

国保連みやざき

vol.7



椎葉平家まつり（椎葉村）



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

CONTENTS

01 NEWS&TOPICS

- 令和6年度レセプト点検確認事務研修会
- 令和6年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰
- 第35回宮崎県国保地域医療学会

02 情報ひろば

03 国保連行事予定（11月～1月）

令和 6 年度レセプト点検 確認事務研修会 レセプト点検のポイントを確認

10月7日（月）、宮崎県庁防災庁舎にて、保険者が行うレセプト点検の充実・強化を目的にレセプト点検確認事務研修会を宮崎県との共催で開催し、保険者職員等、65人が参加しました。

研修会では、県国民健康保険課の立花潤一郎医療給付専門指導員から令和6年度に改定された診療報酬の概要や、点数表の解釈、給付調整等について説明がありました。

また、本会からは医科、歯科、調剤の再審査で挙げた事例について、審査で減点または原審通りとなるポイントの解説、柔道整復施術療養費やあはき療養費の審査に関する説明や算定基準の改定等について説明を行いました。

その他、レセプト点検職員によるグループワークの時間を設け、点検業務を行う上で力を入れていることや、困っていることなどについて幅広く意見交換を行いました。

今後も県と連携して、保険者が行うレセプト点検の充実・強化の支援に努めてまいります。



グループワークの様子

お問い合わせ先 審査第1課 審査管理係
TEL 0985-25-5504 / FAX 0985-25-5642
E-mail: sskanri@kokuhoren-miyazaki.or.jp

令和 6 年度国民健康保険 関係功績者厚生労働大臣表彰 長年の尽力に感謝

本表彰は、長年にわたり国民健康保険の事業の発展に貢献された方を功績者として厚生労働大臣が表彰するものです。

本年度の被表彰者は下記の方々です。

氏名	役職名
津守 伸一郎	宮崎県国民健康保険診療報酬審査委員会委員
甲斐 真弘	宮崎県国民健康保険診療報酬審査委員会委員

長年のご尽力に感謝
申し上げます。



お問い合わせ先 審査第1課 審査管理係
TEL 0985-25-5504 / FAX 0985-25-5642
E-mail: sskanri@kokuhoren-miyazaki.or.jp

第 35 回宮崎県国保地域医療学会 心豊かな地域包括医療・ケアの在り方を共有

10月26日（土）、第35回宮崎県国保地域医療学会をシーガイアコンベンションセンターで開催しました。本年度のメインテーマは、例年どおり「心豊かな地域包括医療・ケアの実践を目指して」、サブテーマを「SDGsを支える Good Health と well-being」とし、集合形式での開催となり、177人の参加がありました。

本学会は、地域保険としての国民健康保険の理念を踏まえ、国民健康保険病院や診療所をはじめ、保健・医療・福祉の関係者が一堂に会し、地域包括医療・ケアの実践の方途を探求し相互研鑽を図ることを目的としております。

今回の学会は、25題の研究発表と発表への活発な質疑応答に加え、おおい町国民健康保険名田庄診療所 所長 中村伸一氏による「地域医療 30年で学んだ人生 100年時代の健幸学」と題した特別講演も行われ、盛会のうちに終えることができました。

本協議会は、今後も県、市町村と連携し、地域包括ケアの推進の支援に努めてまいります。



おおい町国民健康保険名田庄診療所
所長 中村伸一 氏



研究発表の様子

お問い合わせ先 保険者支援課 保険者支援係
TEL 0985-25-5208 / FAX 0985-31-4388
E-mail:jigyou2@kokuhoren-miyazaki.or.jp

こくほ随想 私の趣味の変遷

公益財団法人医療科学研究所相談役

江利川 毅

私が係長の頃の上司に多趣味の人がいた。読書家で、勝負事が好きで、体を動かすことも嫌いではなかった。どんな話題でも、自分の体験談を織り交ぜながら話をされる。多趣味はとても魅力的なことと思えた。

若い無趣味な私は多趣味を良いことと思った。いろいろな人に誘われるままに、何でもやってみた。囲碁、麻雀、コントラクトブリッジ（トランプのゲーム）、ゴルフ、テニス、登山（ハイキング）、溪流釣り。酒を飲んで駄弁ることもよくあった。

あるとき、論語を読んでいたら、こんな一節があった。ある国の宰相が「先生は聖者か。とても多能である」と言われた。それを聞いて、孔子は「私は若い頃貧乏だったので、いろいろなつまらないことに才能を持っている。君子は多能である必要はない」と述べている。そうか！ 君子と言われるような人は何でもやれること（≒多趣味）を恥じるのか。

論語の中には、君子を話題にした箇所がたくさんある。例えば、「君子は義以て質と為し、礼以て之れを行ひ、孫以て之れを出だし、信以て之れを成す」（君子は正義を内部の本質とし、それを礼によって行動し、謙遜によって表現し、信義によって完成する）

（『論語』吉川幸次郎より）。これを読んで、行政官である自分にとって大事なことは、正しいことをきちんとやり遂げることであって、趣味などに時間を割くのはあるべき姿ではないと思い直した。

課長になりたての頃だったので、入省時

の「青雲の志」に立ち返り、任務遂行に全精力を注いだ。課長時代は1、2年で担当部局が変わり、常に法律改正等の重要案件を抱えていた。年金、薬事、医療保険等の制度改正に取り組み、介護保険法案を成立させるなど、仕事一筋に打ち込んだ。二度目の総理官邸勤務（首席内閣参事官。橋本内閣、小渕内閣、森内閣）のときに、月一ゴルフも返上した。首席内閣参事官になると、日本のどこで異変が起こった場合でも30分以内に閣議を行えるように備える必要があり、任務上当然のことであった。

官邸勤務は忙しく、土日のいずれかは出勤していた。その後、2001年の中央省庁再編で新設された内閣府の大臣官房長に異動し、その後、事務次官を務めた。新設官庁であるために予期せぬ案件が次々と起こって、引き続き忙しい毎日であった。膨大な相談案件と様々な書類に囲まれて、精神が枯渇していく感じがした。このままでは人間力が失われていくと思い、あれこれ考えた末「俳句」という新しい趣味を持つことにした。

中原道夫先生の句会に月1回（土曜日）参加した。誰も私を知らないので、匿名空間を楽しみながら、恥をかきつつ句作をした。季節の移り変わりに心を留める、樹の名や草の名を知るようになる。砂地に水が染み込むように、渇いた心を俳句が潤した。句会への参加は良い選択だったと思っている。

俳句の世界にもビギナーズラックがあった。俳句結社『銀化』創設5周年を記念して

情報ひろば

の俳句大会で、私の句「秋の書架亡父（ちち）の背中を見つれたり」が特選に選ばれた。私の父が亡くなって、新盆のときに、父の部屋の本棚を見ながら浮かんだ句である。中原先生の御尊父も同じ頃に亡くなられて、それも選に影響したのではないかと思っている。

内閣府を退官し、翌年、民間のシンクタンクに勤めた。社長からゴルフに誘われて、ゴルフセットを買った。秋からコースに出る予定だったが、8月末に年金記録問題等で大

変な状況にあった厚生労働省の事務次官に任命され、道具はお蔵入りになった。人事院総裁を辞めた後、友人に無理矢理誘われて、70歳近くになってゴルフを再開した。いろいろな人と会う機会が増え、たくさん歩くので健康にも良い。日頃の体力強化にも熱が入る。仕事を退いたら、無理のない範囲で趣味を広げることは悪くないと思うこの頃である。

（記事提供 社会保険出版社）

著者プロフィール



江利川 毅
(えりかわ たけし)

出身地 埼玉県

公益財団法人医療科学研究所理事長

1970年 4月 厚生省入省

1982年 4月 厚生省大臣官房総務課長補佐

1985年 8月 内閣官房内閣参事官

1988年 6月 厚生省年金局資金運用課長

1990年 6月 厚生省年金局年金課長

1991年 7月 厚生省薬務局経済課長

1993年 6月 厚生省保険局企画課長

1994年 9月 厚生省大臣官房政策課長

1996年 7月 厚生省大臣官房審議官（年金担当）

1996年 12月 厚生省大臣官房審議官（老人保健福祉担当）
高齢者介護対策本部事務局長

1998年 1月 内閣官房首席内閣参事官

2001年 1月 内閣府大臣官房長

2004年 7月 内閣府事務次官（2006年7月退官）

2007年 4月 日興フィナンシャル・インテリジェンス
顧問（7月、理事長）

2007年 8月 厚生労働事務次官（2009年7月退官）

2009年 10月 埼玉医科大学特任教授

2009年 11月 人事院総裁（2012年4月任期満了退官）

2012年 5月 公益財団法人医療科学研究所代表理事長
（2024年5月退任）

2013年 4月 埼玉医科大学特任教授（現職）

2014年 4月 公立大学法人埼玉県立大学理事長（2018年
3月任期満了退任）

情報ひろば

後期高齢者医療広域連合通信

被保険者証の発行終了について

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和7年7月31日
被保険者番号	12345678
住所	宮崎県宮崎市橋通東3丁目1111
氏名	宮崎 花子
性別	女
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日
発効期日	令和〇年〇月〇日
交付年月日	令和6年8月1日
一部負担金の割合	〇割
保険者番号	3 9 4 5 * * * *
保険者名	宮崎県後期高齢者医療広域連合



被保険者証は
令和6年12月2日以降の
発行を**終了**します

※現在発行されている被保険者証は有効期限まで引き続きご利用できますので
ご注意ください。（最長で令和7年7月31日まで）



12月2日以降に後期高齢者医療保険に加入した人はどうなるの？

資格確認書

○12月2日以降に後期高齢者医療制度に加入される方や

転居等により有効な被保険者証をお持ちでない方については、

マイナ保険証（マイナンバーカードに保険証としての利用

登録をしたもの）の有無に関わらず、令和7年7月末までの間、

申請しなくても、これまで通り医療にかかることができる、

「資格確認書」を交付します。（右がイメージ図です）

※紛失等による再発行については、申請が必要となります

お住まいの市町村窓口でお手続きをお願いします。



後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和7年7月31日
交付年月日	令和6年12月2日
被保険者番号	12345678
住所	宮崎市橋通東3丁目1111
氏名	宮崎 花子
性別	女
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	令和〇年〇〇月〇〇日
負担割合・発効期日	〇割 令和〇年〇〇月〇〇日
適用区分・発効期日	〇〇 令和〇年〇〇月〇〇日
長期入院該当日	令和〇年〇〇月〇〇日
特定療養区分・発効期日	年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	保険者番号 3 9 4 5 x x x x 保険者名 宮崎県後期高齢者医療広域連合

はがきサイズ

マイナ保険証を使うメリット（マイナ保険証をぜひご利用ください）

○情報等の提供に同意いただくと、ご自身の過去のお薬情報や健診・医療データに基づいた医師等による総合的な診断や、重複投薬を回避した適切な処方を受けることができます。

○今後、救急現場でも、過去の診療情報やお薬情報を見られるようになるため、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用されます。

○限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

お問い合わせは、お住まいの市町村担当窓口か宮崎県後期高齢者医療広域連合へ

宮崎県後期高齢者医療広域連合

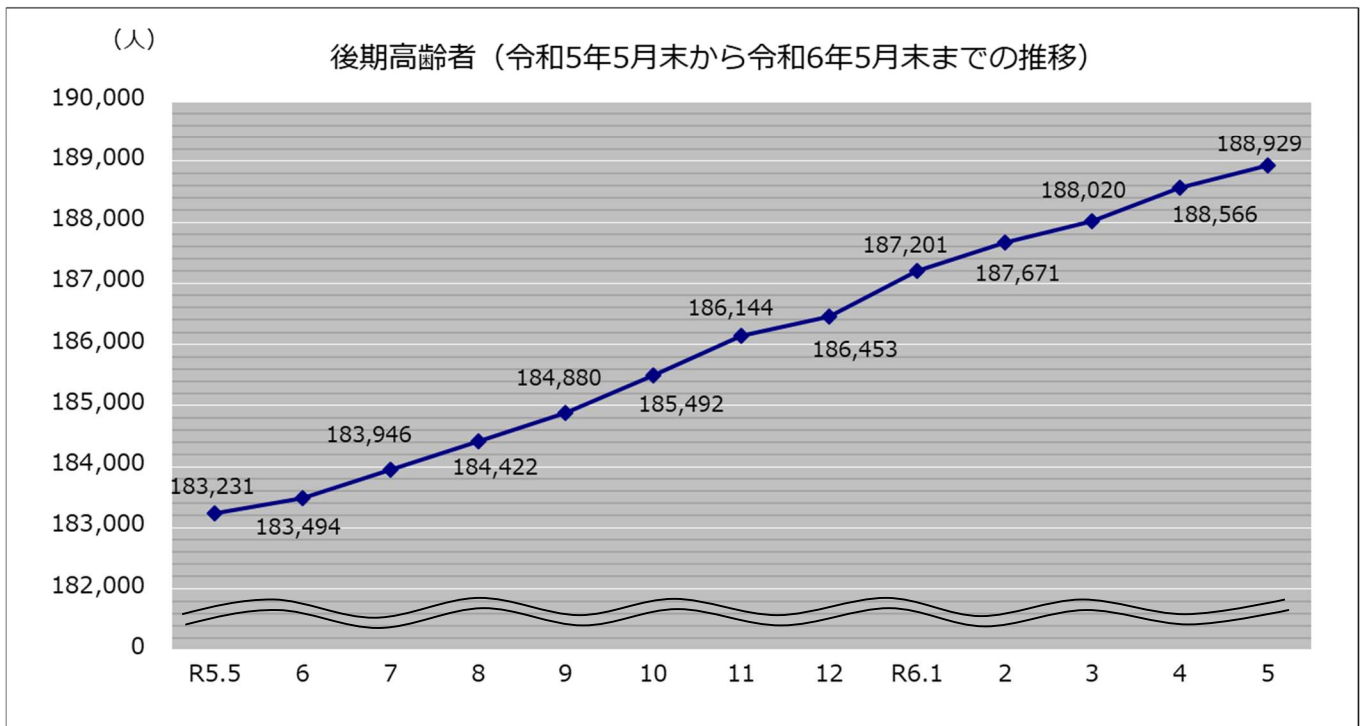
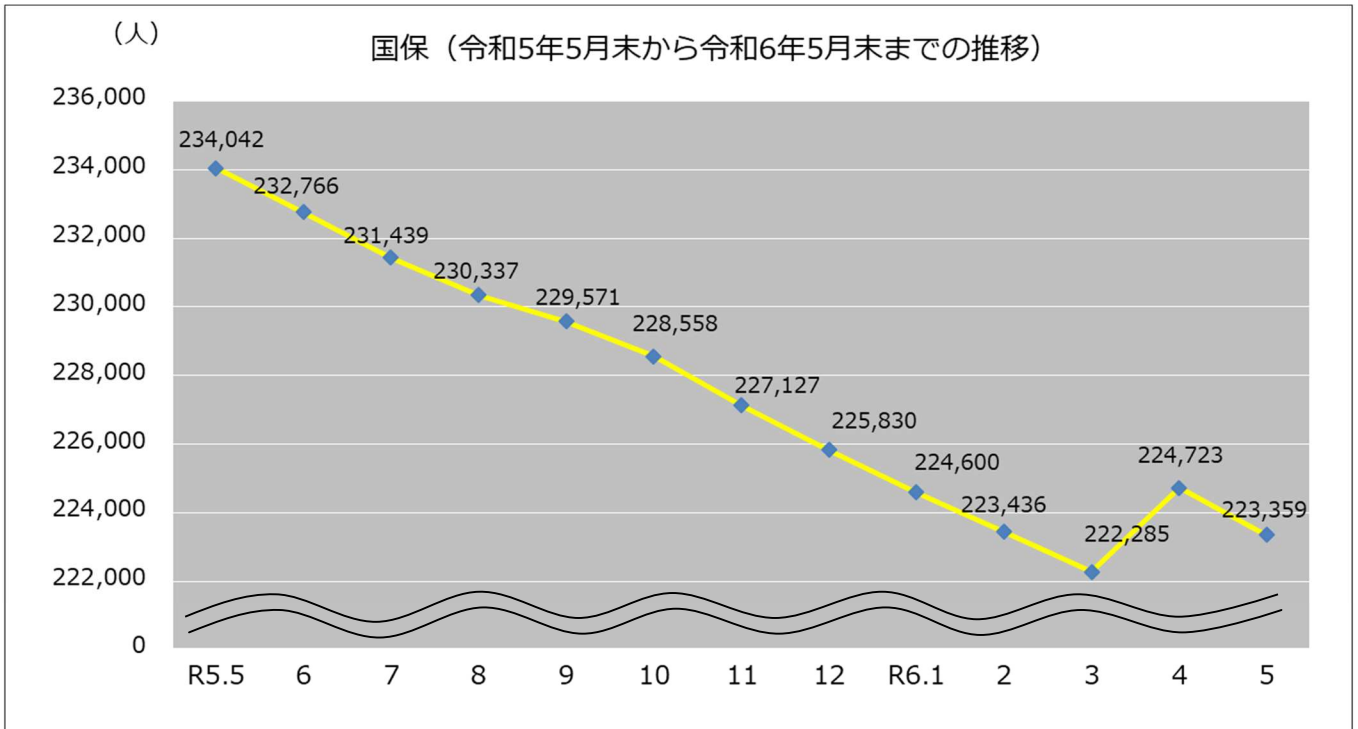
電話 0985-62-0921

情報ひろば

データコーナー

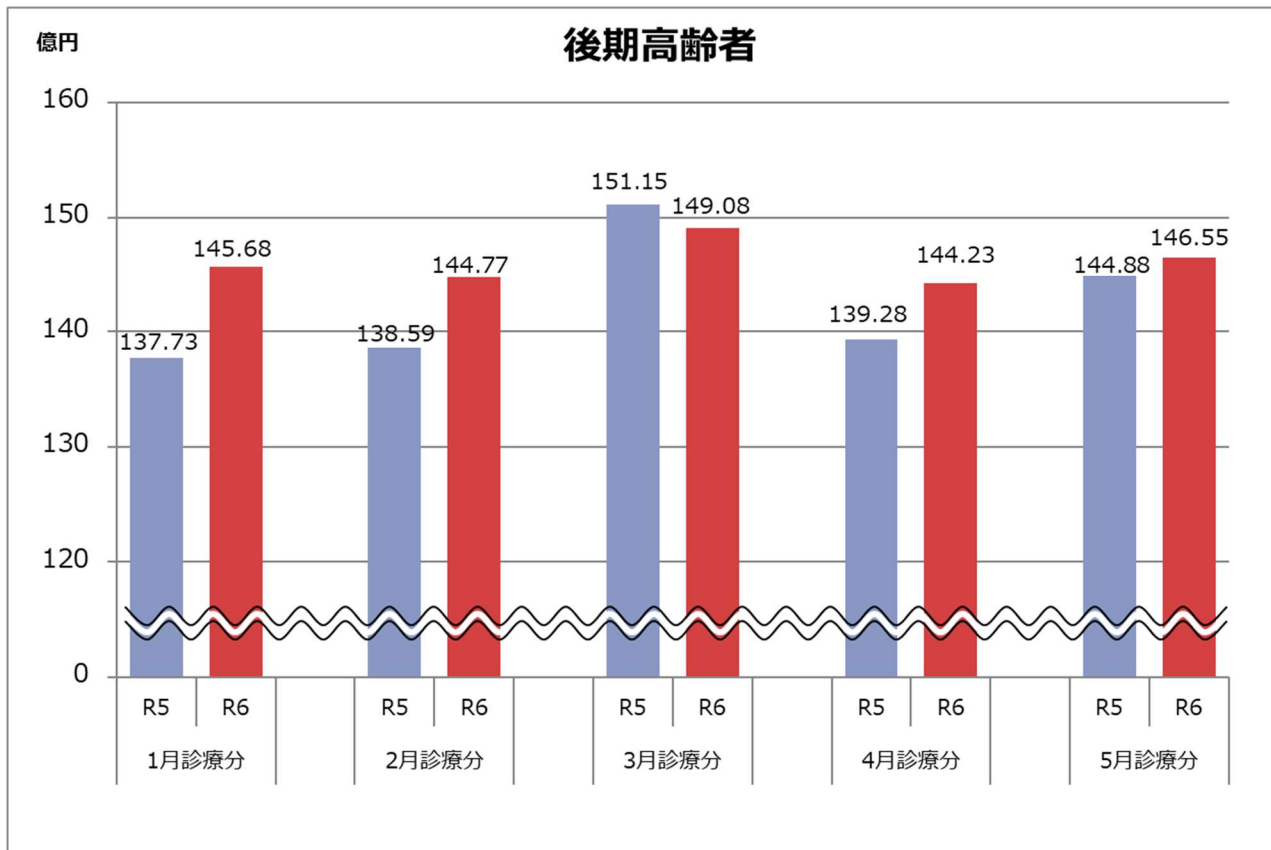
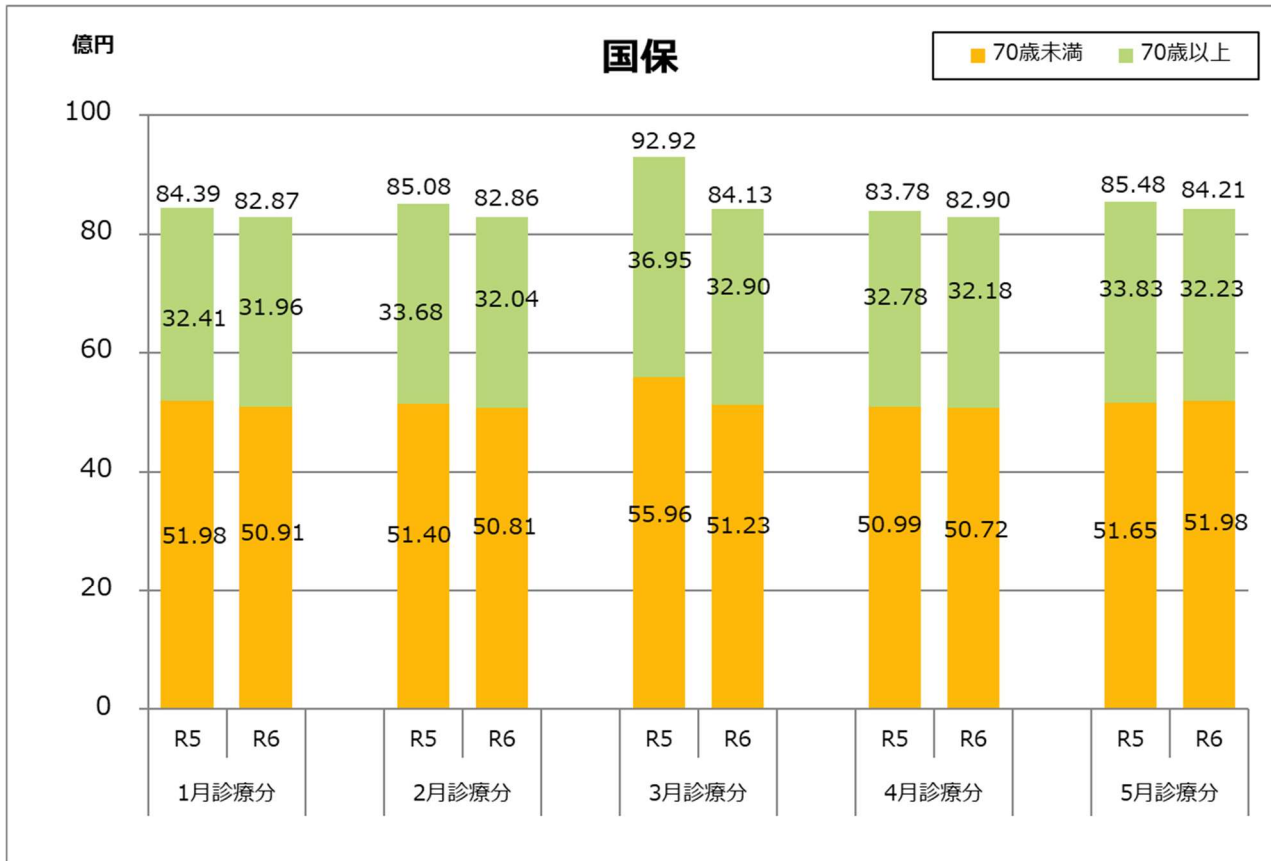
医療費データ

●被保険者の推移



情報ひろば

●月別医療費



●国保 1人当たりの医療費（令和6年3月～令和6年5月診療分）

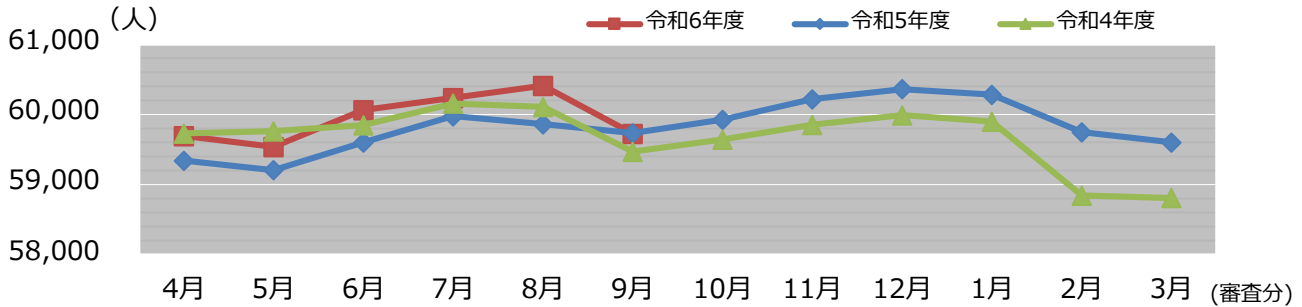
市町村	1人当たり医療費（円）				前年度比（%）
	令和5年3月～令和5年5月		令和6年3月～令和6年5月		
		順位		順位	
宮崎市	107,102	22	104,562	22	97.6
都城市	114,761	13	118,091	10	102.9
延岡市	107,255	21	113,981	17	106.3
日南市	132,716	6	133,963	3	100.9
小林市	116,672	11	121,850	7	104.4
日向市	117,115	10	119,373	9	101.9
串間市	116,389	12	117,753	11	101.2
西都市	106,624	23	109,644	19	102.8
えびの市	126,040	7	119,671	8	94.9
三股町	111,028	18	115,525	15	104.1
高原町	123,098	8	127,999	4	104.0
国富町	107,659	20	109,091	20	101.3
綾町	86,695	26	85,214	26	98.3
高鍋町	106,395	24	116,217	13	109.2
新富町	109,202	19	105,541	21	96.6
西米良村	158,976	1	115,922	14	72.9
木城町	117,262	9	98,372	25	83.9
川南町	112,089	16	100,012	23	89.2
都農町	93,341	25	99,161	24	106.2
門川町	114,254	14	114,024	16	99.8
諸塚村	134,238	5	141,184	2	105.2
椎葉村	112,465	15	116,650	12	103.7
高千穂町	138,492	3	126,007	5	91.0
日之影町	140,288	2	141,966	1	101.2
五ヶ瀬町	111,949	17	109,851	18	98.1
美郷町	137,691	4	122,872	6	89.2
市町村平均	111,954		112,435		100.4

お問い合わせ先 情報・介護課 情報管理係
 TEL 0985-25-5289 / FAX 0985-25-6348
 E-mail:jyouhou@kokuhoren-miyazaki.or.jp

介護保険だより

● 年度別・月別受給者推移

年度別・月別介護保険受給者数推移



介護保険データ (令和6年4月審査分～令和6年9月審査分)

保険者名	確定件数状況			介護給付費 (総合事業を含む)			
	R5.4月～R5.9月	R6.4月～R6.9月	前年同月比	R5.4月～R5.9月	R6.4月～R6.9月	前年同月比	
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	順位
宮崎市	283,625	294,721	103.9	16,783,427,421	17,232,918,838	102.7	7
都城市	128,215	129,586	101.1	8,030,340,660	8,002,429,682	99.7	16
延岡市	100,228	101,933	101.7	6,303,602,222	6,387,614,762	101.3	10
日南市	41,892	42,300	101.0	2,923,002,474	2,984,666,498	102.1	8
小林市	34,407	35,748	103.9	2,623,180,074	2,717,861,512	103.6	6
日向市	30,935	31,235	101.0	2,328,276,285	2,363,313,672	101.5	9
串間市	13,424	12,637	94.1	1,066,845,418	986,996,391	92.5	26
西都市	22,465	22,225	98.9	1,784,544,857	1,798,490,968	100.8	12
えびの市	18,172	18,250	100.4	1,325,397,105	1,342,224,759	101.3	10
三股町	15,748	15,908	101.0	984,387,253	961,099,567	97.6	21
高原町	7,382	7,459	101.0	569,928,119	591,832,123	103.8	5
国富町	15,114	15,359	101.6	1,034,639,421	1,082,176,665	104.6	4
綾町	4,502	4,512	100.2	382,764,746	374,964,135	98.0	20
高鍋町	12,024	11,230	93.4	833,218,707	788,079,885	94.6	25
新富町	8,513	8,732	102.6	668,058,452	670,596,808	100.4	13
西米良村	651	615	94.5	65,145,615	64,266,394	98.7	18
木城町	3,891	4,100	105.4	326,138,094	317,198,295	97.3	24
川南町	8,738	8,916	102.0	731,433,822	725,033,003	99.1	17
都農町	6,052	6,781	112.0	489,953,459	534,222,600	109.0	1
門川町	11,240	11,474	102.1	688,343,033	672,130,672	97.6	21
諸塚村	1,261	1,343	106.5	106,917,374	106,976,066	100.1	14
椎葉村	2,110	2,043	96.8	170,854,980	180,992,399	105.9	2
高千穂町	8,977	8,934	99.5	702,930,851	702,865,099	100.0	15
日之影町	2,674	2,653	99.2	291,983,624	286,551,292	98.1	19
五ヶ瀬町	2,240	2,293	102.4	212,447,374	222,956,602	104.9	3
美郷町	5,097	4,791	94.0	435,377,248	424,904,279	97.6	21
市町村計	789,577	805,778	102.1	51,863,138,688	52,523,362,966	101.3	

* 確定件数・給付費は国保連合会審査支払データによる。

* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費および総合事業費の合計。

* 前年度伸び率は、令和5年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 情報・介護課 介護福祉係

TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260

E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

情報ひろば

国保連行事予定（令和 6 年 11 月～令和 7 年 1 月）

● 11 月

日	曜	行事	場所等
6	水	国保主管課長会議	オンライン会議形式
9	土	令和 6 年度本会職員採用試験（一般事務） （一次試験）	KITEN ビル 8 階大会議室
		レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室
10	日	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
15	金	国保制度改善強化全国大会	砂防会館別館 1 階「シェーンバッハ・サボー」（東京都）
		柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
16	土	国保審査委員会（～20 日）	国保連 本館 4 階大会議室
18	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
20	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
26	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
27	水	第三者行為求償事務担当者研修会	オンライン会議形式

● 12 月

日	曜	行事	場所等
10	火	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
13	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
15	日	令和 6 年度本会職員採用試験（一般事務） （二次試験）	国保連 本館 1 階ライブラリー室、本館 2 階第 2 会議室
19	木	国保審査委員会（～23 日）	国保連 本館 4 階大会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
23	月	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
		高齢者医療と介護予防の一体的実施のセミナー	オンライン会議形式
24	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

● 1 月

日	曜	行事	場所等
10	金	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
17	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
18	土	国保審査委員会（～22 日）	国保連 本館 4 階大会議室
20	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
21	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
22	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
27	月	国保主管課長会議	オンライン会議形式

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の皆様へ！ 風しんの追加的対策へのご協力をお願いします

●これから生まれてくる子どもを守るために！

妊娠中の女性が風しんに罹った場合、おなかの中の子どもの下に示す症状や障害など（先天性風しん症候群）が見られることがあります。



出典 政府広報オンライン HP

皆で風しんを予防することが子どもを守ることに繋がります。
パートナーとのお子さんや地域や職場内での予防のためにご協力をお願いします。



●宮崎県の風しんの追加的対策（抗体検査）実施状況

宮崎県内での実施状況（平成 31 年 4 月～令和 6 年 9 月）	
対象者数※1	112,293 人
抗体検査数※2	32,235 件
抗体検査進捗率	28.7 %

※1 参考：厚生労働省資料より

※2 本会確定件数

健康診断を受ける医療機関や健診機関で、普段の診断項目と一緒に風しん抗体検査を受ける方もいらっしゃいます。
健康診断をこれから受ける方は、ぜひ風しん抗体検査もお考えください。



風しんの追加的対策とは

2018 年に風しん患者として届け出された患者のうち男性が約 8 割を占め、中でも 30 代から 50 代の男性に多いことが指摘された。この原因として、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、定期接種の機会が 1 度もなく、抗体保有率が低い（免疫が弱い）方が多いことや感染しやすい職場環境に置かれている方が多いなどが考えられる。

そのため、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性に対し、抗体検査、予防接種を実施するもの。

●風しんの追加的対策の受診方法



お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

宮崎県風しん抗体検査・予防接種普及啓発キャンペーン

未来の赤ちゃんを守るため

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日

クーポンで
無料検査

生まれの男性は



風しん 検査



を受ける必要があります。



Why?!

どうしてこの世代の男性が対象なの？



公的な予防接種を受ける機会がなかったからです。

対象者には原則無料で検査を受けられる無料クーポン券が既に送られています。検査の結果、抗体が少ない方は予防接種も無料で受けられます。職場での健康診断や医療機関でぜひご利用ください。

What?!

風しんとは？



風しんはマスクと手洗いでは予防できません。妊婦さんが感染すると、お腹の赤ちゃんの目や耳、心臓などに重篤な影響が出る可能性があるため、社会全体で抗体を獲得することが重要です。しかし、県内で検査を受けた割合は約3割と低迷しています。(2023年5月時点)

僕たちも、
愛州に行きます!



宮崎県

検査・接種可能な医療機関、
市町村の問い合わせ窓口はこちら▶

風しんの追加的対策 窓開閉 🔍



40歳未満事業主健診データ活用のおしらせ



保険者の
みなさまへ
おしらせです

40歳未満の加入者についても
「健康診断結果の提供依頼」が可能です。*

40歳未満の加入者について
「健康診断結果の提供依頼」をすることの3つのメリット

メリット

1

加入者の健康課題等を把握
することで効率的・効果的
な保健事業が可能に。

(例：地域間や業種間、事業所間の
データ比較、40歳未満の者の生活
習慣病予防対策の提案 等)

メリット

2

コラボヘルス促進

(保険者と事業者等の連携による加
入者の予防・健康づくりの推進)

メリット

3

40歳未満の加入者も、マ
イナポータルで健診結果[※]
の確認が可能に。

※ 特定健診項目のうちマイナポ
ータルに登録された健診結果が確認で
きます。

※ 全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律（令和3年法律第66号）により、
40歳未満の加入者についても健康診断結果の提供依頼が可能となりました。



詳しくは WEB サイトへ



イベント用機材貸出のご案内

地域の健康づくりや健康寿命延伸に関する啓発、国保の周知等を目的とした健康まつりなどのイベント活動を支援するため、保険者等のみなさまに以下の機材の貸出しを行っております。



イベントでみなさまとお会いできることをお待ちしております。

■ オレンジくん着ぐるみ

■ 体組成計

体重・体脂肪率、体の部位別の脂肪量、筋肉量などの測定を行うことができます。

■ もの忘れ相談プログラム

モニターに表示される簡単な質問をタッチパネルで答えていくことで、アルツハイマー型認知症の疑いをチェックできます。（※付属のプリンターも貸出ししております。）

■ チェッカーくん（足指力測定器）

下肢機能を把握するために足指の力を測定します。



もの忘れ相談プログラム

■ マイクロ CO モニター（呼吸ガス分析装置）

呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。



チェッカーくん

■ ライフレコーダーEX（生活習慣記録機）

日常の運動量や生活習慣を把握することができます。

■ 健康パネル

色々な内容の掲示用パネルがありますので、様々なテーマのイベントに対応した健康パネルをご用意することができます。

■ オレンジタイム DVD

■ のぼり

■ はっぴ

■ テーブルクロス

■ ロールアップバナー



のぼり（5種類）



体組成計



マイクロ CO モニター

ご案内用ウェブページURL

<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp/insurance/lending/>

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp



使ってみよう！
マイナ保険証

国保はみんなの健康づくりを応援します。

