

国保みやざき

vol.3

2018年10月号

CONTENTS

01 クローズアップ

- 必要な情報をいち早く 利用してもらえるサイトに
本会ホームページをリニューアル
- より親しみやすい広報番組を目指して
アニメ版「オレンジタイム」放送開始

02 NEWS & TOPICS

- 市町村を訪問して疑問を解決
平成30年度保険者レセプト点検担当者訪問研修事業
- 国保事業の課題を共有
平成30年度全国国保主管課長研究協議会
健康なまちづくりシンポジウム
- 連携強化と運営の充実を確認
県市町村国民健康保険運営協議会連絡会 運営委員会



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

クローズアップ

必要な情報をいち早く 利用してもらえるサイトに

● 本会ホームページをリニューアル

「見てもらう」「知ってもらう」「利用してもらう」ことを目指し、10月下旬からホームページをリニューアルします。

新ホームページでは、利用者がいち早く必要な情報にたどり着けるよう、「住民」「医療機関」「保険者」など6つの利用者別メニューを設けて情報を整理。また、各種申請等に必要な様式は、業務ごとのページだけでなく、トップページからでもダウンロードできるようにしています。

そのほか、本会広報事業の充実強化を図るため、広報番組「オレンジタイム」の放送内容が一目で分かるようにしたほか、「オレンジくん」着ぐるみ等の利用促進を図るため、「オレンジくんの部屋」を新たに設けました。

新ホームページは、パソコンからの閲覧だけでなく、スマートフォンからの閲覧にも対応できるようにしていますので、ぜひ利用してください。



ボクのお出かけ日記も
掲載しているよ!!

宮崎県国民健康保険イメージキャラクター
「オレンジくん」

お問い合わせ先 総務企画課 企画・事業係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

より親しみやすい 広報番組を目指して

● アニメ版「オレンジタイム」放送開始

県内保険者と共同で制作している「オレンジタイム」は、国保制度に関する情報を発信している広報番組です。

今年の4月に放送開始30周年を迎え、より分かりやすく親しみやすい番組を目指すことを目的に、アニメ版「オレンジタイム」を10月から放送します。

新しいオレンジタイムでは、「オレンジくん」が制度の内容や具体的な手続き方法などを紹介。今回、新たに登場する“たいようくん”の質問に、オレンジくんが分かりやすく答える構成となっています。

第1作目は、「保険税の軽減制度」に関する内容です。皆さん、ぜひご覧ください。また、オレンジタイムは、本会ホームページにも公開していますので、そちらもチェックしてください。

「オレンジタイム」テレビ放送時間

毎週 火曜日 17:53～19:00 UMK
水曜日 19:57～20:57 MRT

その他スポット

※10月以降も引き続き、過去に制作した番組も放送します。

お問い合わせ先 総務企画課 企画・事業係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

市町村を訪問して疑問を解決

●平成 30 年度保険者レセプト点検担当者訪問研修事業

8月3日（金）、本会職員が日向市役所を訪問し、平成30年度保険者レセプト点検担当者訪問研修事業を実施しました。本事業は、昨年度から実施しているもので、各保険者のレセプト点検担当者からの質問に対し、本会職員が直接答えることで、効果的な点検業務につなげることを目的として行っているものです。

本年度は、要望のあった県内14保険者を8月から10月にかけて訪問。研修は、本会の地区担当職員が保険者担当者との事前調整で要望に沿った資料を作成し、その職員が実際に訪問する形式で実施しました。

日向市のほか、訪問した保険者からの質問では、平成30年度点数改正や再審査結果の事例、P処置（歯周疾患処置）、療養費の登録、柔整レセプトに関する内容が中心。その他、減額認定と公費の関係、国保総合

システムの操作方法、高額療養費制度の見直し、第三者行為求償等に関する内容が挙げられました。

今後、より多くの保険者が本事業を利用できるように、来年度はブロックごとに訪問研修を実施し、県内全保険者の皆さんと意見交換を行う予定です。



日向市役所での研修の様子

お問い合わせ先 審査第1課 審査委員会係
TEL 0985-25-5504 / FAX 0985-25-5642
E-mail: sskanri@kokuhoren-miyazaki.or.jp

【担当者インタビュー】



日向市 国民健康保険課
主任主事 児玉 裕梨さん

研修を受けたきっかけは、日頃の業務を通して感じた疑問点を直接聞ける良い機会と考えたからです。連合会の担当者が、私たちの質問に丁寧に答えてもらったことで、疑問が確実に解消されました。

今後の要望としては、事前質問への対応だけでなく、現場研修で生じた疑問点への対応の時間も、もう少し増やしてほしいと思いました。この研修は、連合会の担当者と顔を合わせて協議できる絶好の機会ですので、他の保険者にもぜひ利用してもらいたいですね。

国保事業の課題を共有

- 平成 30 年度全国国保主管課長研究協議会
- 健康なまちづくりシンポジウム

8月22日（水）、全国国保主管課長研究協議会が東京都で開催され、都道府県や市区町村、国保連合会の関係者約 800 人が参加しました。同協議会は、国保事業の運営上の諸問題を研究・協議し、事業の発展を目指すことを目的として毎年開催。会では、保険料水準の統一化や保険者機能の役割などの協議が行われたほか、「新国保制度施行で見てきた課題への対応」と題したシンポジウムが行われました。

また、翌 23 日（木）は、都道府県や市区町村担当課長等を対象にした健康なまちづくりシンポジウムが開催。まち全体の健康度の向上や、被用者保険との連携による国保保健事業の発展を目的に開催されているものです。同シンポジウムでは、産業医科大学教授の基調講演のほか、「住民の健康づくりに向けた課題とその解決～まち全体の健康づくり～」をテーマとしたパネルディスカッションが行われました。



お問い合わせ先 総務企画課 総務係
TEL 0985-25-4901 / FAX 0985-83-3359
E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

連携強化と運営の充実を確認

- 県市町村国民健康保険運営協議会連絡会運営委員会

8月24日（金）、宮崎県市町村国民健康保険運営協議会連絡会の運営委員会を本会で開催しました。本連絡会は、市町村の国保運営協議会会長で構成され、各市町村の国保運営協議会の連携を図ることなどを目的として設置しているものです。

運営委員会ではまず、県国民健康保険課による「宮崎県国民健康保険税の状況」と題した講演が行われ、保険税の概要や、国保財政の収支状況、直近の保険税収納率等を説明。委員からは、収納率や課税方式、今後の保険税収納事務の方向性などに関する質問や意見が挙げられました。

また、同委員会では、10月に開催する研修会の概要を確認したほか、今後の本連絡会の在り方などに関する意見交換を実施。本年度から運営委員会を年 2 回開催することとし、各市町村運営協議会の連携強化や、本連絡会の運営の充実を図ることなどを確認しました。



お問い合わせ先 総務企画課 企画・事業係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

こくほ随想「特定保健指導の効果を上げる2

一質の担保一

合同会社 生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明

特定保健指導では、量の確保と共に保健指導の質を高めることも保険者の責務となる。保健指導の実施率が高くても効果がなければ、時間やお金の無駄となる。ここでは厚労省研究班の成果を基に、保険者が特定保健指導の質をどう評価したらよいか、どう担保すべきかについて述べたい。

特定保健指導の一般的な効果評価は、特定健診結果を用いる方法により、階層化結果が同じで指導を受けた人と受けなかった人の結果を比較して行う。効果指標の中で最も現実的なのは体重の変化である。体重は計測が簡単で、血圧や血糖などとの関連性も高い。我々が行った体重変化を効果指標とした分析の結果から、積極的支援は動機づけ支援より効果が高く、積極的支援のポイント数が多いほど実施効果

は高いといえる。ただし動機づけ支援、積極的支援ともに中断者の効果は低い。対象者要因をみると、喫煙者、多量飲酒者は中断しがちで、最後まで指導した場合でも実施効果が低い。こうした対象者には手厚い指導が必要となる。

下表には、体重変化と施設要因との関連を示した。特定保健指導を委託している市区町村保険者（委託型）では、「契約の際に保健指導の質を考慮している」・「委託機関と定期的な打ち合わせを実施している」などの仕組みを持つ場合、有意に保健指導効果が高かった。また委託と直営を比較すると、直営の保健指導効果が高かった。直営の保険者を比較すると、保健指導者の技術の評価する仕組みがある側の効果が高かった。

【次ページに続く】

保健指導効果の施設要因

(翌年度の体重低下量(kg)との関連)

施設調査	全面委託	部分委託	直営
「積極的支援」の委託の範囲は全て、一部のどちらですか	全面委託 -1.45(±3.22)	部分委託 -1.37(±3.24)	直営 -1.61(±3.22)
委託機関の選定時に「保健指導の質」を考慮して選定していますか	考慮する -1.55(±3.28)	考慮しない -1.19(±3.12)	
委託先と合同で、事例検討会を実施していますか	定期的 -1.62(±3.41)	不定期 -1.17(±3.02)	未実施 -1.38(±3.21)
初任者の保健指導技術到達度を評価する仕組みがありますか	仕組みあり -1.62(±3.38)	仕組みなし -1.33(±3.19)	
貴組織内で、保健指導実施者の事例検討会等、技術向上に関する研修を行っていますか	定期的 -1.58(±3.32)	不定期 -1.52(±3.26)	未実施 -1.21(±3.11)

出典：AMED「実践情報の解析による効果的な保健指導の開発と評価に関する研究」班(2014~2016)

以上の関連から、特定保健指導で保健指導効果を高めるには、保険者が委託先に対して指導効果を評価する仕組みを持つことが重要である。一方でこうした分析が可能となるのは翌年の健診結果がそろそろ翌々年になるので、保険者内での日常的な評価改善（PDCA）に活用しにくいことを理解しておく必要がある。

PDCA の視点から可能な保健指導の効果評価を行うには、第一に中断率（参加者の最終支援ができない率）を評価することである。市区町村保険者の行う特定保健指導では約三分の一が中断しており、中断者の指導効果は低い。市区町村保険者にとって中断率を減らすことは最も重要な視点といえる。

保健指導効果（質）を量的に評価するには、指導前（初回支援時）の体重や血圧と、最終支援時の体重や血圧（計測値が原則）を比較するのが現実的である。ただし法定報告には初回支援時の体重や血圧の記載欄がないので、保健指導の際には測定結果を注意深く記録管理する必要がある。初回支援と6ヶ月目の体重・血圧の変化量を集計すれば、指導効果を評価できる。体重などに明らかな変化がなければ指導効果が十分でないことになる。保健指導を委託する際には、中断率を評価指標として入れること、さらに積極的支援では、指導前後の体重変化を実測して変化量を集計することを契約に入れたい。

（記事提供 社会保険出版社）

【プロフィール】

岡山 明

（おかやま あきら）



生年月日 1955年8月24日

合同会社生活習慣病予防研究センター 代表

日本循環器病予防学会 理事

国立循環器病研究センター 予防健診部 客員部長

滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 客員教授

岩手医科大学 非常勤講師

日本大学医学部兼任講師

【学歴】

1978年 東京大学教養学部基礎科学科卒業

1982年 大阪大学医学部医学科卒業

【免許等】

1982年 医師免許取得

【学位】

1989年 医学博士（大阪大学）

【職歴】

1983年 大阪大学医学部 助手（環境医学講座）

1989年 滋賀医科大学医学部 講師（保健管理学講座）

1994年 滋賀医科大学医学部 助教授（福祉保健医学）

1999年 岩手医科大学 教授（医学部衛生学公衆衛生学）

2004年 国立循環器病センター 予防健診部長

2007年 財団法人結核予防会 第一健康相談所長

2014年4月 国立循環器病研究センター 予防健診部 客員部長

2014年5月 生活習慣病予防研究センター 代表

2016年7月 一般社団法人適塩・血圧対策推進協会 代表理事

【受賞】

2014年2月 遠山椿吉記念 第3回 健康予防医療賞受賞

2014年6月 第29回日本心臓財団予防賞

～「生活習慣病に対する総合的保健指導法の開発と普及」における実績より～

2014年12月 日本総合健診医学会 H26年度優秀論文賞

「特定保健指導の効果評価と対照設定の方法に関する研究」

後期高齢者医療広域連合通信

●宮崎県後期高齢者医療広域連合議会（平成30年8月）議決事項のお知らせ

◆平成29年度決算

（単位：千円）

	歳入	歳出	差引残高
一般会計	203,755	198,692	5,063
後期高齢者医療 特別会計	159,888,044	154,430,771	5,457,273
合計	160,091,799	154,629,463	5,462,336

端数処理の関係で決算書（円単位）とは数字が異なります。

◆平成30年度補正予算（第1号）

（単位：千円）

	補正前	補正額	合計額	伸び率(%)
一般会計	203,518	5,061	208,579	2.5
後期高齢者医療 特別会計	152,561,164	5,446,311	158,007,475	3.6
合計	152,764,682	5,451,372	158,216,054	3.6

【特別会計】

- ・国県市町村及び支払基金への償還金（4,037,900千円）
- ・保険給付費等準備基金への積立金（1,408,162千円）

◆新しい議会体制

議長 佐藤 裕臣（延岡市議会議長） / 副議長 半渡 英俊（木城町長）

◆副広域連合長の選任

黒木 定藏（西米良村長） / 宮原 義久（小林市長）

※そのほか、債権放棄の報告などを行っています。

※議会の会議結果や会議録は、宮崎県後期高齢者医療広域連合ホームページ
（<http://www.miyazaki-kourei-kouiki.jp/>）をご覧ください。

お問い合わせ先
宮崎県後期高齢者医療広域連合 TEL 0985-62-0921

いきいき歯つらつ健診 (歯科健診)を受けましょう!!

県内在住の高齢者の皆さまを対象にした
無料の歯科健診を実施します。
ぜひ、受診してください。(一部市町村を除く)



対象年齢

- 76歳の方(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ)
- 81歳の方(昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ)

実施期間

- 平成30年12月末まで

実施形態

【個別健診の場合】

- 対象者
椎葉村および西米良村を除く県内市町村に在住の方
- 受診できる歯科医院
6月下旬にお送りした受診券に同封している一覧表内の歯科医院
※1人1回のみ受診できます。
※受診前に歯科医院への予約をお願いします。



【訪問健診の場合】

- 対象者
宮崎市、国富町、綾町に在住の方で、
歯科医院に行くことが困難な方
※1人3回程度受診できます。
※受診の際は、在宅歯科医療連携室
(TEL 0985-83-3312)へ連絡してください。

その他

- 受診券がない場合は再発行できますので、下記まで連絡してください。
- 同一歯科医院で治療と歯科健診を受ける場合は、なるべく治療と歯科健診を別の日にしてください。



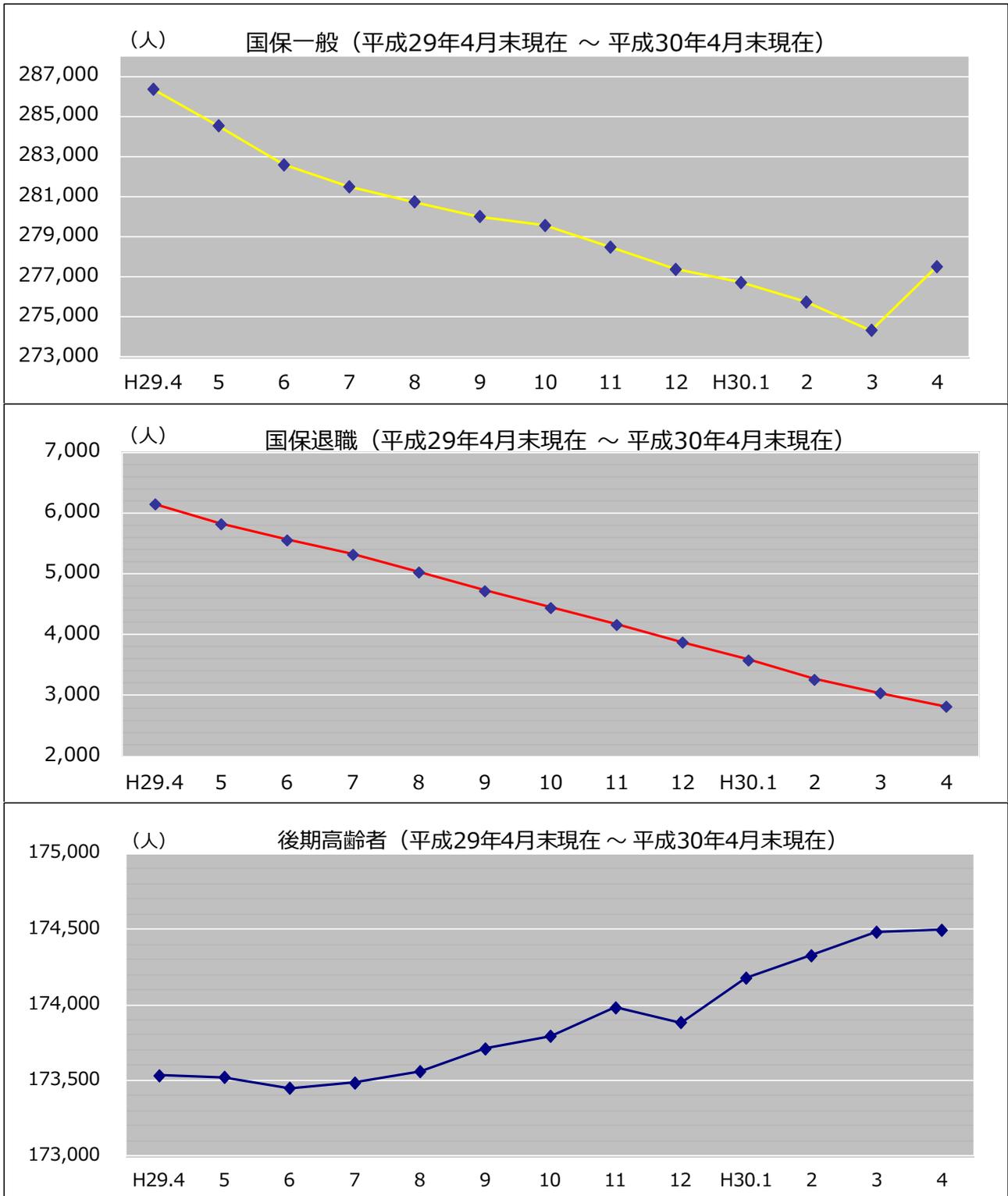
お問い合わせ先

宮崎県後期高齢者医療広域連合 TEL 0985-62-0921

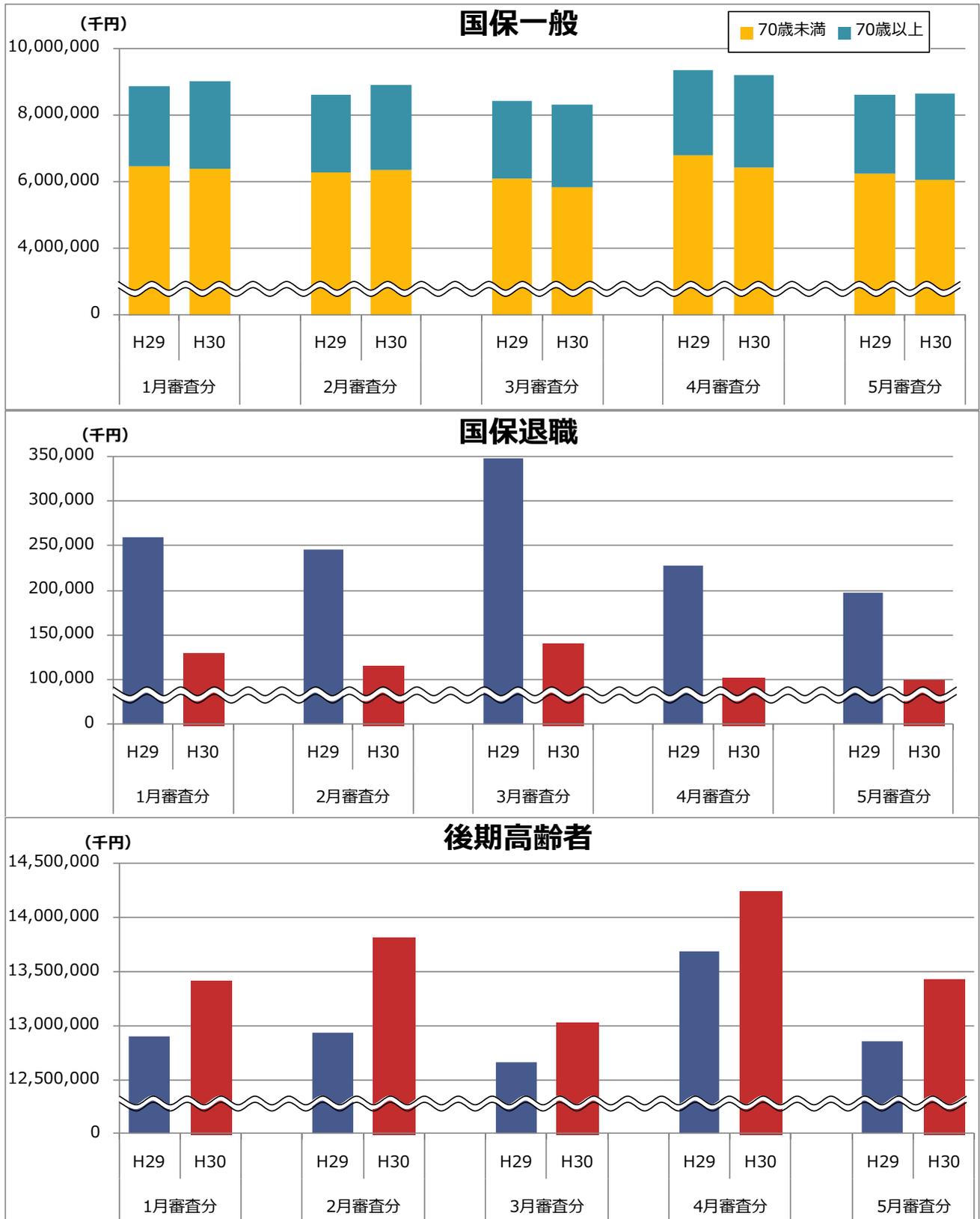
医療費データ

(注) 数値は、市町村月報集計（速報値）および宮崎県後期高齢者医療広域連合からの提供

●被保険者の推移

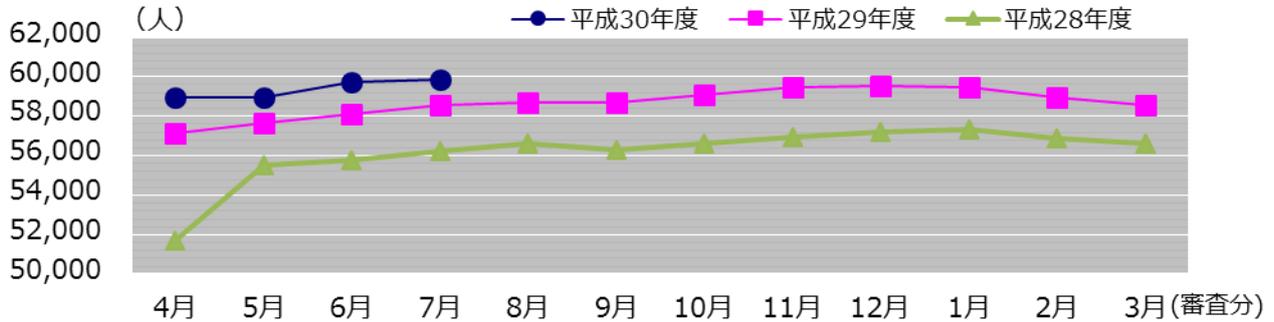


● 月別医療費



介護保険だより

● 年度別・月別受給者推移



介護保険データ (平成30年4月審査分～平成30年7月審査分)

保険者名	確定件数状況			介護給付費 (総合事業を含む)			
	29/4月～29/7月	30/4月～30/7月	対前年度伸び率	29/4月～29/7月	30/4月～30/7月	対前年度伸び率	順位
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	
宮崎市	155,025	160,492	103.5	9,692,117,790	10,051,614,817	103.7	7
都城市	85,219	86,688	101.7	5,123,963,194	5,223,625,526	102.0	14
延岡市	64,450	65,415	101.5	4,105,350,290	4,133,188,540	100.7	17
日南市	28,311	27,946	98.7	1,942,967,801	1,996,871,871	102.8	9
小林市	24,958	25,282	101.3	1,713,913,931	1,755,227,187	102.4	12
日向市	23,567	23,176	98.3	1,568,061,402	1,570,776,696	100.2	18
串間市	9,636	9,460	98.2	772,776,368	749,395,166	97.0	23
西都市	14,240	14,476	101.7	1,126,597,164	1,135,373,099	100.8	16
えびの市	12,339	12,406	100.5	917,554,774	942,376,556	102.7	10
三股町	10,305	10,313	100.1	654,542,967	671,356,629	102.6	11
高原町	4,413	4,479	101.5	338,453,517	360,725,680	106.6	2
国富町	10,109	10,484	103.7	661,981,016	693,250,579	104.7	5
綾町	3,557	3,575	100.5	247,058,564	252,776,119	102.3	13
高鍋町	7,081	7,240	102.3	489,453,759	515,194,704	105.3	4
新富町	5,249	5,253	100.1	424,453,967	413,072,509	97.3	22
西米良村	540	552	102.2	53,930,509	53,062,949	98.4	20
木城町	2,356	2,525	107.2	190,893,112	207,044,643	108.5	1
川南町	5,936	5,908	99.5	448,344,622	465,654,989	103.9	6
都農町	4,474	4,271	95.5	329,592,904	324,765,919	98.5	19
門川町	6,806	7,267	106.8	430,579,468	455,312,438	105.7	3
諸塚村	1,104	1,065	96.5	71,400,086	67,130,431	94.0	25
椎葉村	1,666	1,633	98.0	111,707,805	113,679,587	101.8	15
高千穂町	5,444	5,685	104.4	383,254,762	396,096,302	103.4	8
日之影町	2,393	2,144	89.6	195,942,470	189,944,244	96.9	24
五ヶ瀬町	1,751	1,727	98.6	129,956,843	121,311,461	93.4	26
美郷町	4,089	3,945	96.5	323,585,462	316,732,705	97.9	21
市町村計	495,018	503,407	101.7	32,448,434,547	33,175,561,346	102.2	

- * 確定件数・給付費は国保連合会審査支払データによる。
- * 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費および総合事業費の合計。
- * 前年度伸び率は、29年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 介護・健康推進課 介護福祉係
 TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260
 E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

国保連行事予定（10月・11月）

●10月

日	曜	行事	場所
5	金	第58回全国国保地域医療学会・国保直診開設者サミット	徳島市
		平成30年度レセプト点検確認事務研修会	宮崎市保健所
10	水	宮崎県都市国保研究協議会臨時課長会議	国保連 本館 4階大会議室
		レセプト受付日	国保連 本館 1階ライブラリー室、東別館 1階受付窓口
11	木	平成30年度国民健康保険実務研修会（収納対策分野）	国保連 本館 4階大会議室
12	金	平成30年度宮崎県市町村国民健康保険運営協議会委員研修会	宮崎市民文化ホール
18	木	九市保健活動地区協議会（～19日）	都城市
		九市国保研究協議会研修会（～19日）	日南市
		柔整審査委員会	国保連 本館 2階第2会議室
19	金	国保審査委員会（～23日）	国保連 本館 4階大会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館 1階ライブラリー室
23	火	国保合同審査委員会	国保連 本館 4階大会議室
24	水	介護給付費審査委員会（医療部会）	国保連 東別館 1階会議室
27	土	第29回宮崎県国保地域医療学会（～28日）	宮崎市
31	水	宮崎県市町村保健活動連絡協議会 保健師・栄養士研修会	国保連 本館 4階大会議室

●11月

日	曜	行事	場所
9	金	宮崎県国民健康保険診療施設連絡協議会 看護部管理者会議	国保連 本館 4階大会議室
10	土	レセプト受付日	国保連 本館 1階ライブラリー室、東別館 1階受付窓口
15	木	柔整審査委員会	国保連 本館 2階第2会議室
16	金	国民健康保険制度改善強化全国大会	明治神宮会館（東京都）
17	土	国保審査委員会（～21日）	国保連 本館 4階大会議室
19	月	国保審査小委員会	国保連 本館 1階ライブラリー室
21	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4階大会議室
22	木	介護給付費審査委員会（医療部会）	国保連 東別館 1階会議室

●貸出機材等のご案内

国保連では、保険者が実施する健康まつりや健康展等のイベントで活用できる機材等の貸出を行っています。ぜひ活用してください。

機材等の貸出予約は、申し込み順となっていますのでお早めに申し込んでください。

取扱貸出品

- 体組成計
- もの忘れ相談プログラム
- ライフコーダEX (生活習慣記録機)
- 超音波骨量測定装置
- チェッカーくん(足指力測定器)
- マイクロCOモニター(呼吸ガス分析装置)
- イーゼルパネルセット
- 健康パネル
- のぼり旗・のぼり用竿
- はっぴ
- ビデオ・DVD
- オレンジくん着ぐるみ
- ロールアップバナー

宮崎県国民健康保険団体連合会 総務企画課 企画・事業係 TEL 0985-25-5321

詳細は国保連ホームページをご覧ください。借用申込書もダウンロードできます。

◆オレンジくんの着ぐるみも貸出を行っています

皆さんのまちへ、
ボクを呼んでください！



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

国保みやざき vol.3

平成30年10月 配信

宮崎県国民健康保険団体連合会

〒880-8581 宮崎市下原町 231-1

TEL 0985-25-5321

<http://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp>