

国保連みやざき

vol.8



高千穂神楽（高千穂町）



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

CONTENTS

- 01 クローズアップ
 - 令和6年度国保制度改善強化全国大会
- 02 NEWS&TOPICS
 - 令和6年度第2回国保主管課長会議
 - 第三者行為求償事務に関する実地支援
- 03 情報ひろば
- 04 国保連行事予定（12月～2月）

令和6年度国保制度改善強化全国大会 国保制度の安定化を求めて12項目を決議

11月15日（金）、国保中央会、全国の国保連合会など国保関連9団体主催の国保制度改善強化全国大会が砂防会館（東京都）で開催されました。

本大会は、国保が地域保険としての機能を十分に発揮できるよう、制度の改善強化を図ることなどを目的に毎年開催しています。

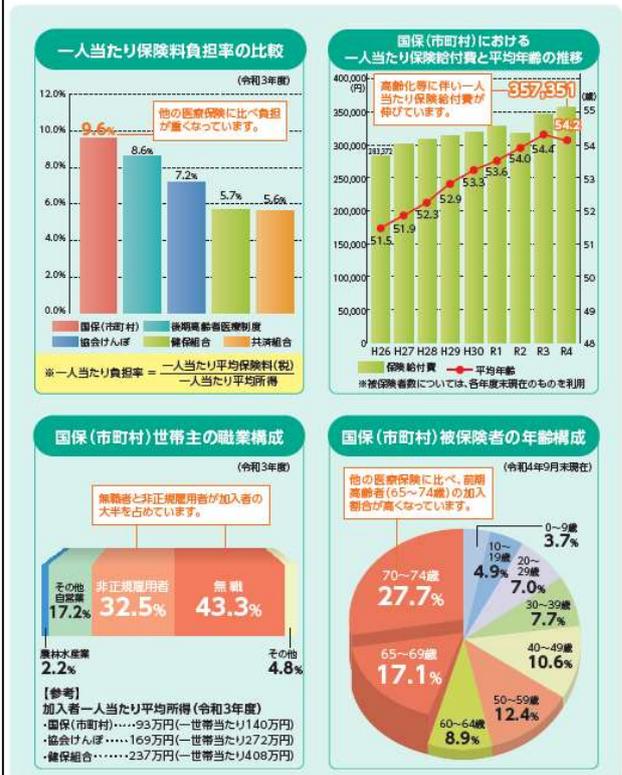
議事では、国保財政の基盤強化に向けた財政支援の充実をはじめとして、国保総合システムの開発及び運用の財政措置を求めするなど、12項目の決議を採択しました。

（下記参照）

また、本県では地元選出国會議員7名に対し、本会の佐野 詔藏 常務理事が大会で採択された決議に基づく要望事項についての陳情活動を展開しました。

面会できた議員（松下 新平 参議院議員）へは直接、陳情書を手渡しました。

平成30年の制度改革において、財政支援の拡充により国保の財政基盤強化が図られました。依然として構造的な問題を抱えていることから、今後も厳しい財政状況が続くことが予想されます。



全国大会リーフレットより抜粋

決議

記

本日ここに、全国の国民健康保険関係者が一堂に会し、国民健康保険が直面する諸問題の改善を期して、国保制度改善強化全国大会を開催し、慎重審議した結果、次のとおり満場一致これを採択した。国は、国民健康保険制度の現状を踏まえ、次の事項を必ず実現されるよう本大会の総意をもって強く要望する。

- 一、医療保険制度の一本化を早期に実現すること。
- 一、国保の財政基盤強化のための公費投入の確保を確実に実施するとともに、保険者努力支援制度等が有効に活用されるよう、適切な評価と財政支援の充実を図ること。
- 一、普通調整交付金が担う自治体間の所得調整機能を今後も堅持するとともに、生活保護受給者の国保等への加入の議論については、見直しを行わず国としての責任を果たすこと。
- 一、被用者保険の適用拡大の検討に当たっては、国保の安定的な財政運営を確保し、保険者機能を堅持するという観点を踏まえること。
- 一、医療・保健・介護人材の確保や地域偏在の解消のため総合的な対策を講じるとともに、公立病院等の医療提供体制を確保するため、十分な支援策を講じること。
- 一、医療費助成に係る地方単独事業の国庫負担減額調整措置をすべて廃止するとともに、軽減制度の拡充を行うこと。
- 一、子ども・子育て支援金制度については、国の責任において、国民の理解が十分得られるよう分かりやすく丁寧な周知、広報等を行うとともに、国保の運営に支障を及ぼすことがないよう必要な財政措置を確実に講じること。
- 一、国保総合システムは、国保運営の基幹システムであり、その開発や運用に当たっては、市町村等保険者に追加的な財政負担が生じないよう、国の責任において必要な財政措置を確実に講じること。
- 一、国保連合会が地方自治体の医療・保健・介護・福祉業務支援の役割を十分に果たせるよう、必要な措置を講じること。
- 一、国民の健康保持・増進及び医療費適正化に向けKDBシステムの更なる活用を進めるため、制度的役割の拡充を図るとともにシステム更改等に係る財政措置を講じること。
- 一、医療・介護DXの推進に当たっては、地方の意見を十分に踏まえるとともに、国の責任においてマイナ保険証の利用を促進し、従来の保険証の廃止に伴う追加的な事務に対して必要な支援を講じること。
- 一、国民健康保険組合の健全な運営を確保すること。

決議

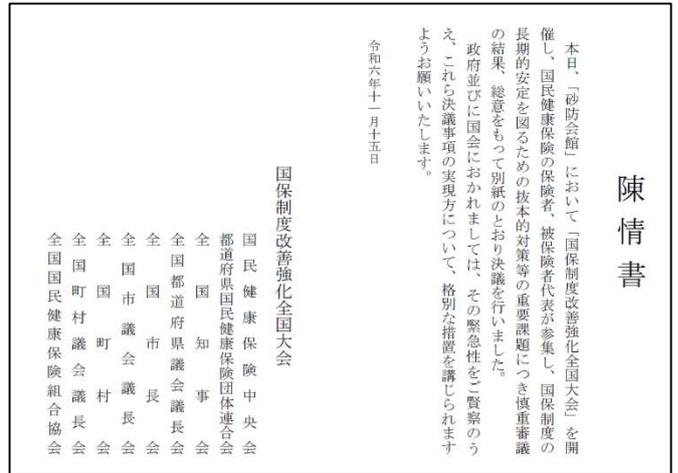
令和六年十一月十五日

国保制度改善強化全国大会

● 地元選出国會議員への陳情活動



松平 新平 参議院議員



陳情書

● 国保制度改善強化全国大会



大西 秀人 国保中央会会長の挨拶



全国大会リーフレット(表紙)



全国大会の様子

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

令和 6 年度第 2 回 国保主管課長会議

令和 7 年度の手数料等単価について説明

11月6日（水）、令和6年度第2回国保主管課長会議をオンライン会議形式で開催しました。会議には、県・市町村・国保組合の28人、後期高齢者医療広域連合1人（オブザーバー）が出席しました。

本会議は、令和7年度における本会の負担金・分担金及び手数料等について、各保険者における予算編成事項の確認と本会事業運営に係る意見交換を目的としております。令和7年度は、新たな事業の開始に伴う「柔道整復施術療養費に係る患者調査事務手数料」の新設、「はり、きゅう及びあん摩・マッサージ・指圧施術療養費点検手数料」のうち「内容点検及びデータ化1件当たり手数料」の廃止について、説明を行いました。

また、その他の情報提供として、「国保総合システムの最適化について」、「令和6年度国保情報集約システム負担金等について」、「令和7年度の国保総合システム等で使う医療系保険者端末追加について」報告・説明を行いました。



会議の様子

お問い合わせ先 総務企画課 総務財係
TEL 0985-25-5059 / FAX 0985-83-3359
E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

第三者行為求償事務に 関する実地支援 求償事務の受託促進や 円滑な事務処理に向けて

求償事務の受託促進や事務の円滑化をより一層図ることを目的に、第三者行為求償事務に関する実地支援を7月から10月にかけて、要望のあった20保険者を対象に行いました。

実地支援では、支援先保険者の受託案件の経過報告と保険者努力支援制度の評価指標について保険者が適切に加点できるよう助言を行い、求償事務の専門用語、国保中央会が作成した事例集の抜粋、昨年5月に公布された「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」の改正内容等について説明をしました。

保険者を個別に訪問することにより、日頃から担当者が抱えている課題や疑問について意見交換を行うことができ、担当者との連携を図る上で有意義な実地支援となりました。



お問い合わせ先 保険者支援課 求償係
TEL 0985-25-5101/ FAX 0985-31-4388
E-mail: kyusho@kokuhoren-miyazaki.or.jp

こくほ随想

良書との出会い『活眼活学』

公益財団法人医療科学研究所相談役

江利川 毅

私が内閣参事官として総理官邸に勤務していた40歳頃の話である。中曽根総理、後藤田官房長官の下で、国鉄民営化や売上税（後に、竹下内閣が消費税として実現）導入が政治課題になっていて、緊張感のある毎日を送っていた。立派な政治家の側で仕事をしながら、自分ももっと成長しなければと思っていた。

その頃、題名に惹かれ手にした本が、『活眼活学』（安岡正篤著）である。その時は知らなかったが、安岡正篤先生は哲学者・思想家で、特に東洋哲学に造詣の深い人である。

『活眼活学』は中国の古典で培われた安岡正篤先生の考えが書かれている本で、肉眼と心眼の説明から始まる。要約すると、「単なる肉眼では目先しか見えません。

（肉眼を超えた心眼で、）我々は、外と同時に内を見、現在と同時に過去も未来も見、現象の奥に本体を見なければなりません。（そのためには、）変化に富んだ良い交友を豊かに持つという心掛けが、第一に必要であります。次に大切なことは良い書を読むことでもあります。文明が進歩すればするほど、我々は心眼を開いて、我々の生活、自己というもの、我々の内面的自我というものを、もっと健全にしながら、その上に本当に理性的な、道徳的な、堅実な社会生活、集団生活、組織を持つようにせねばなりません」。

私は、心眼という意識を持っていなかったもので、これを真正面から説いていること

が新鮮で、考え方や生き方に新しい視点をいただいたような気がした。

続いて、知識・見識・胆識について説明している。以下、要約引用である。「知識なんて、そのもの自体では力になりません。知識というものは、薄っぺらな大脳皮質の作用だけで得られます。しかし事に当たってこれを解決しようという時に、こうしよう、こうでなければならぬという判断は、人格、体験、あるいはそこから得た悟り等が内容として出て参ります。これが見識であります。これを実行するためには、いろいろの反対、妨害を断々乎として排し実行する知識・見識を胆識と申します。胆識があり、節操のある人物が出てこなければ、現在の難局は救われません」

私は、現在の難局に対応すべき政治家や行政官は胆識を持たなければならないと思ひ、人のあり方・国家公務員のあり方について深く考えさせられた。

『活眼活学』を読むまでは、中国の古典などは敬遠してきたが、長い歴史を経て読み継がれる古典には、学ぶべきことが深く蔵されている。明治維新で活躍された方々の多くは中国古典を勉強しているし、経済界の重鎮もそのような古典を数多く読んで、自分の心の糧にしている。心ある政治家も同様である。行政に携わる公務員もそうあるべきである。

私は安岡正篤先生の著書をかなり読んだが、関心を持たれた方は、表題を見て心引かれるものがあれば、是非読んでいただき

たいと思う。その他、西郷隆盛の言葉をまとめた『南洲翁遺訓』、吉田松陰の言葉を分かりやすく解説したものもお薦めである。

後藤田正治・元官房長官は、若いころ『三事忠告』（中国元朝の名臣、張養浩）を読んだという。安岡正篤先生が『為政三部書』という題名で全訳されている。

土光敏夫・元経団連会長も中国古典に学んでいる。四書五経の一つ『大学』に出てくる「日に新たに、日々に新たなり」という言葉を座右の銘にしていたそうである（『清貧と復興—土光敏夫の100の言葉』

出町謙著）。東芝の社長になって、事業が軌道に乗ってきたときに、部下から新しい社訓が必要という声が上がった。土光社長は「変化の激しい時代に、固定した社訓を作るのは、新しい考え方を阻むことになりかねない」と拒否したそうである。読み継がれている名著は、人としてのあり方・生き方を教えてくれる。AIの時代だからこそ、大事にしたいと思うのである。

（記事提供 社会保険出版社）

著者プロフィール



江利川 毅
(えりかわ たけし)

出身地 埼玉県

公益財団法人医療科学研究所理事長

1970年 4月 厚生省入省

1982年 4月 厚生省大臣官房総務課長補佐

1985年 8月 内閣官房内閣参事官

1988年 6月 厚生省年金局資金運用課長

1990年 6月 厚生省年金局年金課長

1991年 7月 厚生省薬務局経済課長

1993年 6月 厚生省保険局企画課長

1994年 9月 厚生省大臣官房政策課長

1996年 7月 厚生省大臣官房審議官（年金担当）

1996年 12月 厚生省大臣官房審議官（老人保健福祉担当）
高齢者介護対策本部事務局長

1998年 1月 内閣官房首席内閣参事官

2001年 1月 内閣府大臣官房長

2004年 7月 内閣府事務次官（2006年7月退官）

2007年 4月 日興フィナンシャル・インテリジェンス
顧問（7月、理事長）

2007年 8月 厚生労働事務次官（2009年7月退官）

2009年 10月 埼玉医科大学特任教授

2009年 11月 人事院総裁（2012年4月任期満了退官）

2012年 5月 公益財団法人医療科学研究所代表理事
長（2024年5月退任）

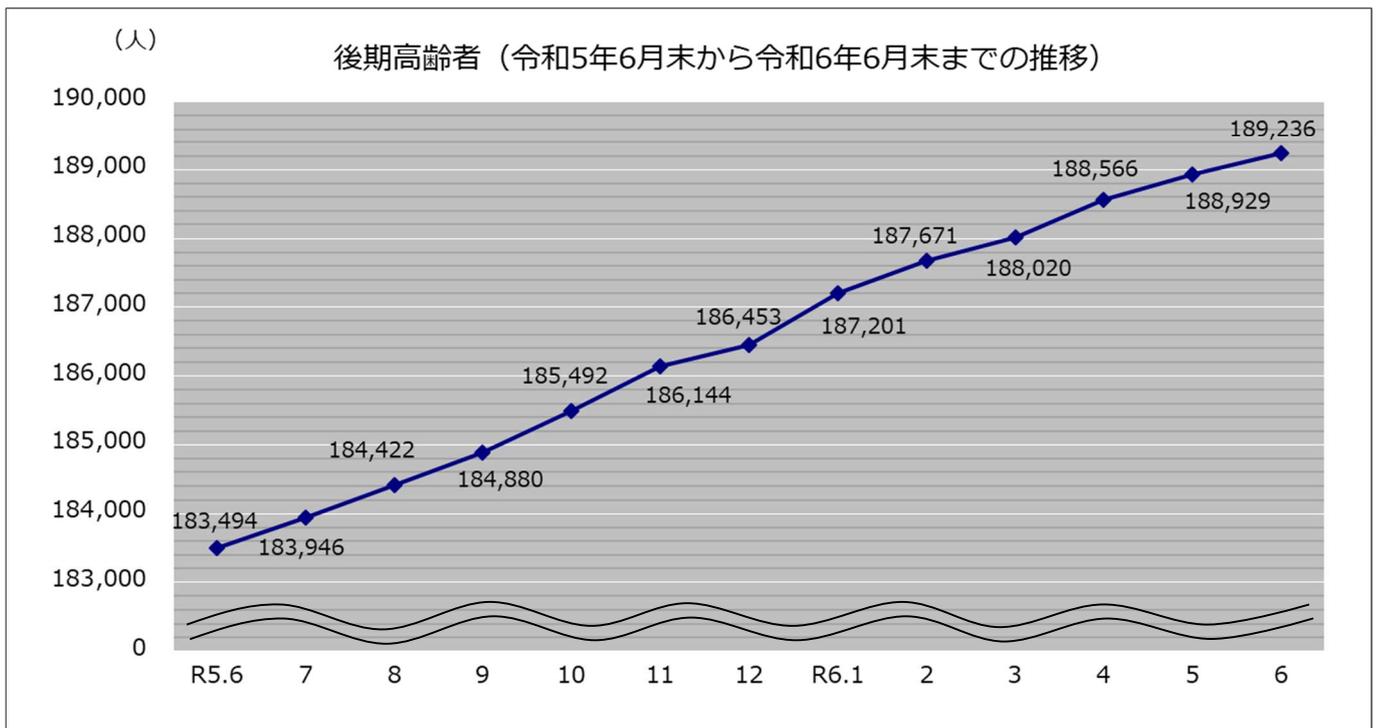
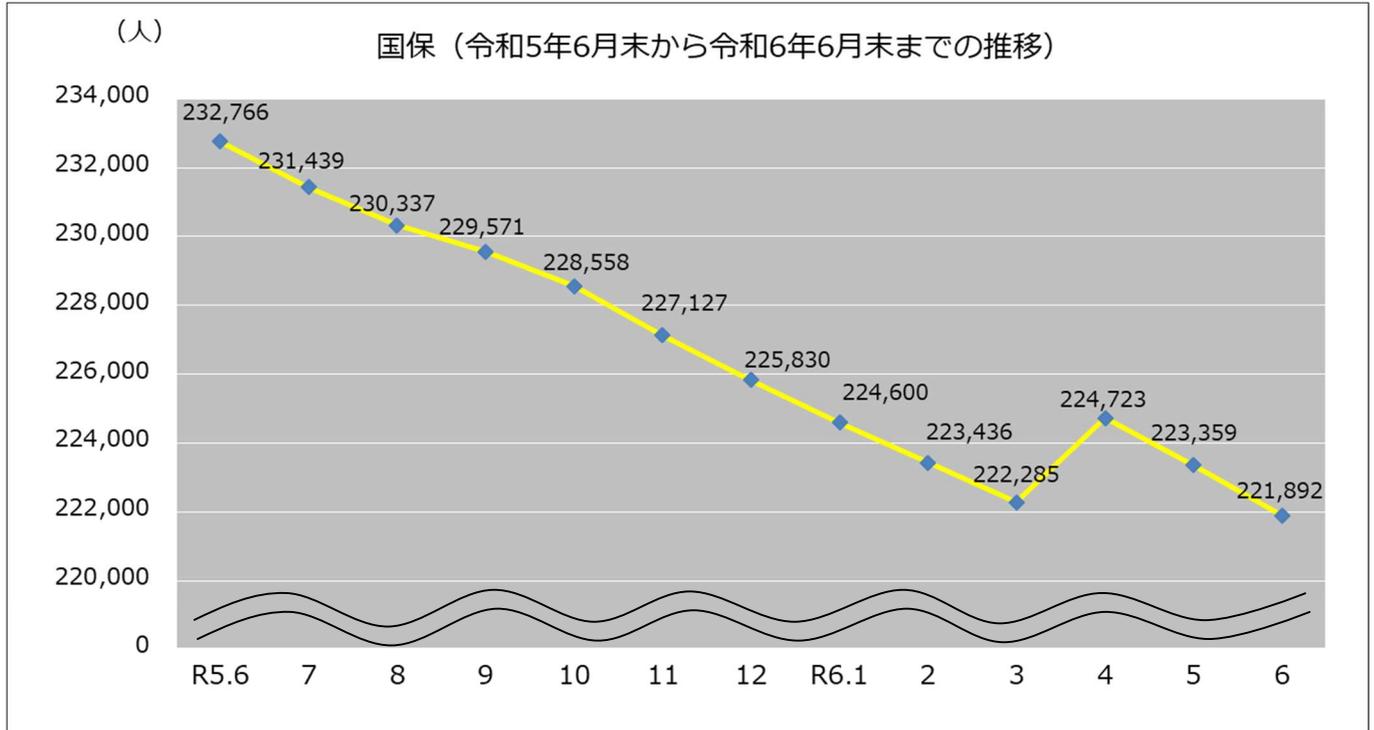
2013年 4月 埼玉医科大学特任教授（現職）

2014年 4月 公立大学法人埼玉県立大学理事長（2018年
3月任期満了退任）

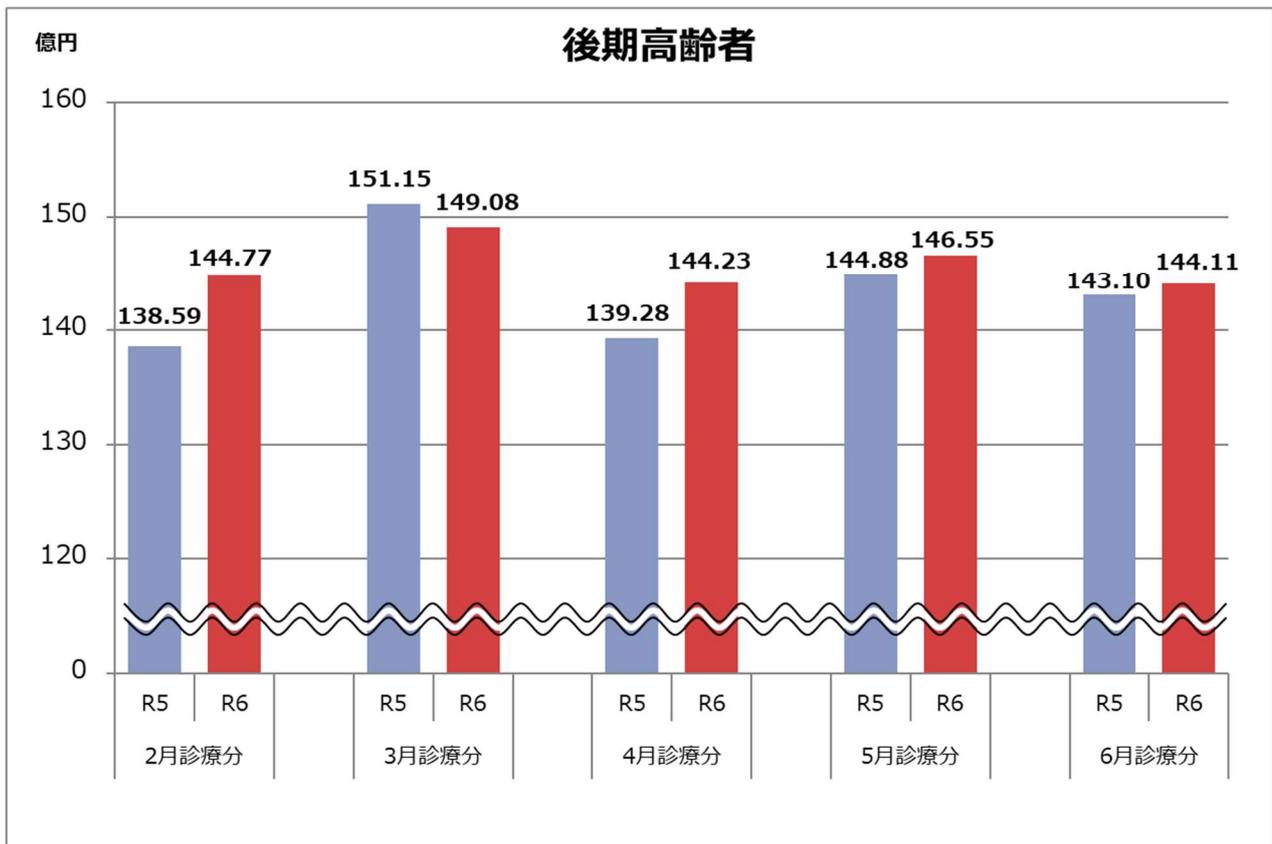
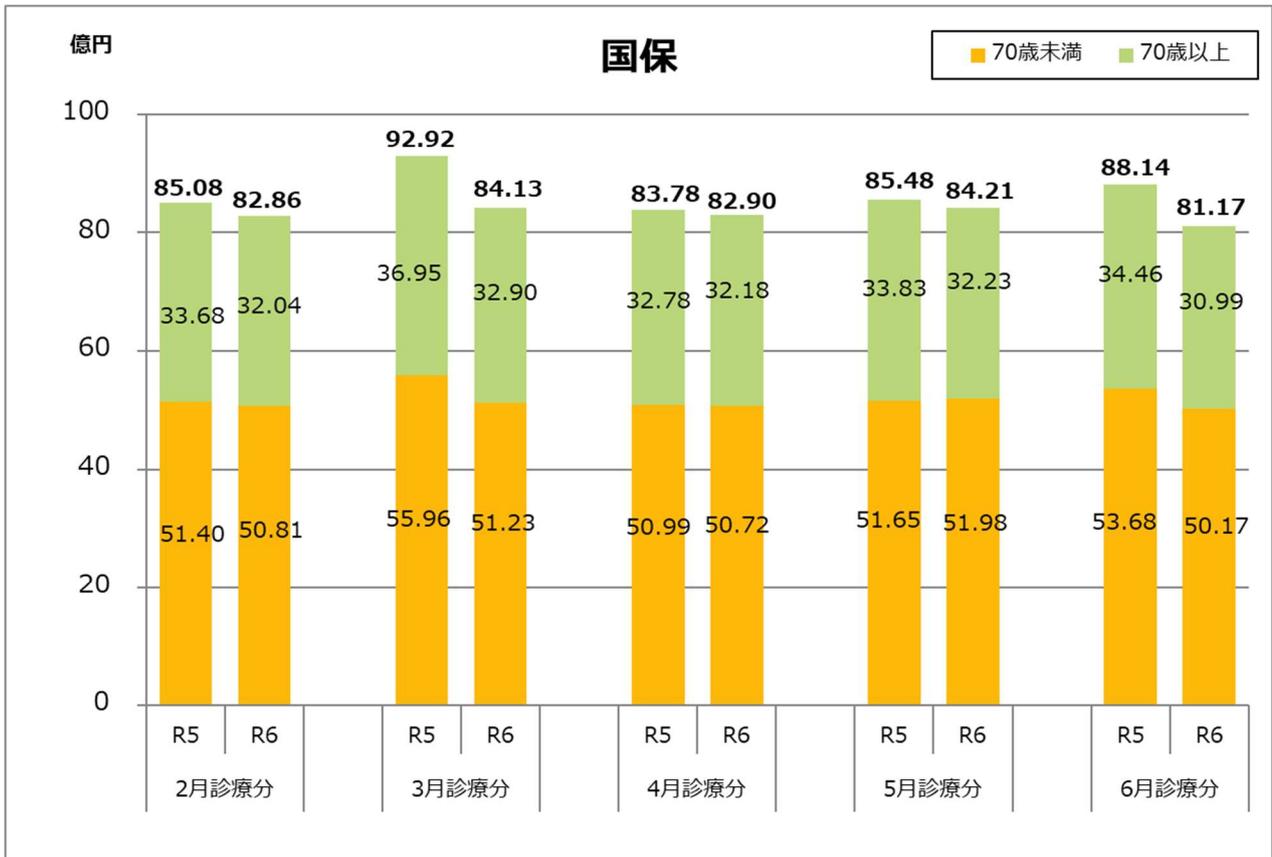
データコーナー

医療費データ

●被保険者の推移



● 月別医療費



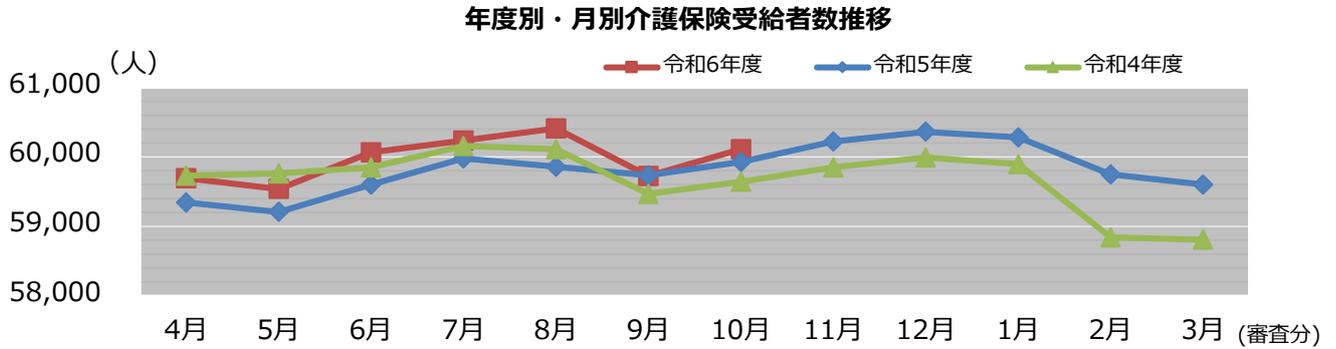
●国保 1人当たりの医療費（令和6年3月～令和6年6月診療分）

市町村	1人当たり医療費（円）				前年度比（%）
	令和5年3月～令和5年6月		令和6年3月～令和6年6月		
		順位		順位	
宮崎市	144,191	21	138,790	22	96.3
都城市	152,312	15	154,731	11	101.6
延岡市	145,638	18	151,660	13	104.1
日南市	176,450	5	178,161	3	101.0
小林市	156,882	11	161,928	8	103.2
日向市	157,627	10	158,930	9	100.8
串間市	155,339	13	154,283	12	99.3
西都市	141,808	23	147,054	18	103.7
えびの市	164,919	7	157,221	10	95.3
三股町	146,688	17	151,370	14	103.2
高原町	163,889	8	166,708	6	101.7
国富町	142,701	22	145,401	19	101.9
綾町	116,832	26	115,412	26	98.8
高鍋町	141,494	24	150,652	15	106.5
新富町	145,006	19	142,531	21	98.3
西米良村	203,244	1	167,918	4	82.6
木城町	154,311	14	126,212	25	81.8
川南町	144,741	20	136,941	23	94.6
都農町	125,574	25	135,643	24	108.0
門川町	151,150	16	148,873	17	98.5
諸塚村	170,423	6	192,837	1	113.2
椎葉村	156,463	12	149,119	16	95.3
高千穂町	180,194	4	166,869	5	92.6
日之影町	193,260	2	190,910	2	98.8
五ヶ瀬町	157,809	9	143,915	20	91.2
美郷町	184,110	3	164,898	7	89.6
市町村平均	149,814		149,019		99.5

お問い合わせ先 情報・介護課 情報管理係
 TEL 0985-25-5289 / FAX 0985-25-6348
 E-mail:jyouhou@kokuhoren-miyazaki.or.jp

介護保険だより

● 年度別・月別受給者推移



介護保険データ (令和6年4月審査分～令和6年10月審査分)

保険者名	確定件数状況			介護給付費 (総合事業を含む)			
	R5.4月～R5.10月	R6.4月～R6.10月	前年同月比	R5.4月～R5.10月	R6.4月～R6.10月	前年同月比	
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	順位
宮崎市	331,751	343,998	103.7	19,566,098,008	20,099,015,589	102.7	7
都城市	149,849	151,352	101.0	9,380,217,159	9,345,350,641	99.6	16
延岡市	117,006	119,013	101.7	7,341,084,496	7,460,781,539	101.6	10
日南市	48,854	49,343	101.0	3,401,815,134	3,476,711,363	102.2	8
小林市	40,210	41,646	103.6	3,059,932,356	3,164,396,860	103.4	5
日向市	36,053	36,461	101.1	2,706,243,419	2,754,626,567	101.8	9
串間市	15,628	14,767	94.5	1,242,180,499	1,154,560,109	92.9	26
西都市	26,304	25,952	98.7	2,082,560,069	2,099,157,861	100.8	13
えびの市	21,133	21,344	101.0	1,539,475,131	1,564,719,549	101.6	10
三股町	18,440	18,611	100.9	1,148,545,597	1,123,361,658	97.8	22
高原町	8,641	8,702	100.7	665,148,821	692,703,503	104.1	4
国富町	17,658	17,908	101.4	1,208,884,394	1,263,551,371	104.5	3
綾町	5,244	5,293	100.9	445,169,228	437,647,405	98.3	20
高鍋町	14,009	13,092	93.5	966,347,460	916,462,720	94.8	25
新富町	9,984	10,175	101.9	776,648,980	783,313,975	100.9	12
西米良村	753	720	95.6	75,373,302	74,827,339	99.3	17
木城町	4,557	4,814	105.6	380,175,076	369,416,819	97.2	24
川南町	10,202	10,407	102.0	852,623,778	844,215,018	99.0	18
都農町	7,097	7,903	111.4	572,396,909	621,245,688	108.5	1
門川町	13,106	13,363	102.0	802,488,547	781,859,284	97.4	23
諸塚村	1,472	1,581	107.4	125,279,809	125,136,481	99.9	14
椎葉村	2,458	2,398	97.6	199,066,198	211,353,328	106.2	2
高千穂町	10,523	10,406	98.9	820,459,258	818,207,834	99.7	15
日之影町	3,120	3,085	98.9	338,760,720	332,133,649	98.0	21
五ヶ瀬町	2,626	2,679	102.0	249,856,846	258,461,995	103.4	5
美郷町	5,973	5,587	93.5	504,541,326	496,526,864	98.4	19
市町村計	922,651	940,600	101.9	60,451,372,520	61,269,745,009	101.4	

* 確定件数・給付費は国保連合会審査支払データによる。

* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費および総合事業費の合計。

* 前年度伸び率は、令和5年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 情報・介護課 介護福祉係

TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260

E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

国保連行事予定（令和 6 年 12 月～令和 7 年 2 月）

●12月

日	曜	行事	場所等
10	火	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
13	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
15	日	令和 6 年度本会職員採用試験（一般事務） （二次試験）	国保連 本館 1 階ライブラリー室、本館 2 階第 2 会議室
19	木	国保審査委員会（～23 日）	国保連 本館 4 階大会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
23	月	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
		高齢者医療と介護予防の一体的実施のセミナー	オンライン会議形式
24	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

●1月

日	曜	行事	場所等
10	金	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
17	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
18	土	国保審査委員会（～22 日）	国保連 本館 4 階大会議室
20	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
21	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
22	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
27	月	国保主管課長会議	オンライン会議形式

●2月

日	曜	行事	場所等
10	月	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
14	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
15	土	国保審査委員会（～19 日）	国保連 本館 4 階大会議室
17	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
19	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
25	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
26	水	理事会・通常総会	オンライン会議形式

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の皆様へ！ 風しんの追加的対策へのご協力をお願いします

●これから生まれてくる子どもを守るために！

妊娠中の女性が風しんに罹った場合、おなかの中の子どもの下に示す症状や障害など（先天性風しん症候群）が見られることがあります。



皆で風しんを予防することが子どもを守ることに繋がります。
パートナーとお子さんや地域や職場内での予防のためにご協力をお願いします。



出典 政府広報オンライン HP

●宮崎県の風しんの追加的対策（抗体検査）実施状況

宮崎県内での実施状況（平成 31 年 4 月～令和 6 年 10 月）	
対象者数※1	112,293 人
抗体検査数※2	32,505 件
抗体検査進捗率	28.9 %

健康診断を受ける医療機関や健診機関で、普段の診断項目と一緒に風しん抗体検査を受ける方もいらっしゃいます。
健康診断をこれから受ける方は、ぜひ風しん抗体検査もお考えください。

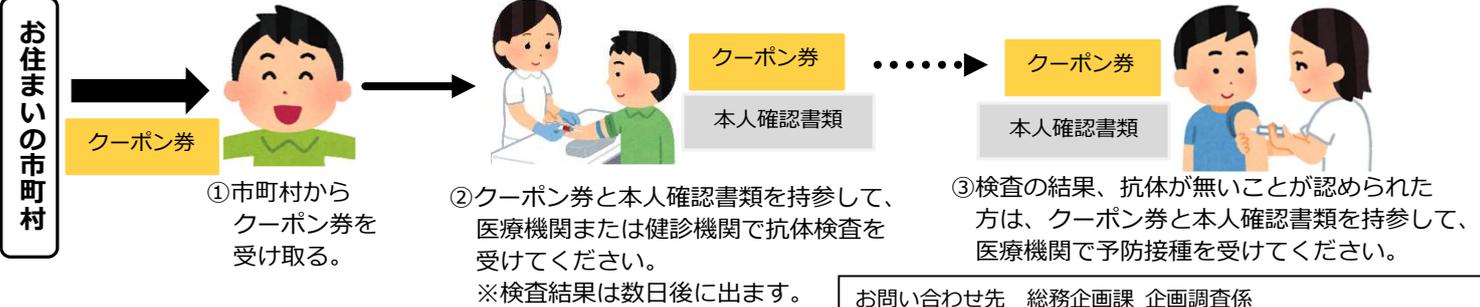


※1 参考：厚生労働省資料より
※2 本会確定件数

風しんの追加的対策とは

2018 年に風しん患者として届け出された患者のうち男性が約 8 割を占め、中でも 30 代から 50 代の男性に多いことが指摘された。この原因として、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、定期接種の機会が 1 度もなく、抗体保有率が低い（免疫が弱い）方が多いことや感染しやすい職場環境に置かれている方が多いなどが考えられる。
そのため、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性に対し、抗体検査、予防接種を実施するもの。

●風しんの追加的対策の受診方法



お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhooren-miyazaki.or.jp

宮崎県風しん抗体検査・予防接種普及啓発キャンペーン

未来の赤ちゃんを守るため
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日

クーポンで無料検査！

生まれの男性は

風しん検査

を受ける必要があります。

フリーパーソナリティ 濱田 特郎
フリーパーソナリティ 木村 つづく

Why? / どうしてこの世代の男性が対象なの？

公的な予防接種を受ける機会がなかったからです。

対象者には原則無料で検査を受けられる無料クーポン券が既に送られています。検査の結果、抗体が少ない方は予防接種も無料で受けられます。職場での健康診断や医療機関でぜひご利用ください。

What? / 風しんとは？

風しんはマスクと手洗いで予防できません。妊婦さんが感染すると、お腹の赤ちゃんの目や耳、心臓などに重篤な影響が出る可能性があるため、社会全体で抗体を獲得することが重要です。しかし、県内で検査を受けた割合は約3割と低迷しています。(2023年5月時点)

僕たちも、受けて行きます！

宮崎県 検査・接種可能な医療機関、自治体の問い合わせ窓口はこちら ▶ 風しんの追加的対策 宮崎県 🔍



40歳未満事業主健診データ活用のおしらせ



保険者の
みなさまへ
おしらせです

40歳未満の加入者についても
「健康診断結果の提供依頼」が可能です。*

40歳未満の加入者について
「健康診断結果の提供依頼」をすることの3つのメリット

メリット

1

加入者の健康課題等を把握
することで効率的・効果的
な保健事業が可能に。

(例：地域間や業種間、事業所間の
データ比較、40歳未満の者の生活
習慣病予防対策の提案 等)

メリット

2

コラボヘルス促進

(保険者と事業者等の連携による加
入者の予防・健康づくりの推進)

メリット

3

40歳未満の加入者も、マ
イナポータルで健診結果[※]
の確認が可能に。

※ 特定健診項目のうちマイナポ
ータルに登録された健診結果が確認で
きます。

※ 全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律（令和3年法律第66号）により、
40歳未満の加入者についても健康診断結果の提供依頼が可能となりました。



詳しくは WEB サイトへ



イベント用機材貸出のご案内

地域の健康づくりや健康寿命延伸に関する啓発、国保の周知等を目的とした健康まつりなどのイベント活動を支援するため、保険者等のみなさまに以下の機材の貸出しを行っております。



イベントでみなさまとお会いできることをお待ちしております。

■ オレンジくん着ぐるみ

■ 体組成計

体重・体脂肪率、体の部位別の脂肪量、筋肉量などの測定を行うことができます。

■ もの忘れ相談プログラム

モニターに表示される簡単な質問をタッチパネルで答えていくことで、アルツハイマー型認知症の疑いをチェックできます。（※付属のプリンターも貸出ししております。）

■ チェッカーくん（足指力測定器）

下肢機能を把握するために足指の力を測定します。

■ マイクロCOモニター（呼吸ガス分析装置）

呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。



もの忘れ相談プログラム

■ ライフレコーダーEX（生活習慣記録機）

日常の運動量や生活習慣を把握することができます。



チェッカーくん

■ 健康パネル

色々な内容の掲示用パネルがありますので、様々なテーマのイベントに対応した健康パネルをご用意することができます。

■ オレンジタイム DVD

■ のぼり

■ はっぴ

■ テーブルクロス

■ ロールアップバナー



のぼり（5種類）



体組成計



マイクロCOモニター

ご案内用ウェブページURL

<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp/insurance/lending/>

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp



使ってみよう！
マイナ保険証

国保はみんなの健康づくりを応援します。

