

# 国保みやざき

vol.3

2020年10月号

## CONTENTS

### 01 クローズアップ

- 新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響
- 受けんといかんちやが！「特定健診」  
～毎年受けよう 自分のため 家族のために～  
健康診査広報月間

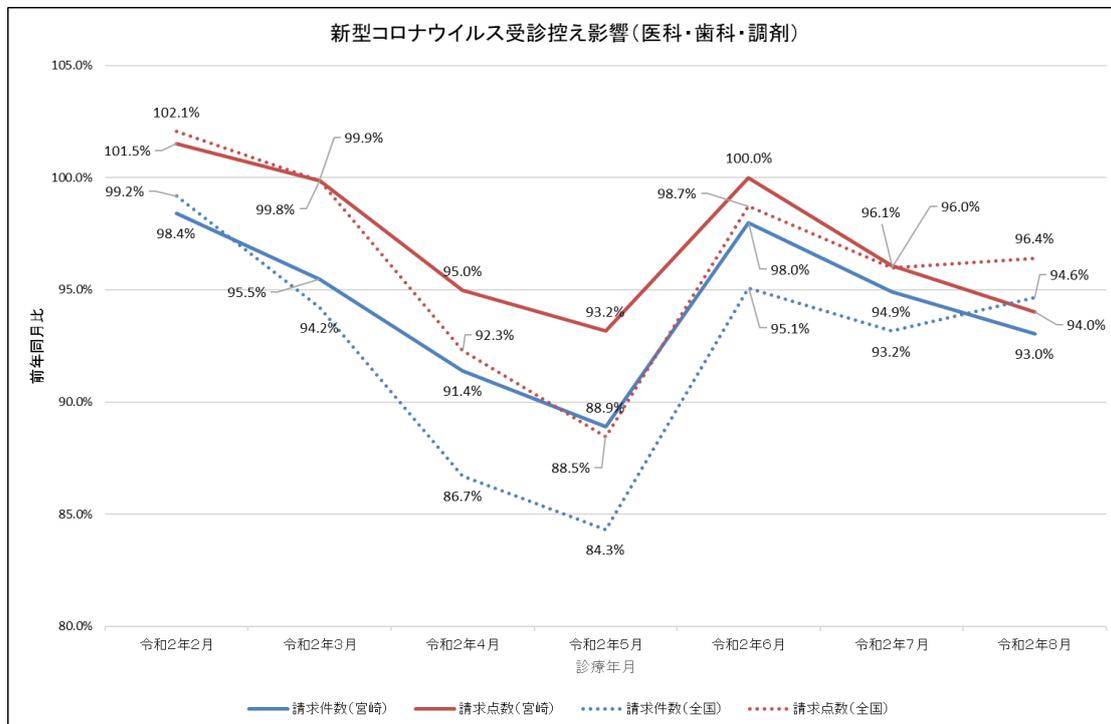
### 03 NEWS & TOPICS

- 情報セキュリティ意識の向上を図る  
ISMS セキュリティ研修
- 令和2年度国民健康保険中央会表彰
- 令和2年度宮崎県国民健康保険団体連合会  
新規採用職員試験
- 令和2年度保険者実地支援の実施について  
本年度の取り組み



宮崎県国民健康保険  
イメージキャラクター  
「オレンジくん」

## 新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響



新型コロナウイルス感染症に起因する受診控え等の状況を調査するため、本年2月から8月診療分に係る医療機関からの請求実績(国民健康保険、後期高齢者医療)について同年同月比を集計(図中実線で表示)したところ、受診控えが生じていることがわかりました。

具体的には、全国すべての小中高校に臨時休校要請が出された3月以降、請求件数・点数ともに減少し始め、全国に非常事態宣言が出され、3密を避けることが呼び掛けられた4月、5月は、さらに減少しています。

5月末に非常事態宣言が解除され、6月にはいったん前年並みに回復しましたが、7月、8月は宮崎県内でもクラスターが相次いで発生したこともあり、再び減少に転じています。

また、国保中央会で集計している全国集計値(図中破線で表示)でも、本県と同じ傾向を示しています。

本会では、診療報酬の審査支払事業をとおして、県内の医療体制を支える観点から、引き続き、受診控えの状況を注視していきます。

参考：宮崎県内新規感染者数(月別) 令和2年9月16日現在 宮崎県公表資料を集計

2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	計
0人	3人	14人	0人	0人	140人	202人	6人	365人

お問い合わせ先 審査第1課 審査管理係  
 TEL 0985-25-5504 / FAX 0985-25-5642  
 E-mail: sskanri@kokuhoren-miyazaki.or.jp

# 受けんといかんちやが！「特定健診」 ～毎年受けよう 自分のため 家族のために～

## ●健康診査広報月間

令和元年度の保健事業・医療費適正化等部会において、令和2年度の5月および10月に特定健診等の啓発を目的とした「健康診査広報月間」の実施が決定。新型コロナウイルス感染症の感染発生状況等により、5月の取組は中止となりましたが、10月は実施することとなりました。

本会では、広報共同事業として放送している「オレンジタイム」において、「特定健診」に関するテーマを放送します。

## ◆広報月間キャッチフレーズ

『受けんといかんちやが！「特定健診」  
～毎年受けよう 自分のため  
家族のために～』

## ◆イオンモール宮崎での啓発イベント

日程：令和2年10月18日（日）

10：00～16：00

場所：レストランコート

内容：啓発パネル展示、来場者への啓発グッズ配布

主催：宮崎県

## ◆宮崎県によるテレビ・ラジオ放送

番組	放送局	時間
おしえて！みやざき	MRT	10/3 9:30～9:45
おはよう県庁です	MRT ラジオ	10/13 10:00～10:05
Today みやざき	FM 宮崎	10/5～11 9:06～9:11

## ◆県政けいじばん

10月11日（日）に新聞各紙に掲載。

（宮崎日日新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、夕刊デイリー）

## ◆オレンジタイム10月の放送内容

放送テーマ
新型コロナウイルス感染症対策
治療中の方の特定健診
ジェネリック医薬品
特定健診で分かる病気「CKD」（慢性腎臓病）
特定健診
特定保健指導

## ◎オレンジタイム放送日時

・テレビ



番組名	日時	放送局
わけもん!!	木曜日 19:57～20:54	MRT
よかばん!!	火曜日 19:04～19:55	UMK

・ラジオ

日時	放送局
火曜日・木曜日 7時台	MRT
月曜日・水曜日 8:20～10:55	エフエム宮崎

※「健康診査広報月間」の内容は変更となる場合があります

あります

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

## 情報セキュリティ意識の向上を図る

### ● ISMS セキュリティ研修

9月14日(月)、本会で情報セキュリティに関するコンサルティングを委託している(株)宮崎県ソフトウェアセンターから講師を招き、本会各課所属長およびISMS※推進担当職員を対象に、研修会を実施しました。

研修会では、情報資産を取り扱う職員の意識改革の重要性や、実際のセキュリティ事故事例、事故後の対応などについて講義を受けました。

本会では、レセプト情報等、非常に重要な情報資産を数多く取り扱っており、情報セキュリティをより強固なものとするため、令和2年2月にISMS認証を取得しました。今後もISMSの運用・改善並びに職員のセキュリティ意識の向上に努めます。

※ISMS：情報セキュリティマネジメントシステムの略称であり、個別の技術的対策のほか、組織のマネジメントとして必要なセキュリティレベルやプラン等を設定し運用する仕組みのこと



お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係  
 TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359  
 E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

### ●令和2年度国民健康保険中央会表彰

#### ◆本会役員・審査委員会委員・職員

氏名	在職年数	所属および職名
戸敷 正	10年	理事長
立元 祐保	20年	介護給付費等審査委員会委員
那須 開生	12年	柔道整復療養費審査委員会委員
杉田 稔	12年	柔道整復療養費審査委員会委員
山中 啓史	11年	柔道整復療養費審査委員会委員
奥野 恵理子	20年	保険者支援課 保険者支援係 副主幹
小島 康弘	20年	審査第1課 審査第2係長

#### ◆市町村介護保険担当職員

氏名	在職年数	所属および職名
松下 一英	20年	串間市医療介護課 主幹兼介護保険係長

以上の方々です。  
 長年のご尽力に感謝申し上げます。

### ●令和2年度宮崎県国民健康保険団体連合会新規採用職員試験

令和2年度新規採用職員試験を行います。

- ・第一次試験日：令和2年11月8日(日)
- ・受付期間：令和2年10月5日(月)から  
令和2年10月21日(水)まで

※詳しくは、本会ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 総務企画課 総務財政係  
 TEL 0985-25-4901 / FAX 0985-83-3359  
 E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

# 保険者支援課からのお知らせ

## 令和 2 年度保険者実地支援の実施について

### ●本年度の取り組み

保険者支援課において、保険者の事業実施をサポートするために、支援を希望する保険者に実地支援を行います。

希望調査を実施後、本会職員が保険者を訪問しますので、ぜひご依頼いただきますようお願いいたします。

なお、本年度実地支援する内容は次のとおりです。

### 1. 国保データベース (KDB) システム研修 (実地支援)【保険者支援係】

#### ・目的

保険者におけるシステムの円滑な利活用を推進するため、利用者のニーズに沿った実地支援を実施します。

#### ・内容

「国保データベース (KDB) システムの機能概要について」

- ① 座学研修・実機研修  
(保険者の端末を使用)
- ② 所要時間 (約 2 時間程度)

#### ・実施時期

令和 2 年 10 月～令和 3 年 2 月 (予定)

※内容・実施日につきましては、担当者と調整中です。

### 2. 第三者行為求償事務に関する実地支援 【求償係】

#### ・目的

求償事務の受託促進や事務の円滑化をより一層図ることを目的に、第三者行為求償の担当者を対象とした、第三者行為求償事務に関する実地支援を実施します。

#### ・内容

「第三者行為求償事務について」  
所要時間 (約 2 時間程度)

#### ・実施時期

令和 2 年 9 月～令和 2 年 10 月  
※担当者と調整を行い、日程が確定しましたので、9 月末より訪問します。



保険者の皆さんのところへ伺います！！

宮崎県国民健康保険  
イメージキャラクター  
「オレンジくん」

お問い合わせ先 保険者支援課

TEL 0985-25-5208 (保険者支援係)

TEL 0985-25-5101 (求償係)

FAX 0985-31-4388 (保険者支援係・求償係)

E-mail: jigyou2@kokuhoren-miyazaki.or.jp (保険者支援係)

kyusyou@kokuhoren-miyazaki.or.jp (求償係)

## 風しんの追加的対策に係る Q&A (第7回)

平成31年4月から、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの追加的対策が実施されています。

医療機関等や市町村からの問い合わせが多い事例について紹介します。

### 事例 1

【質問】請求総括書や市区町村別請求書の各項目の請求金額（税抜）は、件数が2件以上の場合も、1件あたりの単価を記載するのでしょうか。

【回答】1件あたりの単価ではなく、請求金額を記載してください。

例：税抜単価 10,000 円で、件数が5件の場合  
⇒『50,000 円』と記載

### 事例 2

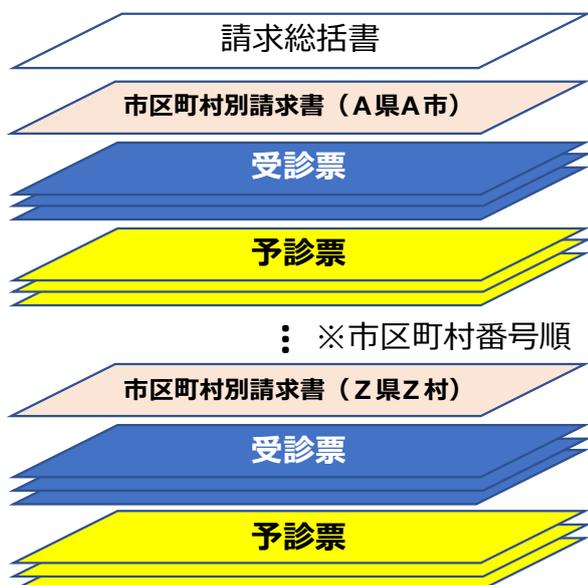
【質問】抗体検査を行った結果が「陰性」で本来であれば予防接種対象の方が、疾病のため、医師の判断により予防接種不可とされました。受診票の判定結果はどのように記載すればよいのでしょうか。

【回答】判定結果は、『非対象』としてください。

### 医療機関等の皆様へ【再掲載】

国保連に提出される書類（請求総括書・市区町村別請求書・受診票・予診票）の編綴の順番が誤っている事例が多数見受けられます。ご提出いただく前にご確認をお願いします。

《編綴イメージ》



＜参考＞

「医療機関・健診機関向け手引き(第3版)2019年7月10日改正(2019年10月31日一部改訂)」の37ページに記載。

手引きが更新された場合は、ページ数が変わる可能性があります。

▼手引き掲載箇所【厚生労働省ホームページ】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000116890\\_00003.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000116890_00003.html)

お問い合わせ先 審査第1課 審査管理係

TEL 0985-25-5504 / FAX 0985-25-5642

E-mail: sskanri@kokuhoren-miyazaki.or.jp

# 後期高齢者医療広域連合通信

## ●宮崎県後期高齢者医療広域連合議会（令和2年8月）議決事項のお知らせ

### ◆令和元年度決算

（単位：千円）

	歳入	歳出	差引残高
一般会計	207,458	202,385	5,073
後期高齢者医療 特別会計	160,701,868	157,370,644	3,331,224
合計	160,909,326	157,573,029	3,336,297

端数処理の関係で決算書（円単位）とは数字が異なります。

### ◆令和2年度補正予算（第1号）

（単位：千円）

	補正前	補正額	合計額	伸び率(%)
一般会計	215,737	5,072	220,809	2.3
後期高齢者医療 特別会計	158,397,303	3,317,991	161,715,294	2.0
合計	158,613,040	3,323,063	161,936,103	2.0

#### 【特別会計】

- ・国県市町村及び支払基金への償還金（2,807,873千円）
- ・保険給付費等準備基金への積立金（509,493千円）

※そのほか、債権放棄の報告などを行っています。

※議会の会議結果や会議録については、宮崎県後期高齢者医療広域連合ホームページ  
(<http://www.miyazaki-kourei-kouiki.jp/>) をご覧ください。

お問い合わせ先

宮崎県後期高齢者医療広域連合 TEL 0985-62-0921

# こくほ随想「コロナ禍で気づいた オンラインの可能性」

東京大学 未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット

特任教授 古井 祐司

## ■ コロナ禍でこれまで聞いたこともなかった

‘Zoom、’を使う日々に

新型コロナウイルスを巡る外出自粛により、日本でも一気に普及したのが、簡単にテレビ会議ができる ‘Zoom、’だ。正直なところ、一年前には名前すら聞いたこともなかったが、私にとっても仕事で使わない日はない必需品になった。オンラインによる会議や授業でのこの3か月の試行錯誤を振り返りながら、予防・健康管理での今後の可能性に思いを馳せた。

## ■ 違和感からの出発

東京大学ではオンライン会議の仕組みとして ‘Zoom、’を導入しており、授業もすべてオンラインで行っている。私は4月に初めてオンライン授業をした際には、大きな違和感を覚えた。そもそも学生の顔が見えないのだ。通信容量やプライバシー保護等の観点から、始めに出席を確認した後は、学生の“顔出し”は必須としない大学が多いようで、そのため彼らの反応がわからない。医学系の場合、大学院の授業は10数名程度なので、オンラインでも一人ずつ発言する機会を持てたり、そもそも顔見知りだったりするのだが、学部の授業はそうはいかない。それでも、授業中に課題を投げかけると、チャット機能を使って意見や提案がリアルタイムで返ってくる。また、授業の前後に関連資料や動画を見てもらうことで、内容の理解を促すことも可能だ。オンラインを使うようになって、授業後にメールで質問やコメントが来る件数は増えて

いて、必ずしも学生とのコミュニケーションが疎遠になった訳ではない。

4月からは国の委員会にもオンラインが導入された。5年前から私が専門委員を務めている経済財政諮問会議・専門委員会は、十数名の委員のほかに、内閣府の大臣、政務官をはじめ、関係省庁の随行者を含めると出席者は最大100人近くにのぼる。大きな会議室では発言者の顔が見えないこともあるが、オンラインでは省庁からの説明や各委員の発言がよく聞き取れ、相槌や苦笑といった表情まではっきりと読み取れる。何より、出席率が格段に上がった。

その一方で、オンラインでのやり取りが進まない場面も少なくない。2020年度は「第2期データヘルス計画」の中間評価・見直しのタイミングを迎えることから、自治体や保険者の皆さんとの会議や研修が増えている。ところが、外部と通信できるネット環境が未整備であったり、ネットの利用が管理職等に限定されている自治体も少なくなく、大学からタブレット端末を貸し出して会議をすることもある。

また、職員個人のスマートフォンでの参加だと画面が小さく、他の参加者の様子がはっきりとは見えなかったり、資料の共有ができないなど、オンライン会議の良さが生かせない場合もある。

## ■ オンラインによる予防・健康管理

それでも新型コロナウイルス対策に伴うオンラインの普及は、働き方や学校教育の形を変え

るだけではなく、予防・健康管理の世界をも変える起点になると感じている。治療の分野では、感染症予防の観点から、オンライン診療が限定的に拡大された。予防に関しても、これまでは年に一度の健診が唯一、自身の健康をチェックする機会だったが、オンラインによる健康相談や保健指導などを使えば、その時々々の生活環境や働き方に応じたアドバイスをもらえ、自身の取組も継続しやすい。

対面の良さは言うまでもないが、オンラインの普及によって医療専門職が住民にアプローチする動線が増えることで、専門的な知見や人的資源が国民の健康増進に一層生かせるメリットもある。最近、通学前に自宅で検温し、その数値をオンラインで中学校に報告している息子の様子を見ながら、オンラインによる健康管理が日常になる社会が到来することを感じている。

(記事提供 社会保険出版社)



【プロフィール】

古井 祐司

(ふるい ゆうじ)

出身地 東京都

- ・東京大学 未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授
- ・自治医科大学客員教授
- ・内閣府経済財政諮問会議専門委員

【略 歴】

東京大学大学院医学系研究科修了、医学博士(2000年)。専門は予防医学、保健医療政策。

2004年東京大学医学部附属病院特任助教就任(2009年退任)。同年、健康づくり委員会；ヘルスケア・コミッティーを株式会社化し代表取締役就任(2015年退任)。

その後、自治医科大学客員教授(現任)等を経て、2018

年東京大学政策ビジョン研究センター(現・未来ビジョン研究センター) 特任教授就任。30代で過疎地の出前医療に魅せられ、基礎医学から予防医学に転向。産官学連携のもと予防医学研究を進める。

【雑 誌】

データヘルスの特長と公衆衛生活動の将来像との関連；  
公衆衛生 2020:84 (1) :6-11

Metabolic syndrome: Association between prevalence and risk at worksites; Arch Environ Occup Health 2019:1-9

中小企業における労働生産性の損失とその影響要因；  
日本労働研究雑誌 2018:695,49-61

【著 書】

「健康経営エキスパートアドバイザーテキスト」東京商工会議所編, 2019 (監修)

「データヘルス計画作成の手引き・改訂版」厚生労働省・健康保険組合連合会編, 2017 (総監修)

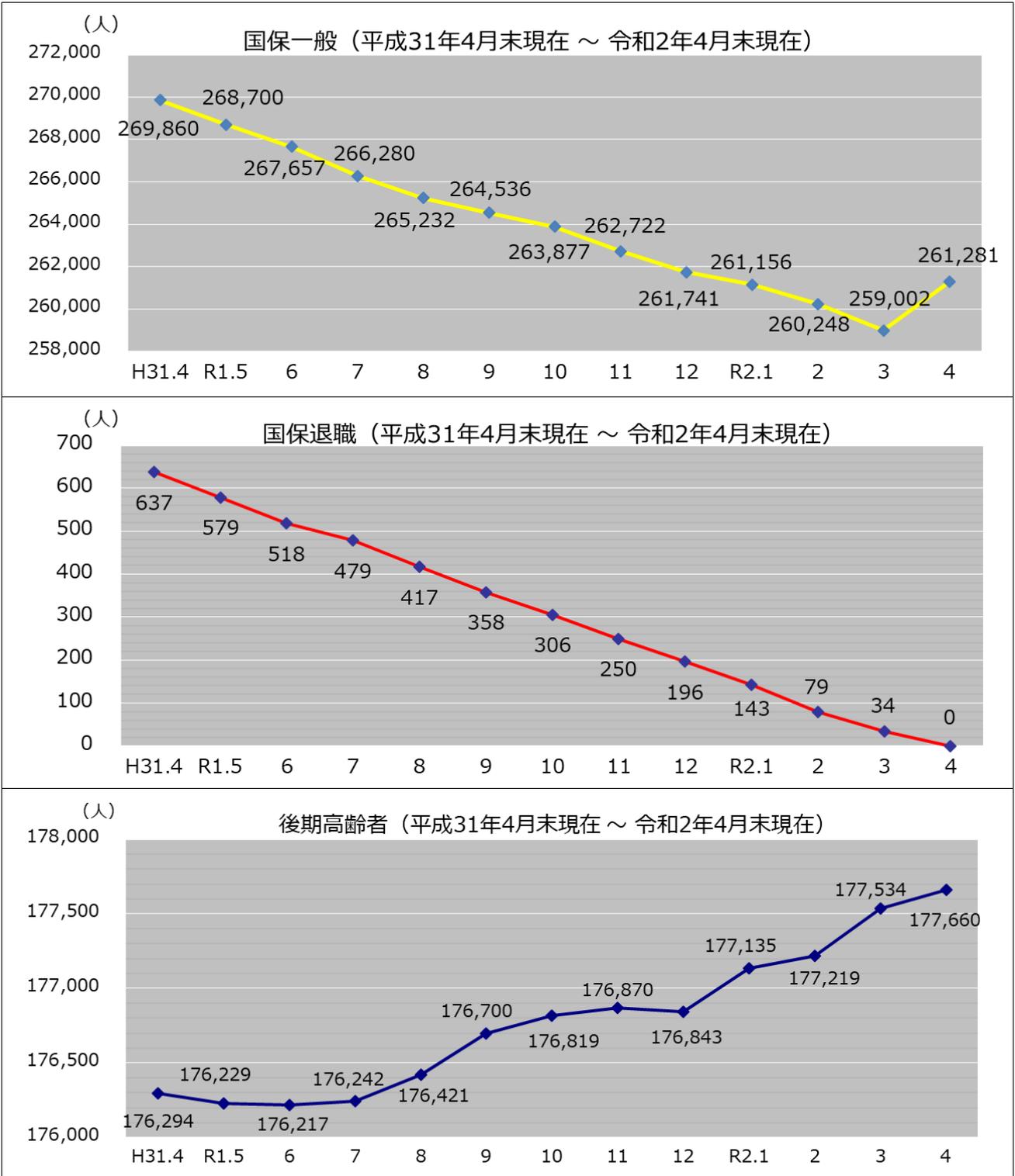
「社員の健康が経営に効く」労働調査会, 2014

「図解 ここがポイント！ データヘルス」東京法規出版, 2014

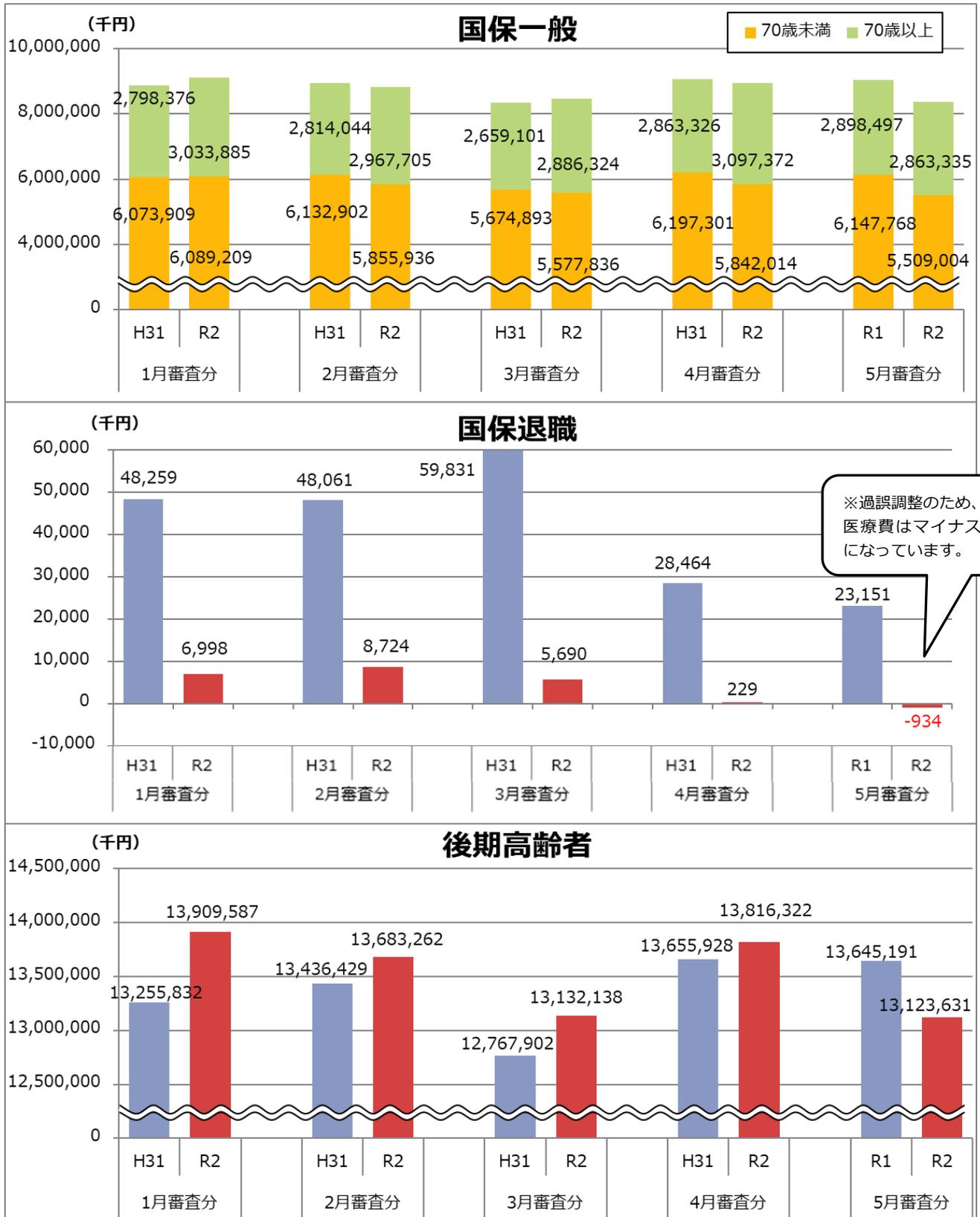
## 医療費データ

(注) 数値は、市町村月報集計（速報値）および宮崎県後期高齢者医療広域連合からの提供

### ●被保険者の推移

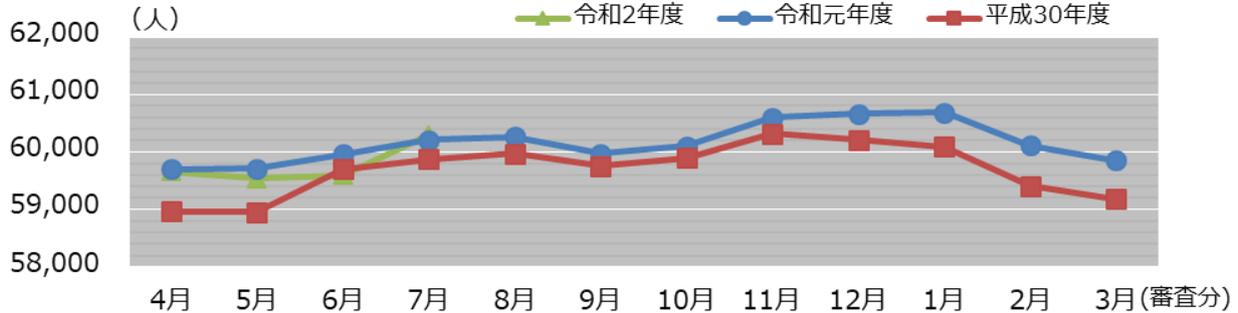


## ● 月別医療費



# 介護保険だより

## ● 年度別・月別受給者推移



## 介護保険データ (令和2年4月審査分～令和2年7月審査分)

保険者名	確定件数状況			介護給付費 (総合事業を含む)			
	31/4月～01/7月	02/4月～02/7月	対前年度伸び率	31/4月～01/7月	02/4月～02/7月	対前年度伸び率	
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	順位
宮崎市	167,328	169,429	101.3	10,208,986,579	10,596,684,685	103.8	5
都城市	87,211	86,591	99.3	5,211,509,104	5,394,246,931	103.5	8
延岡市	65,191	65,084	99.8	4,180,185,618	4,310,113,285	103.1	11
日南市	28,617	27,953	97.7	1,964,807,513	1,986,837,751	101.1	17
小林市	25,497	24,517	96.2	1,773,688,518	1,789,627,611	100.9	19
日向市	22,409	21,587	96.3	1,584,802,763	1,616,298,136	102.0	14
串間市	9,210	8,670	94.1	739,704,205	732,809,544	99.1	25
西都市	14,765	14,806	100.3	1,132,879,413	1,170,405,185	103.3	10
えびの市	12,354	12,439	100.7	943,840,810	960,617,000	101.8	15
三股町	10,067	9,634	95.7	663,934,254	670,157,504	100.9	19
高原町	4,824	4,806	99.6	375,692,126	376,962,360	100.3	23
国富町	10,834	10,514	97.0	725,781,349	732,641,488	100.9	19
綾町	3,317	3,397	102.4	248,527,906	258,046,676	103.8	5
高鍋町	7,358	7,153	97.2	526,113,843	532,051,993	101.1	17
新富町	5,325	5,280	99.2	411,423,438	434,028,018	105.5	4
西米良村	501	470	93.8	47,967,388	49,625,694	103.5	8
木城町	2,672	2,601	97.3	201,495,851	202,781,490	100.6	22
川南町	5,960	6,114	102.6	482,814,073	496,613,560	102.9	12
都農町	3,936	3,963	100.7	306,067,671	305,303,747	99.8	24
門川町	7,377	7,725	104.7	431,577,378	475,916,606	110.3	2
諸塚村	1,026	832	81.1	61,959,240	64,192,636	103.6	7
椎葉村	1,594	1,594	100.0	116,442,341	124,526,215	106.9	3
高千穂町	5,686	5,697	100.2	409,789,497	420,385,236	102.6	13
日之影町	2,066	2,013	97.4	206,189,381	209,390,998	101.6	16
五ヶ瀬町	1,612	1,735	107.6	118,397,797	133,161,193	112.5	1
美郷町	3,881	3,704	95.4	308,095,993	300,353,925	97.5	26
市町村計	510,618	508,308	99.5	33,382,674,049	34,343,779,467	102.9	

- \* 確定件数・給付費は国保連合会審査支払データによる。
- \* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費および総合事業費の合計。
- \* 前年度伸び率は、令和元年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 情報・介護課 介護福祉係  
 TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260  
 E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

## 国保連行事予定（10月～12月）

### ●10月（※5日～）

日	曜	行事	場所
10	土	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
16	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
17	土	国保審査委員会（～21 日）	国保連 本館 4 階大会議室
19	月	国保審査小委員会	国保連 本館 1 階ライブラリー室
21	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
22	木	介護給付費審査委員会（医療部会）	国保連 東別館 1 階会議室
27	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

### ●11月

日	曜	行事	場所
10	火	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
13	金	国保制度改善強化全国大会	砂防会館別館（東京都）
		柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
19	木	国保審査委員会（～24 日）	国保連 本館 4 階大会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館 1 階ライブラリー室
24	火	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
		介護給付費審査委員会（医療部会）	国保連 東別館 1 階会議室
26	木	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

### ●12月

日	曜	行事	場所
10	木	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
15	火	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
17	木	国保審査委員会（～21 日）	国保連 本館 4 階大会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館 1 階ライブラリー室
21	月	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
22	火	介護給付費審査委員会（医療部会）	国保連 東別館 1 階会議室
24	木	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

## イベント用機材等の貸し出し

市町村の皆さまが実施する健康まつりやイベントなどで活用できます。  
詳しくは、本会ホームページをご覧ください。

### 貸し出し品一覧

- オレンジタイム DVD
- オレンジくん着ぐるみ
- 体組成計
- もの忘れ相談プログラム
- ライフコーダEX（生活習慣記録機）
- チェッカーくん（足指力測定器）
- マイクロCOモニター（呼吸ガス分析装置）
- 健康パネル
- のぼり
- はっぴ
- テーブルクロス
- ロールアップバナー



皆さんのまちへ、  
ボクを呼んでください！

宮崎県国民健康保険イメージキャラクター  
「オレンジくん」

※新型コロナウイルスの感染拡大により、一部機材の貸し出しを停止しています。  
詳しくは、本会総務企画課 企画調査係までお問合せください。

**Orange  
Smile**  
オレンジスマイル

ささえる。  
つながる。

**国保みやざき** vol.3 2020年10月号

宮崎県国民健康保険団体連合会

〒880-8581 宮崎市下原町 231-1

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp>