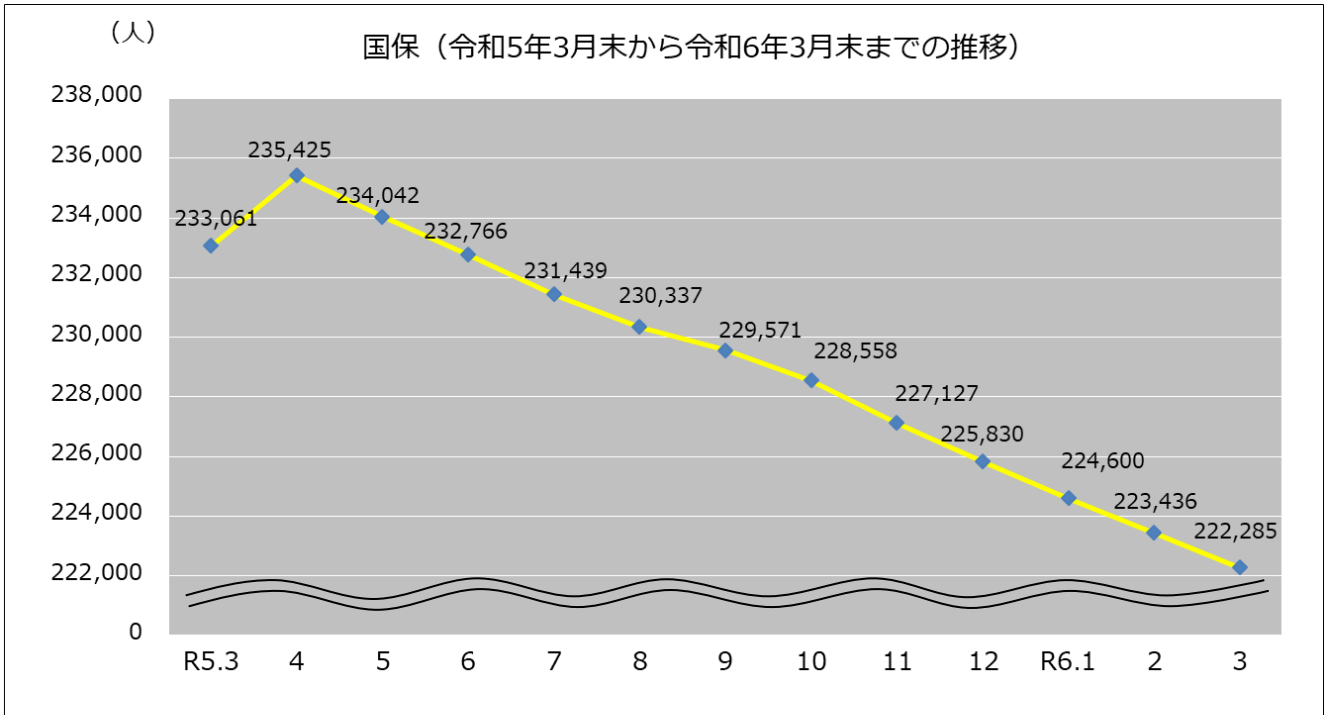
情報ひろば

データコーナー

医療費データ

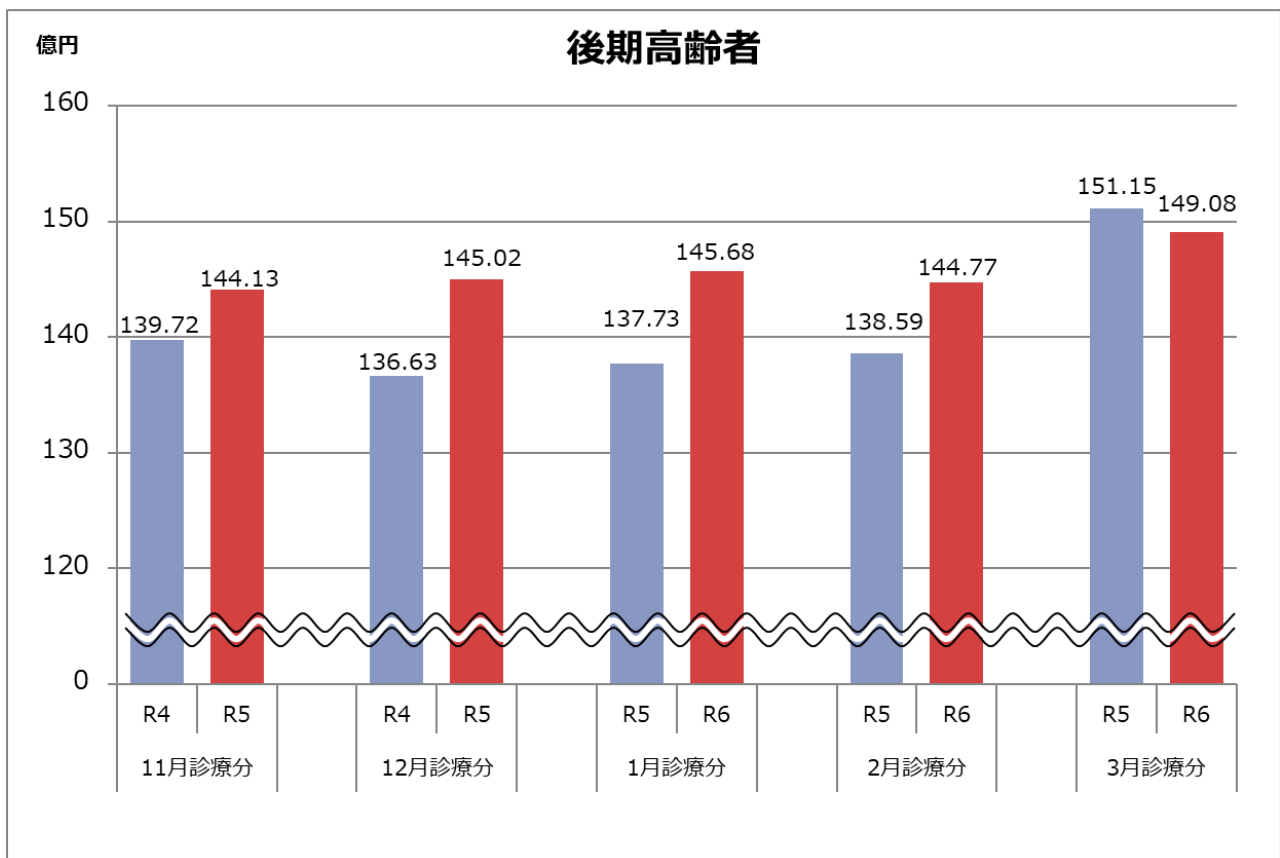
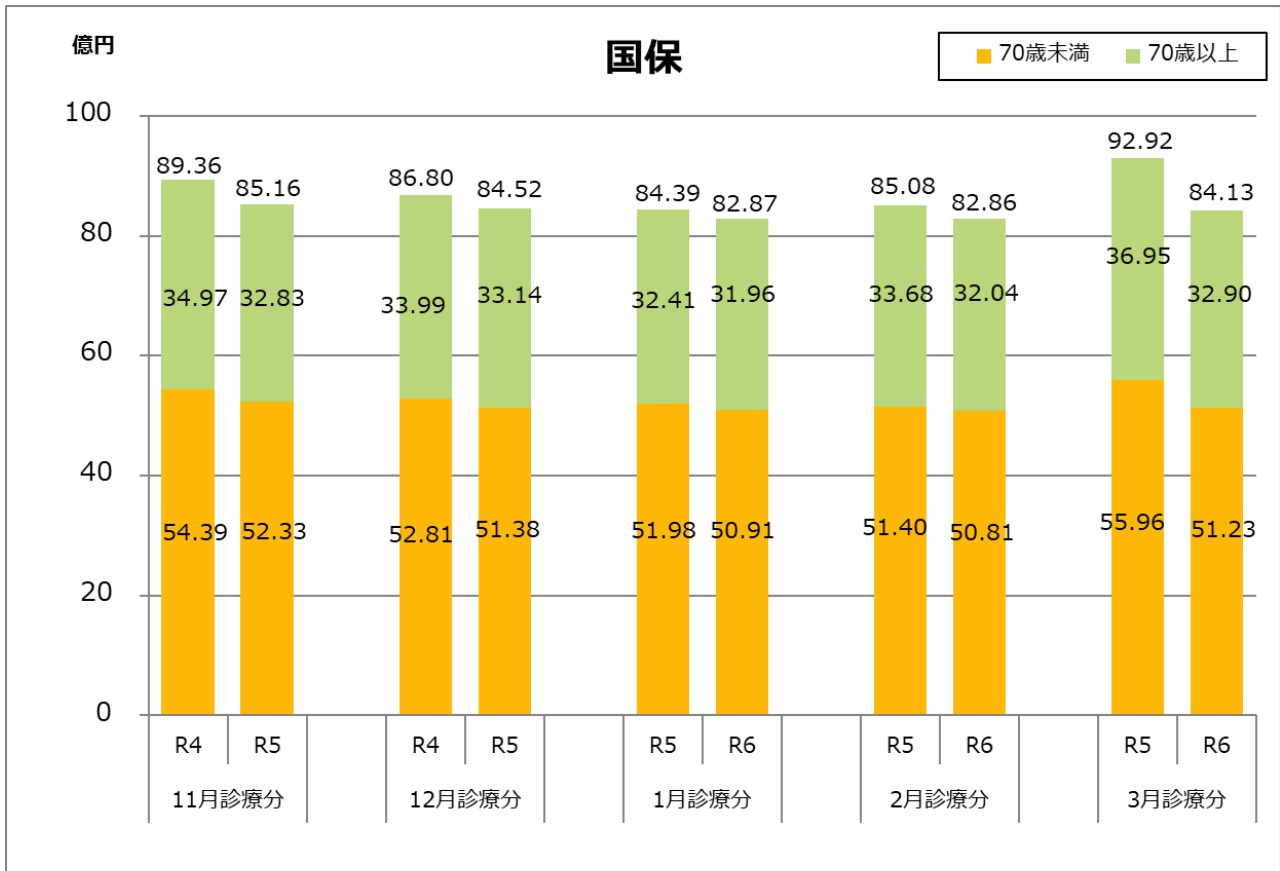
(注) 数値は、市町村月報集計（速報値）および宮崎県後期高齢者医療広域連合からの提供

●被保険者の推移



情報ひろば

● 月別医療費



●国保 1人当たりの医療費（令和6年3月診療分）

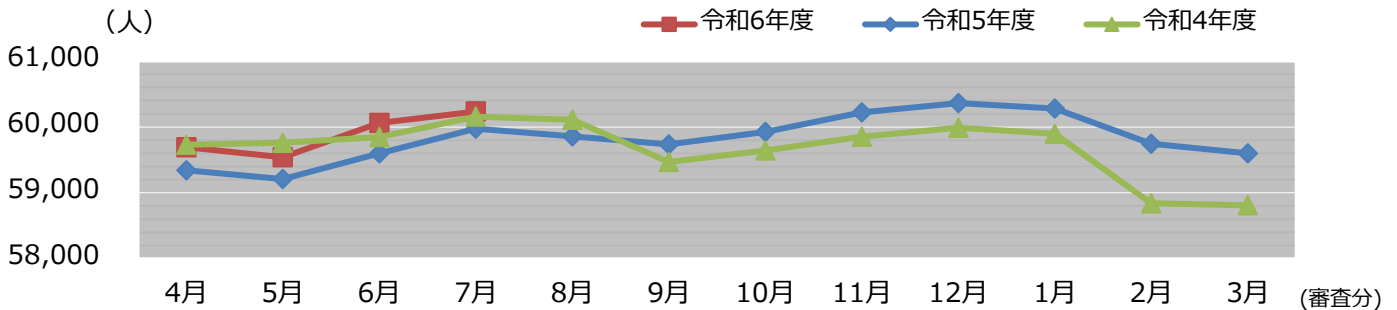
市町村	1人当たり医療費（円）				前年度比（%）
	令和5年3月		令和6年3月		
	金額	順位	金額	順位	
宮崎市	38,778	17	35,478	22	91.5
都城市	40,382	13	39,979	10	99.0
延岡市	39,151	15	36,858	20	94.1
日南市	48,493	3	45,240	4	93.3
小林市	41,160	11	43,196	6	104.9
日向市	41,858	9	39,730	12	94.9
串間市	41,746	10	37,281	15	89.3
西都市	35,727	22	36,913	19	103.3
えびの市	49,433	2	40,047	9	81.0
三股町	39,138	16	39,756	11	101.6
高原町	44,632	8	41,851	7	93.8
国富町	36,536	21	37,244	16	101.9
綾町	31,678	25	28,125	26	88.8
高鍋町	35,012	23	38,607	14	110.3
新富町	37,078	19	34,264	24	92.4
西米良村	46,389	5	53,051	1	114.4
木城町	40,721	12	36,626	21	89.9
川南町	36,993	20	34,990	23	94.6
都農町	34,677	24	32,322	25	93.2
門川町	37,962	18	36,995	18	97.5
諸塚村	49,817	1	51,863	2	104.1
椎葉村	31,675	26	37,125	17	117.2
高千穂町	45,152	7	40,083	8	88.8
日之影町	46,872	4	45,568	3	97.2
五ヶ瀬町	40,339	14	39,276	13	97.4
美郷町	45,351	6	44,948	5	99.1
市町村平均	39,864		37,848		94.9

お問い合わせ先 情報・介護課 情報管理係
 TEL 0985-25-5289 / FAX 0985-25-6348
 E-mail:jyouhou@kokuhoren-miyazaki.or.jp

介護保険だより

● 年度別・月別受給者推移

年度別・月別介護保険受給者数推移



介護保険データ (令和6年4月審査分～令和6年7月審査分)

保険者名	確定件数状況			介護給付費 (総合事業を含む)			
	R5.4月～R5.7月	R6.4月～R6.7月	前年同月比	R5.4月～R5.7月	R6.4月～R6.7月	前年同月比	順位
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	
宮崎市	188,317	195,914	104.0	11,154,891,262	11,409,178,013	102.3	7
都城市	85,386	86,180	100.9	5,353,483,187	5,300,287,085	99.0	16
延岡市	66,452	67,537	101.6	4,187,198,656	4,220,314,009	100.8	12
日南市	27,905	28,237	101.2	1,943,249,274	1,990,522,051	102.4	6
小林市	22,839	23,789	104.2	1,735,829,122	1,801,096,158	103.8	5
日向市	20,674	20,751	100.4	1,547,140,479	1,566,544,206	101.3	10
串間市	9,022	8,479	94.0	716,787,162	655,806,309	91.5	26
西都市	14,908	14,763	99.0	1,187,375,350	1,190,300,902	100.2	14
えびの市	12,130	12,168	100.3	883,937,799	892,750,658	101.0	11
三股町	10,423	10,626	101.9	655,860,270	643,408,820	98.1	18
高原町	4,900	4,980	101.6	378,527,459	387,356,758	102.3	7
国富町	10,150	10,263	101.1	688,630,443	715,295,291	103.9	4
綾町	2,983	3,014	101.0	254,655,872	249,595,590	98.0	20
高鍋町	8,024	7,551	94.1	556,716,872	525,840,809	94.5	24
新富町	5,640	5,794	102.7	444,414,478	441,140,718	99.3	15
西米良村	449	407	90.6	45,059,469	42,021,330	93.3	25
木城町	2,608	2,719	104.3	218,088,865	212,256,099	97.3	22
川南町	5,824	5,954	102.2	488,107,545	481,557,727	98.7	17
都農町	4,010	4,520	112.7	322,984,315	355,081,372	109.9	2
門川町	7,530	7,674	101.9	457,092,339	447,420,156	97.9	21
諸塚村	830	923	111.2	70,405,133	70,833,922	100.6	13
椎葉村	1,400	1,476	105.4	112,952,690	122,946,124	108.8	3
高千穂町	5,874	5,946	101.2	463,707,128	470,566,031	101.5	9
日之影町	1,788	1,755	98.2	195,175,180	191,475,285	98.1	18
五ヶ瀬町	1,491	12,645	848.1	140,279,554	343,334,088	244.7	1
美郷町	3,411	3,182	93.3	294,489,295	279,733,400	95.0	23
市町村計	524,968	547,247	104.2	34,497,039,198	35,006,662,911	101.5	

* 確定件数・給付費は国保連合会審査支払データによる。

* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費および総合事業費の合計。

* 前年度伸び率は、令和5年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 情報・介護課 介護福祉係
 TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260
 E-mail: kaigo@kokuhooren-miyazaki.or.jp

国保連行事予定（令和6年9月～令和6年11月）

●9月

日	曜	行事	場所等
10	火	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
13	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
19	木	国保審査委員会（～24 日）	国保連 本館 4 階大会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
24	火	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
26	木	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

●10月

日	曜	行事	場所等
4	金	全国国保地域医療学会（～5 日）	岩手県民情報交流センター「アイーナ」（盛岡市）
7	月	レセプト点検確認事務研修会	宮崎県防災庁舎 7 階 防 73 号室、防 74 号室
10	木	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
11	金	宮崎県市町村国保運営協議会委員研修会	ニューウェルシティ宮崎 2 階 「霧島」「関之尾」
17	木	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
19	土	国保審査委員会（～23 日）	国保連 本館 4 階大会議室
21	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
22	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
23	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
26	土	宮崎県地域医療学会	シーガイアコンベンションセンター4 階「樹葉」

●11月

日	曜	行事	場所等
9	土	令和 6 年度本会職員採用試験（一般事務）	KITEN ビル 8 階大会議室
		レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室
10	日	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
15	金	国保制度改善強化全国大会	砂防会館別館 1 階「シェーンバッハ・サボー」（東京都）
		柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
16	土	国保審査委員会（～20 日）	国保連 本館 4 階大会議室
18	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
20	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
26	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の皆様へ！ 風しんの追加的対策へのご協力をお願いします

●これから生まれてくる子どもを守るために！

妊娠中の女性が風しんに罹った場合、おなかの中の子どもの下に示す症状や障害など（先天性風しん症候群）が見られることがあります。



出典 政府広報オンライン HP

皆で風しんを予防することが子どもを守ることに繋がります。
パートナーとのお子さんや地域や職場内での予防のためにご協力をお願いします。



●宮崎県の風しんの追加的対策（抗体検査）実施状況

宮崎県内での実施状況（平成 31 年 4 月～令和 6 年 7 月）	
対象者数※1	112,293 人
抗体検査数※2	31,969 件
抗体検査進捗率	28.5 %

※1 参考：厚生労働省資料より

※2 本会確定件数

健康診断を受ける医療機関や健診機関で、普段の診断項目と一緒に風しん抗体検査を受ける方もいらっしゃいます。
健康診断をこれから受ける方は、ぜひ風しん抗体検査もお考えください。

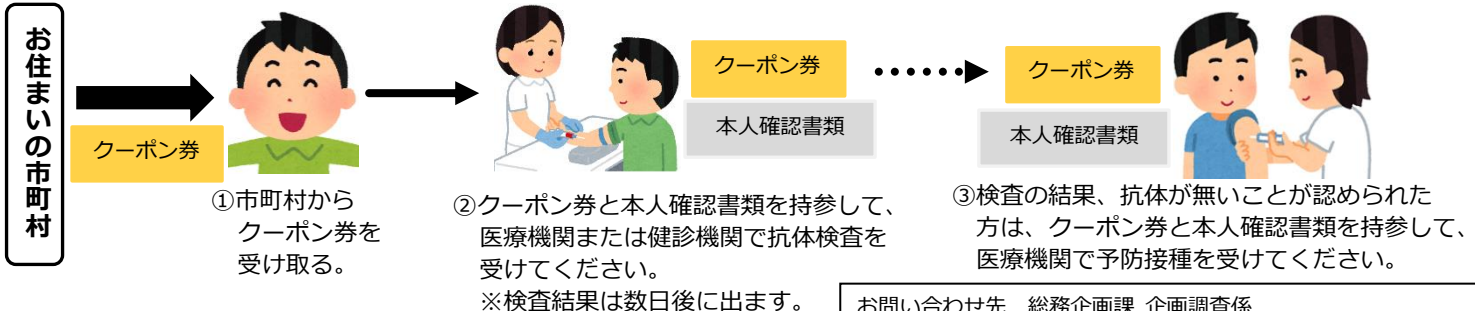


風しんの追加的対策とは

2018 年に風しん患者として届け出された患者のうち男性が約 8 割を占め、中でも 30 代から 50 代の男性に多いことが指摘された。この原因として、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、定期接種の機会が 1 度もなく、抗体保有率が低い（免疫が弱い）方が多いことや感染しやすい職場環境に置かれている方が多いなどが考えられる。

そのため、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性に対し、抗体検査、予防接種を実施するもの。

●風しんの追加的対策の受診方法



お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

未来の赤ちゃんを守るため

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日

クーポンで
無料検査

生まれの男性は



フリーパーソナリティ
濱田 特朗

風しん 検査



フリーパーソナリティ
木村 つづく

を受ける必要があります。



Why? /

どうしてこの世代の男性が対象なの？



公的な予防接種を受ける機会がなかったからです。

対象者には原則無料で検査を受けられる無料クーポン券が既に送られています。検査の結果、抗体が少ない方は予防接種も無料で受けられます。職場での健康診断や医療機関でぜひご利用ください。

What? /

風しんとは？



風しんはマスクと手洗いでは予防できません。妊婦さんが感染すると、お腹の赤ちゃんの目や耳、心臓などに重篤な影響が出る可能性があるため、社会全体で抗体を獲得することが重要です。しかし、県内で検査を受けた割合は約3割と低迷しています。(2023年5月時点)

僕たちも、
受けに行きます！



宮崎県

検査・接種可能な医療機関、
※町村の問い合わせ窓口はこちら▶

風しんの追加的対策 宮崎県 Q



40歳未満事業主健診データ活用のおしらせ



保険者の
みなさまへ
おしらせです

40歳未満の加入者についても
「健康診断結果の提供依頼」が可能です。*

40歳未満の加入者について
「健康診断結果の提供依頼」をすることの**3つ**のメリット

メリット

1

加入者の健康課題等を把握
することで効率的・効果的
な保健事業が可能に。

(例：地域間や業種間、事業所間の
データ比較、40歳未満の者の生活
習慣病予防対策の提案 等)

メリット

2

コラボヘルス促進

(保険者と事業者等の連携による加
入者の予防・健康づくりの推進)

メリット

3

40歳未満の加入者も、マ
イナポータルで健診結果*
の確認が可能に。

* 特定健診項目のうちマイナポ
ータルに登録された健診結果が確認で
きます。

※ 全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律（令和3年法律第66号）により、
40歳未満の加入者についても健康診断結果の提供依頼が可能となりました。



詳しくはWEB サイトへ



イベント用機材貸出のご案内

地域の健康づくりや健康寿命延伸に関する啓発、国保の周知等を目的とした健康まつりなどのイベント活動を支援するため、保険者等のみなさまに以下の機材の貸出しを行っております。



イベントでみなさまとお会いできることをお待ちしております。

■ オレンジくん着ぐるみ

■ 体組成計

体重・体脂肪率、体の部位別の脂肪量、筋肉量などの測定を行うことができます。

■ もの忘れ相談プログラム

モニターに表示される簡単な質問をタッチパネルで答えていくことで、アルツハイマー型認知症の疑いをチェックできます。（※付属のプリンターも貸出しております。）

■ チェッカーくん（足指力測定器）

下肢機能を把握するために足指の力を測定します。

■ マイクロ CO モニター（呼吸ガス分析装置）

呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。



もの忘れ相談プログラム

■ ライフレコーダーEX（生活習慣記録機）

日常の運動量や生活習慣を把握することができます。



チェッカーくん

■ 健康パネル

色々な内容の掲示用パネルがありますので、様々なテーマのイベントに対応した健康パネルをご用意することができます。

■ オレンジタイム DVD

■ のぼり

■ はっぴ

■ テーブルクロス

■ ロールアップバナー



のぼり（5種類）



体組成計



マイクロ CO モニター

ご案内用ウェブページ URL

<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp/insurance/lending/>

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp



使ってみよう！
マイナ保険証

国保はみんなの健康づくりを応援します。

