

# 国保みやざき

vol.6

2019年3月号

## CONTENTS

### 01 クローズアップ

- 平成 31 年度事業計画・各会計予算等を可決  
平成 31 年 2 月 国保連合会通常総会
- 平成 31 年度各会計歳入歳出予算
- 「健幸」な生活を育む特定健診

### 06 NEWS & TOPICS

- 「健幸なまちづくり」の実現を目指して  
スマートウエルネスシティ講演会～みんなで創る健幸なまちづくり～
- 滞納整理の充実を目指し「搜索」現場に講師派遣  
国民健康保険税収納率向上実地研修支援事業
- 「スマートウエルネスシティ」研修会開催を決定  
県市町村国保運営協議会連絡会 運営委員会



宮崎県国民健康保険  
イメージキャラクター  
「オレンジくん」

# 平成 31 年度事業計画・各会計予算等を可決

### ●平成 31 年 2 月 国保連合会通常総会

2月15日(金)、本会で国保連合会通常総会を開催しました。開会にあたり、戸敷 正理事長（宮崎市長）が「昨年4月から始まった国保制度改革を踏まえ、来年度は、保険者機能の充実強化に向けた取組の推進が重要。また、先月開催したスマートウエルネスシティ講演会を契機とし、本県全体におけるスマートウエルネスシティにかかる取組を進めたい」とあいさつしました。

総会では、専決報告事項3件、平成30年度補正予算、平成31年度事業計画および各会計予算関連議案等合わせて8件の議案を提案し、全て原案どおり可決されました。



あいさつをする戸敷理事長（宮崎市長）

### ◆報告事項

【第1号】平成30年度 積立資産の処分に係る専決の報告

【第2号】平成30年度 各会計歳入歳出予算に係る専決補正の報告、一般会計歳入歳出補正予算

【第3号】規則の一部改正に係る専決の報告

### ◆議決事項

【第1号】規則の改正及び制定（案）

【第2号】平成30年度積立資産の処分（案）

【第3号】平成30年度各会計歳入歳出補正予算（案）

【第3号-2】平成30年度債務負担行為（案）

【第4号】平成31年度事業計画（案）

【第5号】平成31年度財産の処分（案）

【第6号】平成31年度積立資産の積立・処分（案）

【第7号】平成31年度各会計歳入歳出予算（案）

【第7号-2】平成31年度各会計収支予算書（案）

【第7号-3】平成31年度債務負担行為（案）

【第8号】積立資産の管理運用（案）



通常総会の様子

お問い合わせ先 総務企画課 総務係

TEL 0985-25-4901 / FAX 0985-83-3359

E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

# 平成 31 年度各会計歳入歳出予算

一般会計

(単位：千円)

歳入		
款	項	金額
1. 負担金	1. 負担金	94,279
2. 国庫支出金	1. 国庫補助金	37,703
3. 中央会支出金	1. 中央会委託金	1
4. 財産収入	1. 財産運用収入	400
5. 繰入金	1. 他会計繰入金	564,442
	2. 積立金繰入金	25,002
6. 繰越金	1. 繰越金	30,000
7. 諸収入	1. 諸収入	7,716
歳入合計		759,543

歳出		
款	項	金額
1. 会議費	1. 会議費	525
2. 総務費	1. 総務管理費	578,957
3. 会館管理費	1. 会館管理費	85,109
4. 事業費	1. 事業振興費	85,875
5. 積立金	1. 積立金	2,399
6. 借入金償還金	1. 借入金償還金	2
7. 諸支出金	1. 諸支出金	1,939
8. 予備費	1. 予備費	4,737
歳出合計		759,543

診療報酬審査支払特別会計（業務勘定）

(単位：千円)

歳入		
款	項	金額
1. 手数料	1. 審査支払手数料	297,010
	2. 共同電算処理手数料	200,100
	3. 求償事務手数料	12,000
	4. 事務費	5,700
2. 負担金	1. 負担金	0
3. 分担金	1. 分担金	23,629
4. 国庫支出金	1. 国庫補助金	9,166
	2. 統計作成委託料	3,057
	3. 国保広域化等対策委託料	513
5. 繰入金	1. 他会計繰入金	1
	2. 積立金繰入金	18,488
7. 繰越金	1. 繰越金	35,000
8. 諸収入	1. 諸収入	42,558
9. 財産収入	1. 積立金運用収入	100
歳入合計		647,323

歳出		
款	項	金額
1. 総務費	1. 審査支払管理費	86,991
	2. 共同電算処理管理費	87,057
	3. 国保広域化等対策費	26,193
2. レセプト点検共同事業費	1. レセプト点検共同事業費	21,831
3. 求償事務処理費	1. 求償事務処理費	6,498
4. 審査委員会費	1. 審査委員会費	42,592
5. レセ処理システム開発特別分担金	1. レセ処理システム開発特別分担金	3,500
6. 積立金	1. 積立金	20,158
7. レセ処理システム費	1. レセ処理システム費	0
8. 借入金償還金	1. 借入金償還金	1
9. 諸支出金	1. 諸支出金	337,531
10. 予備費	1. 予備費	14,971
歳出合計		647,323

診療報酬審査支払特別会計（国民健康保険診療報酬支払勘定）

(単位：千円)

歳入		
款	項	金額
1. 国民健康保険診療報酬等受入金	1. 国民健康保険診療報酬等受入金	101,390,000
2. 損害賠償受入金	1. 損害賠償受入金	200,000
3. 貸付金利息	1. 貸付金利息	1
4. 繰越金	1. 繰越金	1
5. 諸収入	1. 諸収入	1
歳入合計		101,590,003

歳出		
款	項	金額
1. 国民健康保険診療報酬等支出金	1. 国民健康保険診療報酬等支出金	101,390,000
2. 損害賠償支出金	1. 損害賠償支出金	200,000
3. 借入金償還金	1. 借入金償還金	1
4. 諸支出金	1. 諸支出金	1
5. 予備費	1. 予備費	1
歳出合計		101,590,003

診療報酬審査支払特別会計（公費負担医療に関する診療報酬支払勘定）

(単位：千円)

歳入		
款	項	金額
1. 公費負担医療受入金	1. 公費負担医療受入金	3,162,501
2. 出産育児一時金等受入金	1. 出産育児一時金等受入金	600,000
3. 国庫支出金	1. 国庫補助金	252,000
4. 繰越金	1. 繰越金	1
5. 諸収入	1. 諸収入	1
歳入合計		4,014,503

歳出		
款	項	金額
1. 公費負担医療支出金	1. 公費負担医療支出金	3,414,501
2. 出産育児一時金等支出金	1. 出産育児一時金等支出金	600,000
3. 諸支出金	1. 諸支出金	1
4. 予備費	1. 予備費	1
歳出合計		4,014,503

広報共同事業特別会計

(単位：千円)

歳入		
款	項	金額
1. 共同事業負担金	1. 共同事業負担金	24,765
2. 県支出金	1. 県補助金	1
3. 繰入金	1. 他会計繰入金	1
4. 繰越金	1. 繰越金	2,634
5. 諸収入	1. 諸収入	2
歳入合計		27,403

歳出		
款	項	金額
1. 総務費	1. 総務管理費	26,522
2. 予備費	1. 予備費	881
歳出合計		27,403

介護保険事業関係業務特別会計（業務勘定）

（単位：千円）

歳入		
款	項	金額
1. 手数料	1. 審査支払手数料	116,350
	2. 求償事務手数料	300
	3. 年金特別徴収手数料	1,132
	4. 電子証明書発行手数料	3,314
	5. 要介護認定等情報經由業務受託料	228
2. 国庫支出金	1. 国庫補助金	260
3. 県支出金	1. 県補助金	662
4. 負担金	1. 負担金	1
5. 繰入金	1. 繰入金	1
	2. 積立金繰入金	39,037
6. 繰越金	1. 繰越金	15,000
7. 介護予防ケアマネジメント負担金受入金	1. 介護予防ケアマネジメント負担金受入金	860
8. 諸収入	1. 諸収入	263
9. 財産収入	1. 積立金運用収入	10
歳入合計		177,418

歳出		
款	項	金額
1. 総務費	1. 審査支払管理費	69,783
	2. 介護サービス苦情処理管理費	75
	3. 年金特別徴収事務管理費	265
	4. 電子証明書発行手数料支出金	3,314
2. 求償事務処理費	1. 求償事務処理費	406
3. 審査委員会費	1. 審査委員会費	1,077
4. 介護サービス苦情処理委員費	1. 介護サービス苦情処理委員費	254
5. 国保中央会負担金	1. 国保中央会負担金	37,298
6. 積立金	1. 積立金	11,230
7. 諸支出金	1. 諸支出金	48,780
8. 介護予防ケアマネジメント負担金支出金	1. 介護予防ケアマネジメント負担金支出金	860
9. 予備費	1. 予備費	4,076
歳出合計		177,418

介護保険事業関係業務特別会計（介護給付費等支払勘定）

（単位：千円）

歳入		
款	項	金額
1. 介護給付費受入金	1. 介護給付費受入金	104,380,000
2. 介護予防・日常生活支援総合事業費受入金	1. 介護予防・日常生活支援総合事業費受入金	3,132,000
3. 損害賠償受入金	1. 損害賠償受入金	14,238
4. 県支出金	1. 県補助金	1
5. 繰越金	1. 繰越金	1
6. 諸収入	1. 諸収入	1
歳入合計		107,526,241

歳出		
款	項	金額
1. 介護給付費支出金	1. 介護給付費支出金	104,380,000
2. 介護予防・日常生活支援総合事業費支出金	1. 介護予防・日常生活支援総合事業費支出金	3,132,000
3. 損害賠償支出金	1. 損害賠償支出金	14,238
4. 繰出金	1. 繰出金	1
5. 予備費	1. 予備費	2
歳出合計		107,526,241

介護保険事業関係業務特別会計（公費負担医療等に関する報酬等支払勘定）

（単位：千円）

歳入		
款	項	金額
1. 公費負担医療等受入金	1. 公費負担医療等受入金	941,370
2. 県支出金	1. 県補助金	1
3. 繰越金	1. 繰越金	1
4. 諸収入	1. 諸収入	1
歳入合計		941,373

歳出		
款	項	金額
1. 公費負担医療等支出金	1. 公費負担医療等支出金	941,370
2. 繰出金	1. 繰出金	1
3. 予備費	1. 予備費	2
歳出合計		941,373

障害者総合支援法関係業務等特別会計（業務勘定）

（単位：千円）

歳入		
款	項	金額
1. 手数料	1. 手数料	33,741
	2. 電子証明書発行手数料受入金	3,510
2. 国庫支出金	1. 国庫補助金	1
3. 県支出金	1. 県補助金	1
4. 繰入金	1. 他会計繰入金	1
	2. 積立金繰入金	3,564
5. 繰越金	1. 繰越金	1
6. 諸収入	1. 諸収入	409
歳入合計		41,228

歳出		
款	項	金額
1. 総務費	1. 審査支払管理費	6,025
	2. 電子証明書発行手数料支出金	3,510
2. 国民健康保険中央会負担金	1. 国民健康保険中央会負担金	14,393
3. 積立金	1. 積立金	961
4. 諸支出金	1. 諸支出金	15,839
5. 予備費	1. 予備費	500
歳出合計		41,228

障害者総合支援法関係業務等特別会計（障害介護給付費支払勘定）

（単位：千円）

歳入		
款	項	金額
1. 障害介護給付費受入金	1. 障害介護給付費受入金	31,730,000
2. 国庫支出金	1. 国庫補助金	1
3. 県支出金	1. 県補助金	1
4. 繰越金	1. 繰越金	1
5. 諸収入	1. 諸収入	1
歳入合計		31,730,004

歳出		
款	項	金額
1. 障害介護給付費支出金	1. 障害介護給付費支出金	31,730,000
2. 借入金償還金	1. 借入金償還金	2
3. 繰出金	1. 繰出金	1
4. 予備費	1. 予備費	1
歳出合計		31,730,004

後期高齢者医療事業関係業務特別会計（業務勘定）

(単位：千円)

歳入		
款	項	金額
1. 手数料	1. 審査支払手数料	302,788
	2. 求償事務手数料	13,000
	3. 広域連合システム関係手数料	114,851
	4. 事務費	5,148
2. 負担金	1. 負担金	17,073
3. 国庫支出金	1. 国庫補助金	21,534
4. 県支出金	1. 県補助金	1
5. 財産収入	1. 積立金運用収入	50
6. 繰入金	1. 他会計繰入金	1
	2. 積立金繰入金	219,971
7. 繰越金	1. 繰越金	50,000
8. 借入金	1. 借入金	1
9. 諸収入	1. 諸収入	301
歳入合計		744,719

歳出		
款	項	金額
1. 総務費	1. 審査支払管理費	373,766
	2. 電算業務管理費	0
2. 求償事務処理費	1. 求償事務処理費	6,716
3. 審査委員会費	1. 審査委員会費	47,238
4. 積立金	1. 積立金	45,764
5. レセ処理システム費	1. レセ処理システム費	0
6. 借入金償還金	1. 借入金償還金	1
7. 諸支出金	1. 諸支出金	242,871
8. 予備費	1. 予備費	28,363
歳出合計		744,719

後期高齢者医療事業関係業務特別会計（後期高齢者医療診療報酬支払勘定）

(単位：千円)

歳入		
款	項	金額
1. 後期高齢者医療診療報酬受入金	1. 後期高齢者医療診療報酬受入金	155,300,000
2. 損害賠償受入金	1. 損害賠償受入金	180,000
3. 県支出金	1. 県補助金	1
4. 繰越金	1. 繰越金	1
5. 諸収入	1. 諸収入	1
歳入合計		155,480,003

歳出		
款	項	金額
1. 後期高齢者医療診療報酬支出金	1. 後期高齢者医療診療報酬支出金	155,300,000
2. 損害賠償支出金	1. 損害賠償支出金	180,000
3. 借入金償還金	1. 借入金償還金	2
4. 予備費	1. 予備費	1
歳出合計		155,480,003

後期高齢者医療事業関係業務特別会計（後期高齢者医療公費支払勘定）

(単位：千円)

歳入		
款	項	金額
1. 公費負担医療受入金	1. 公費負担医療受入金	1,027,802
2. 県支出金	1. 県補助金	1
3. 繰越金	1. 繰越金	1
4. 諸収入	1. 諸収入	1
歳入合計		1,027,805

歳出		
款	項	金額
1. 公費負担医療支出金	1. 公費負担医療支出金	1,027,802
2. 借入金償還金	1. 借入金償還金	2
3. 予備費	1. 予備費	1
歳出合計		1,027,805

特定健康診査・特定保健指導等事業特別会計

(単位：千円)

歳入		
款	項	金額
1. 特定健診費用受入金	1. 特定健診費用受入金	790,000
2. 手数料	1. 手数料	24,806
3. 繰入金	1. 他会計繰入金	1
	2. 積立金繰入金	17,825
4. 国庫支出金	1. 国庫補助金	34,700
5. 繰越金	1. 繰越金	1
6. 諸収入	1. 諸収入	2
歳入合計		867,335

歳出		
款	項	金額
1. 特定健診費用支出金	1. 特定健診費用支出金	790,000
2. 総務費	1. 総務管理費	61,142
3. 積立金	1. 積立金	3,577
4. 繰出金	1. 他会計繰出金	12,215
5. 諸支出金	1. 諸支出金	1
6. 予備費	1. 予備費	400
歳出合計		867,335

お問い合わせ先 総務企画課 出納係  
 TEL 0985-25-4901 / FAX 0985-83-3359  
 E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

# けんこう 「健幸」な生活を育む

## 特定健診



宮崎県国民健康保険イメージキャラクター  
「オレンジくん」

いよいよ2019年度の特定健診がスタートします。  
今月号では、特定健診を受診することの大切さについてお知らせします。

●お問い合わせ先 総務企画課 企画・事業係 (TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359)  
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

### 特定健診の目的は「メタボの予防・改善」

特定健診は、市町村国保などが実施している保健事業の一つで40歳から74歳の人を対象としています。同健診では、生活習慣病の恐れのある内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や早期発見、改善を目的とし、重症化を防いで医療費の抑制につなげていくことを目指しています。また、健診の結果、必要に応じて特定保健指導を行い、生活習慣の改善を支援します。

#### ▶▶ Check!!

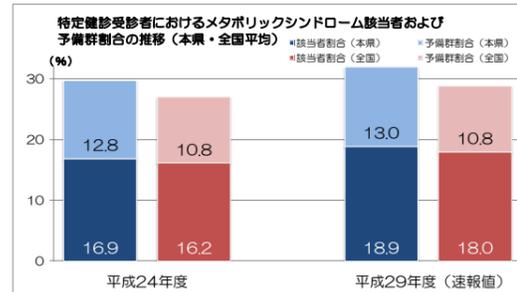
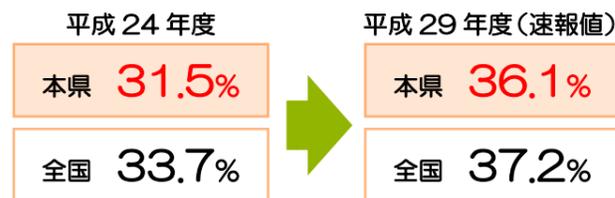
##### ●国保連合会の役割

保険者（市町村・国保組合）に代わって健診実施機関への費用の支払いを行ったり、健診結果データ等の集計や管理などを行ったりしています。

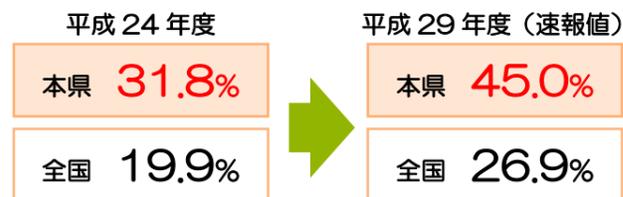
### 全国平均よりも低い本県の特定健診受診率

出典：【平成24年度】本県分は国保中央会への法定報告に基づき本会が作成。全国分は厚生労働省ホームページを基に本会が作成。【平成29年度】国保中央会ホームページを基に本会が作成。

#### 特定健診受診率



#### 特定保健指導実施率



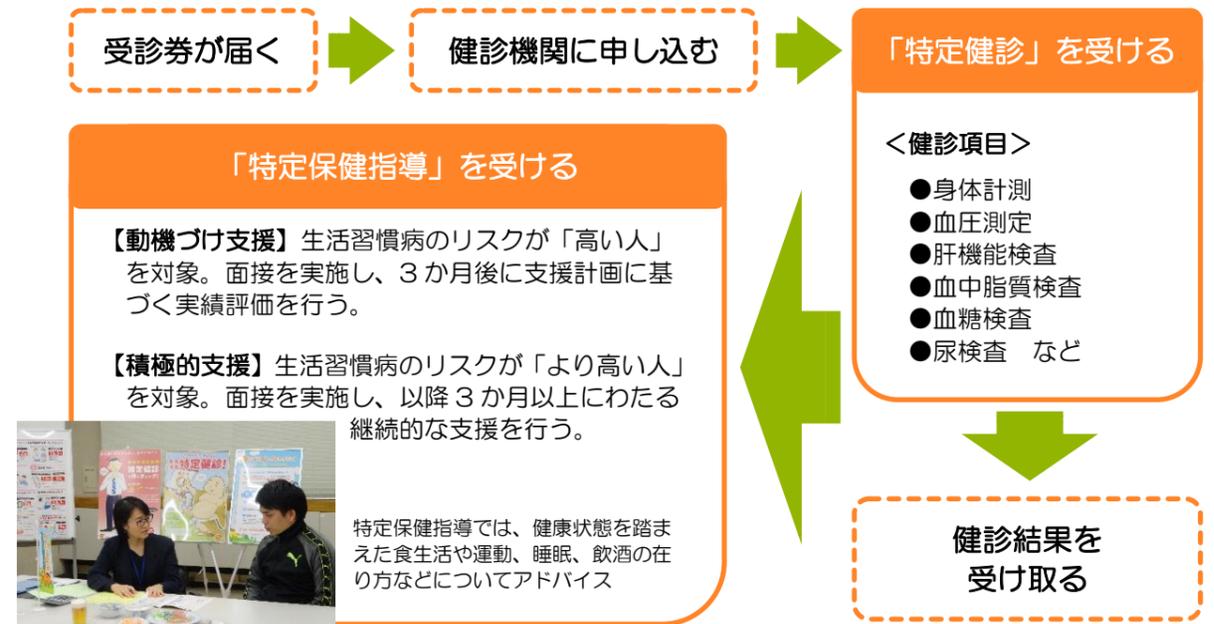
#### ▶▶ Check!!

##### ●健診受診率向上がカギ

本県の健診受診率は全国平均を下回っている一方、指導実施率は全国平均よりも高い傾向に。指導対象者を把握するための健診受診率の向上が、本県全体のメタボの予防・改善の近道と言えます。

### 特定健診・特定保健指導の進め方

※市町村ごとで実施方法等が異なる場合があります。詳しくは、お住まいの市町村国保等の窓口にお問い合わせください。



#### ▶▶ Check!!

##### ●特定健診のPR

【市町村】健康まつり等でのPR

【国保連合会】広報番組「オレンジタイム」（テレビ・ラジオ）の放送

※「オレンジタイム」は、本会ホームページからでもご覧いただけます。



▲串間市民秋まつりの様子



▲オレンジタイム（イメージ）

#### ▶▶ Interview

自分や大切な人のために、年1回は必ず受診を。

宮崎市国保年金課 健診指導係 保健師 藤野 幸子さん

集団健診や特定健診受診率向上に関する業務を担当しています。業務で心掛けていることは、被保険者の健康で幸せな生活です。特定保健指導に携わった際、翌年に健診結果が良くなっているときは自分のことのようにうれしいです。一方、「治療中だから受診しない」という声もよく聞きますが、特定健診は治療の有無にかかわらず受診が必要です。自分自身はもちろん、あなたの大切な人のためにも年1回は必ず受診してください。



## 「健幸なまちづくり」の実現を目指して

### ●スマートウエルネスシティ講演会～みんなで創る健幸なまちづくり～

1月15日（火）、本講演会を宮崎市で開催し、市町村長をはじめ、県・市町村の議会議員や職員、健康づくり団体など167人が参加しました。スマートウエルネスシティとは、「人々が生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を送ることができる『健幸』なまちづくり」のこと。本講演会は、医療費等の増加や少子高齢化の進行、人口減少社会などが自治体の共通課題となっている中、国保の安定運営の支援を目的として初めて開催したものです。

講演会では、まず、筑波大学大学院教授久野 譜也 氏による「このまちに暮らすと自然と健幸になるまちづくりとは-自分のまちが手遅れにならないために-」と題した講演を実施。全国民の約7割と言われている健康無関心層に対し、「口コミ」によって健康情報等を届ける「健幸アンバサダー」の養成が重要であることなどを科学的根拠に基づく研究結果を交えて講演されました。

続いて、新潟県見附市長 久住 時男 氏による講演では、「健やかで幸せに暮らせるまちづくり『スマートウエルネスみつけの実現を目指して』」と題し、同市の取組事例など紹介。同市はスマートウエルネスシティをまちづくりの中核に掲げ、都市整備や生きがいづくりなど市組織の分野横断的な事業を展開した結果、医療費等の抑制につながったことなどを説明されました。

講演に熱心に聞き入った参加者からは、実際に取り組むために必要なことなどに関する質問などが挙がりました。

本会では、平成31年度に重点的に取り組む事業の一つとして「スマートウエルネスシティ構想事業の推進」を掲げています。本県における「スマートウエルネスシティ」の実現に向け、市町村等と連携した取組を進めていきます。



講師を務めた久野教授（写真右）と久住市長



お問い合わせ先 総務企画課 企画・事業係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

## 滞納整理の充実を目指し 「搜索」現場に講師派遣

### ●国民健康保険税収納率向上実地研修支援事業

1月31日(木)、2月1日(金)の2日間、本事業にかかる実地研修を延岡市で開催しました。本事業は、市町村が抱える国保税収納業務の課題を解決するため、本会が毎年開催しているもの。本事業では、支援を希望する市町村に国保税徴収アドバイザーを派遣し、滞納整理に関する具体的な指導や助言を基に搜索を実施するなど、国民健康保険税収納率の向上につなげることを目的としています。

アドバイザーは、実務経験が豊富なローカルガバメント・ネットワーク理事長の堀博晴氏。実地研修には、昨年11月開催の堀氏による事前研修に参加した延岡市の国保税や市税担当者、日向市の担当者等が参加。参加者は、堀氏とともに延岡市内の滞納者宅に出向き、搜索を実施しました。参加者からは「搜索は滞納者の生活や財産状況を細かく把握できる絶好の機会。アドバイザーの助言等を生かし、今後の滞納整理の充実に努めたい」等の声が挙がりました。



搜索の現場で指導する堀氏（写真左）

お問い合わせ先 保険者支援課 保険者支援係  
TEL 0985-25-5083 / FAX 0985-31-4388  
E-mail: sien@kokuhoren-miyazaki.or.jp

## 「スマートウエルネスシティ」 研修会開催を決定

### ●県市町村国保運営協議会連絡会 運営委員会

2月1日(金)、本運営委員会を本会で開催しました。昨年8月に続いて本年度2回目となる本運営委員会は、連絡会の主要事業である委員研修会の充実および委員相互の連携をより一層図ることが目的。会には、各市町村の運営協議会会長および担当職員28人が参加しました。

会では、県国民健康保険課による「国保事業費納付金及び標準保険税率の算定方法について」と題した講演を実施し、新制度における国保財政の「入り」と「出」に関する概要を説明。委員からは、算定方法や課税方式、県の運営方針などに関する質問や意見が挙がりました。

また、本年度に実施した委員研修会の実績報告のほか、来年度の研修会の内容について協議し、健幸なまちづくりの実現をテーマとした「スマートウエルネスシティ」に関する研修を行うことが決定しました。



お問い合わせ先 総務企画課 企画・事業係  
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359  
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

## 第三者行為求償事務 Q&A (第3回)

前回に引き続き、第三者行為に関する保険者からの問い合わせが多い事例について掲載します。

### 事例

【質問】介護保険の「事故該当疑い一覧表」が届きましたが、このあとどのような手続きが必要でしょうか。

【回答】「事故該当疑い一覧表」は、医療で第三者行為該当となり、かつ、その事故治療の期間に要介護（支援）認定の期間が含まれる対象者の市町村に送付しているものです。本表の送付理由は、介護報酬明細書には傷病名の記載がなく、その給付の発生が第三者行為を原因としたものか、単に加齢により発生したものかを介護報酬明細書だけでは判断できないためです。

そのため、市町村担当者には、ケアマネージャー等を通じて被害者本人または家族に対し、事故の状況や既往症有無等の聞き取り調査を行ってもらう必要があります。介護求償では、介護給付と事故との間に因果関係が認められるかという点が重要です。聞き取り調査の結果、因果関係が認められると市町村で判断した場合は、下記（1）～（5）の書類を添えて本会へ委任してください。

#### ● 提出書類（委任状のみ原本、それ以外は写しを提出）

- （1）委任状（2）念書（3）主治医意見書
- （4）市町村が「因果関係あり」の判断に用いた資料（聞き取り調査結果等）
- （5）償還払いによる給付（住宅改修および特定福祉用具購入）を行っている場合は、下記①～③を提出
  - ①市町村が負担した金額が分かるもの（支出調書等）
  - ②被保険者が負担した金額が分かるもの（領収書等）
  - ③工事施行業者名や購入先業者名、所在地、電話番号、代表者名が分かるもの

※傷病（被害）届は、医療分として既に提出済みの場合、省略できます。

お問い合わせ先 保険者支援課 求償係

TEL 0985-25-5101 / FAX 0985-31-4388

E-mail:kyusho@kokuhoren-miyazaki.or.jp

# こくほ随想「未治療ハイリスク者対策の現状と課題」

合同会社 生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明

特定健診の目的の一つは、未治療ハイリスク者を把握し治療を促すことで、高額医療の発生を予防することである。現状ではどの程度の未治療ハイリスク者が、健診をきっかけに治療を開始しているのだろうか。

ここでは、血圧を例に国保保険者の実データを分析して、その現状と課題について述べたい。

下図は、ある年度の健診において高血圧グレードI、グレードII、グレードIIIであった未治療者を対象として、翌年の健診受診状況と治療状況を評価したものである。

まず、高血圧未治療であった受診者のうち、高血圧グレードIの約3分の1が翌年の健診を受診していないことがわかる。高血圧区分が高くなるほど未受診率は高く、グレードIIIでは約半数の人が受診していない。

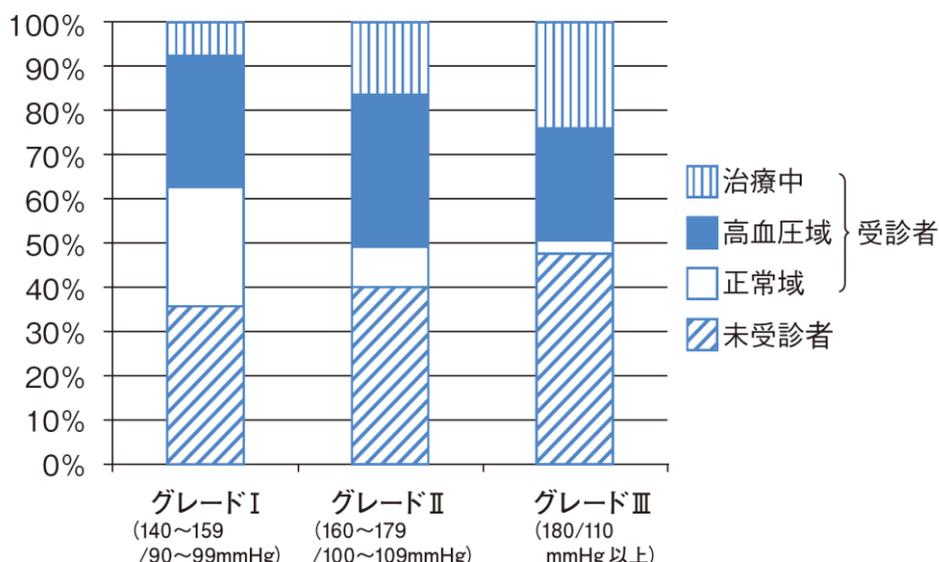
翌年の受診者のうち治療中ではない人を見ると、高血圧グレードIでは約半数が正常域となっているのに対し、グレードII以上ではほとんどが高血圧域にとどまっている。さらに翌年受診者の治療の有無を見ると、高血圧区分が高くなるほど治療する割合は高いが、グレードIIIであっても治療を開始した人は約半数にとどまっていた。

以上のことから三つの課題が浮かび上がってくる。

1. 高血圧未治療者で特定健診を継続受診しない人が多い。

特定健診を受診させることは、高血圧未治療者を把握する唯一の方法である。現状では高血圧区分が重症となるほど翌年の未受診率が高いが、こうした問題への取り組みはほとんど行われていない。翌年の未受診者は保健事業の対象から漏れてしまう。

高血圧未治療者の翌年の健診受診状況、治療状況



出典:AMED「実践情報の解析による効果的な保健指導の開発と評価に関する研究」班(2014~2016)

まずは、健診で要治療区分となった人を継続受診させることが重要である。前年度の未治療ハイリスク者に重点的な受診勧奨を行って未受診を防ぎ、保健事業の枠組みからドロップアウトしにくい仕組みを構築したい。

2. 高血圧の程度により、翌年に正常域となる割合が大きく異なる。

軽症な高血圧未治療者は、翌年に正常域となる割合が高い。対して、高血圧区分がグレードⅡ以上の人多くは翌年も高血圧域にとどまり、高額医療の可能性が高まる。従って、一回目の健診結果による重点的な受療勧奨の抽出基準は、高血圧グレードⅡ以上が現実的である。軽症な高血圧未治療者を対象とする場合は二回以上継続して高

血圧区分となる人を対象とする方がよい。

保健事業の効率を高めるためには、高額医療リスクの高い対象者を優先するなど対象者選定方法にも注意したい。

3. 高血圧区分が高くて、翌年までに治療を始める人は少ない。

現状では、高血圧未治療者で翌年治療している人の割合は30%程度にとどまっている。未治療ハイリスク者は健診時に医師などから指摘を受けても、未治療のままであることを考慮しなくてはならない。

今後は文書に加え、電話や訪問など密度の高い受療勧奨を行って、積極的に受療を促す仕組みを構築し、治療に結びつける必要がある。

(記事提供 社会保険出版社)

【プロフィール】

岡山 明  
(おかやま あきら)



生年月日 1955年8月24日

合同会社生活習慣病予防研究センター 代表

日本循環器病予防学会 理事

国立循環器病研究センター 予防健診部 客員部長

滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 客員教授

岩手医科大学 非常勤講師

日本大学医学部兼任講師

【学歴】

1978年 東京大学教養学部基礎科学科卒業

1982年 大阪大学医学部医学科卒業

【免許等】

1982年 医師免許取得

【学位】

1989年 医学博士 (大阪大学)

【職歴】

1983年 大阪大学医学部 助手 (環境医学講座)

1989年 滋賀医科大学医学部 講師 (保健管理学講座)

1994年 滋賀医科大学医学部 助教授 (福祉保健医学)

1999年 岩手医科大学 教授 (医学部衛生学公衆衛生学)

2004年 国立循環器病センター 予防健診部長

2007年 財団法人結核予防会 第一健康相談所長

2014年4月 国立循環器病研究センター 予防健診部 客員部長

2014年5月 生活習慣病予防研究センター 代表

2016年7月 一般社団法人適塩・血圧対策推進協会 代表理事

【受賞】

2014年2月 遠山椿吉記念 第3回 健康予防医療賞受賞

2014年6月 第29回日本心臓財団予防賞

～「生活習慣病に対する総合的保健指導法の開発と普及」における実績より～

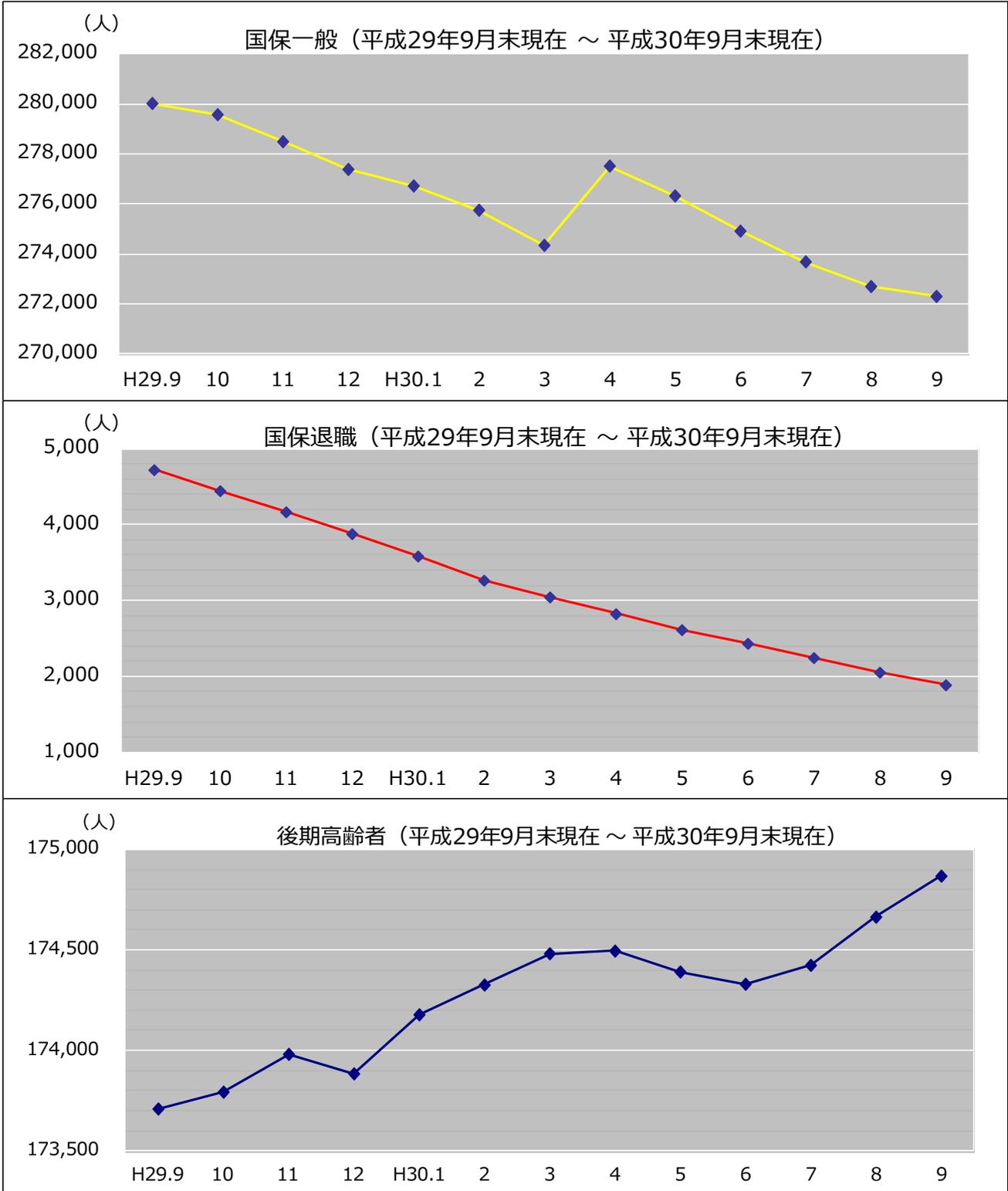
2014年12月 日本総合健診医学会 H26年度優秀論文賞

「特定保健指導の効果評価と対照設定の方法に関する研究」

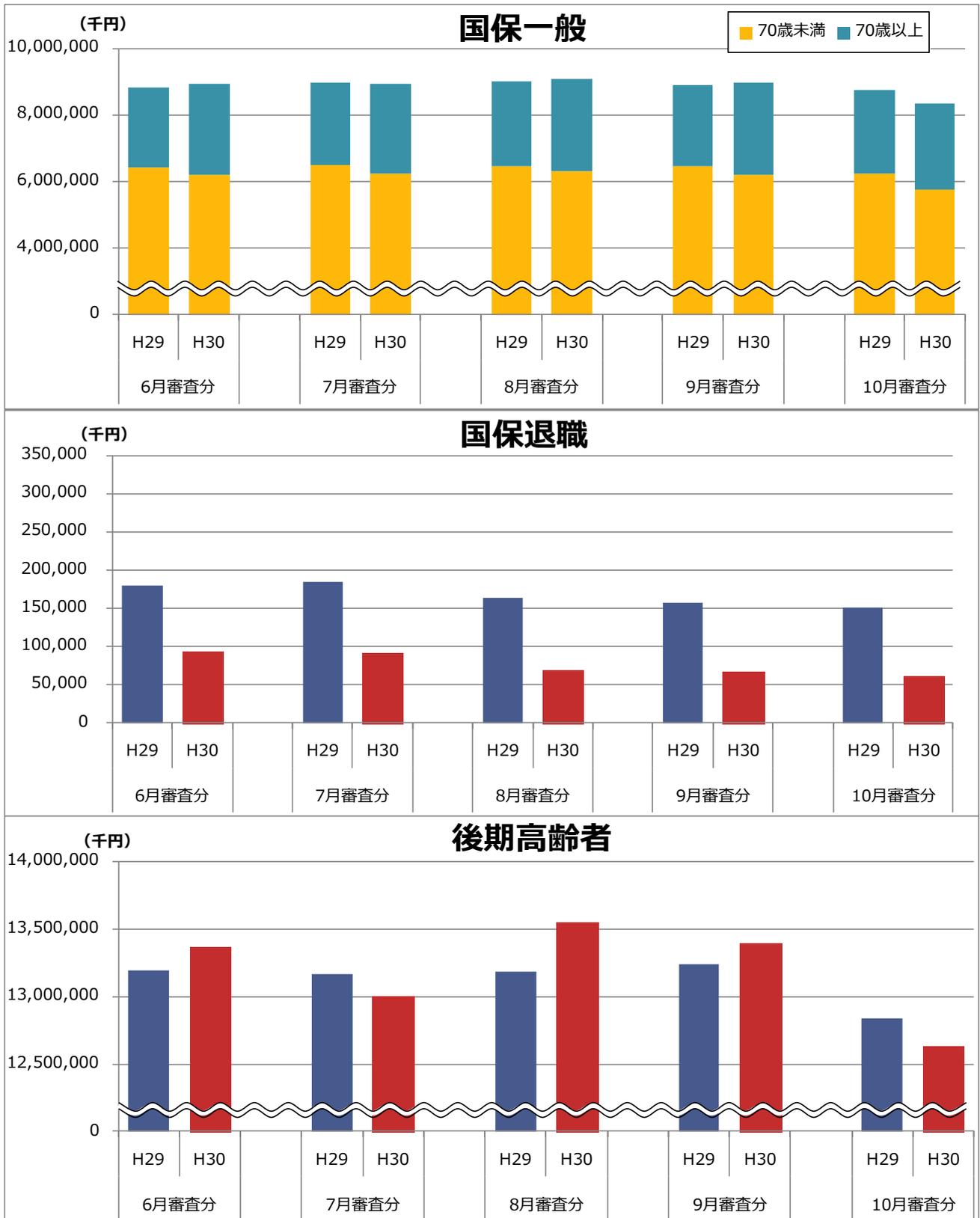
## 医療費データ

(注) 数値は、市町村月報集計（速報値）および宮崎県後期高齢者医療広域連合からの提供

### ●被保険者の推移

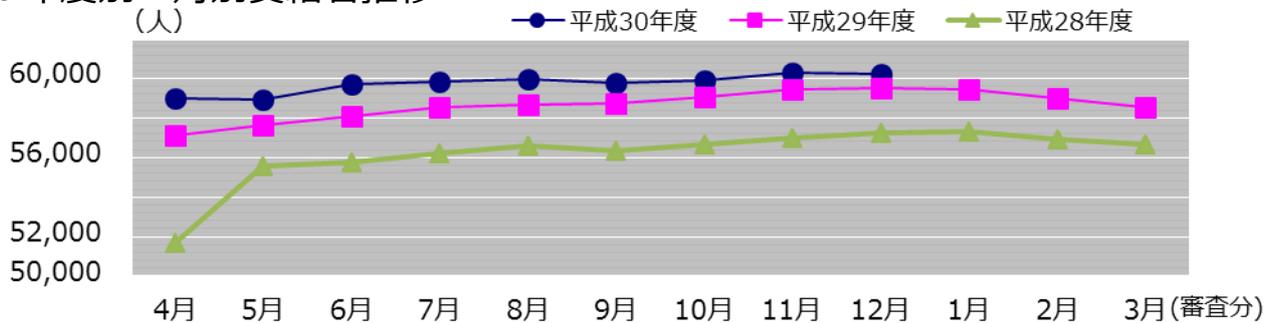


● 月別医療費



# 介護保険だより

## ● 年度別・月別受給者推移 (人)



## 介護保険データ (平成30年4月審査分～平成30年12月審査分)

保険者名	確定件数状況			介護給付費 (総合事業を含む)			
	29/4月～29/12月	30/4月～30/12月	対前年度伸び率	29/4月～29/12月	30/4月～30/12月	対前年度伸び率	順位
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	
宮崎市	353,872	365,663	103.3	22,133,083,473	22,768,047,935	102.9	6
都城市	193,007	196,533	101.8	11,630,762,706	11,822,459,127	101.7	10
延岡市	146,713	147,946	100.8	9,319,312,553	9,362,670,262	100.5	14
日南市	64,073	62,973	98.3	4,440,214,315	4,495,932,372	101.3	12
小林市	56,745	57,319	101.0	3,922,923,922	3,989,724,763	101.7	8
日向市	53,365	51,737	97.0	3,561,717,902	3,525,925,734	99.0	20
串間市	22,040	21,462	97.4	1,740,873,277	1,687,600,987	96.9	23
西都市	32,355	32,663	101.0	2,567,542,785	2,557,125,831	99.6	18
えびの市	27,869	27,997	100.5	2,093,160,610	2,128,372,383	101.7	9
三股町	23,668	23,119	97.7	1,490,542,413	1,503,648,113	100.9	13
高原町	10,034	10,074	100.4	768,524,505	812,138,067	105.7	2
国富町	23,057	24,078	104.4	1,509,750,118	1,595,403,588	105.7	2
綾町	8,116	7,903	97.4	570,697,375	572,155,510	100.3	15
高鍋町	16,187	16,353	101.0	1,117,365,821	1,170,715,228	104.8	4
新富町	11,907	12,100	101.6	957,220,533	936,913,030	97.9	21
西米良村	1,280	1,173	91.6	126,224,281	116,592,305	92.4	25
木城町	5,315	5,873	110.5	435,211,266	464,025,748	106.6	1
川南町	13,626	13,270	97.4	1,027,652,332	1,055,830,542	102.7	7
都農町	10,047	9,414	93.7	741,078,756	722,377,036	97.5	22
門川町	15,623	16,529	105.8	986,929,427	1,026,335,277	104.0	5
諸塚村	2,620	2,352	89.8	158,702,951	146,334,531	92.2	26
椎葉村	3,693	3,637	98.5	257,291,349	255,021,667	99.1	19
高千穂町	12,552	12,957	90.8	890,274,962	902,455,105	101.4	11
日之影町	5,313	4,826	94.9	443,009,529	443,273,470	100.1	16
五ヶ瀬町	4,025	3,820	96.0	292,622,585	274,891,497	93.9	24
美郷町	9,224	8,851	103.2	718,651,842	716,294,258	99.7	17
市町村計	1,126,326	1,140,622	101.3	73,901,341,588	75,052,264,366	101.6	

- \* 確定件数・給付費は国保連合会審査支払データによる。
- \* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費および総合事業費の合計。
- \* 前年度伸び率は、29年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 介護・健康推進課 介護福祉係  
 TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260  
 E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

# 国保連行事予定（3月）

## ●3月

日	曜	行事	場所
1	金	第29回宮崎県国保地域医療学会 第3回運営委員会	国保連 本館4階大会議室
4	月	第10回保健事業支援・評価委員会	国保連 本館1階ライブラリー室
5	火	宮崎県市町村保健活動連絡協議会 専門部会	国保連 東別館1階会議室
6	水	市町村保健師・栄養士研修会	国保連 本館4階大会議室
8	金		
10	日	レセプト受付日	国保連 本館1階ライブラリー室 東別館1階受付窓口
14	木	柔整審査委員会	国保連 本館2階第2会議室
16	土	国保審査委員会（～20日）	国保連 本館4階大会議室
18	月	平成30年度第2回第三者行為求償事務研究会（～19日）	国保連 本館4階第1会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館1階ライブラリー室
19	火	平成30年度第三者行為求償事務担当者研修会	宮崎公立大交流センター
20	水	国保合同審査委員会	国保連 本館4階大会議室
22	金	介護給付費審査委員会（医療部会）	国保連 東別館1階会議室
26	火	宮崎県市町村保健活動連絡協議会臨時理事会	国保連 本館4階第1会議室
27	水	介護保険 新規指定事業所説明会	国保連 東別館1階会議室
28	木	国保中央会定期総会	東京都

# イベント用機材等の貸し出し

市町村の皆さまが実施する健康まつりやイベントなどで活用できます。  
詳しくは、本会ホームページをご覧ください。

## 貸し出し品一覧

- オレンジくん着ぐるみ
- 体組成計
- もの忘れ相談プログラム
- ライフコーダEX（生活習慣記録機）
- チェッカーくん（足指力測定器）
- マイクロCOモニター（呼吸ガス分析装置）
- 健康パネル
- のぼり
- はっぴ
- テーブルクロス
- ロールアップバナー



皆さんのまちへ、  
ボクを呼んでください！

宮崎県国民健康保険イメージキャラクター  
「オレンジくん」

**Orange  
Smile**  
オレンジスマイル

ささえる。  
つながる。

**国保みやざき** vol.6 2019年3月号

宮崎県国民健康保険団体連合会

〒880-8581 宮崎市下原町 231-1

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp

「オレンジくんの部屋」も  
見てね！



ホームページをリニューアル!!

スマホからはこちら ▶

